

Zaburi

Contents

KITABU CHA KWANZA1Furaha Ya Kweli1Huzuni Ya Waovu1Mfalme Aliyechaguliwa Na Mungu 2Ushindi Wa Mfalme 2Sala Ya Asubuhi Ya Kuomba Msaada 3Sala Ya Jioni Ya Kuomba Msaada 4Sala Kwa Ajili Ya Ulinzi Wakati Wa Hatari 5Sala Kwa Ajili Ya Msaada Wakati Wa Taabu 7Sala Ya Mtu Anayedhulumiwa 8Utukufu Wa Mungu Na Heshima Ya Mwanadamu 11Shukrani Kwa Mungu Kwa Ajili Ya Haki Yake 12Sala Kwa Ajili Ya Haki 14Kumtumaini Bwana 16Kuomba Msaada 17Sala Ya Kuomba Msaada 18Uovu Wa Wanadamu 19Kitu Mungu Anachotaka 20Sala Ya Matumaini 21Sala Ya Mtu Asiye Na Hatia 23Wimbo Wa Daudi Wa Ushindi 25Utukufu Wa Mungu Katika Uumbaji 31Maombi Kwa Ajili Ya Ushindi 33Shukrani Kwa Mungu Kwa Ajili Ya Ushindi 34Kilio Cha Uchungu Na Wimbo Wa Sifa 36Bwana Mchungaji Wetu 40Mfalme Mkuu 41Kumwomba Mungu Uongozi Na Ulinzi 43Maombi Ya Mtu Mwema 45Sala Ya Kusifu 47Kuomba Msaada 49Sauti Ya Bwana Wakati Wa Dhoruba 51Maombi Ya Shukrani 52Maombi Na Sifa Kwa Kuokolewa Kutoka Kwa Adui 54Furaha Ya Msamaha 58Ukuu Na Wema Wa Mungu 59Sifa Na Wema Wa Mungu 62Kuomba Msaada: Kuokolewa Kutokana Na Maadui64Uovu Wa Mwanadamu 68Mwisho Wa Mwovu Na Urithi Wa Mwenye Haki 70Maombi Ya Mtu Anayeteseka 75Maombi Ya Mtu Anayeteseka 77Wimbo Wa Sifa 79Maombi Ya Mtu Mgonjwa 82KITABU CHA PILI 84Maombi Ya Mtu Aliye Uhamishoni 84Maombi Ya Mtu Aliyeko Uhamishoni Yanaendelea 86Kuomba Ulinzi Wa Mungu 87Wimbo Wa Arusi Ya Kifalme 90Mungu Yuko Pamoja Nasi 92Mtawala Mwenye Enzi Yote 94Sayuni, Mji Wa Mungu95Upumbavu Wa Kutegemea Mali 97Ibada Ya Kweli 99Kuomba Msamaha 102Hukumu Ya Mungu 104Neema Ya Mungu 105Uovu Wa Wanadamu 106Kuomba Ulinzi Wa Mungu Kutokana Na Adui 107Maombi Ya Mtu Aliyesalitiwa Na Rafiki 108Kumtumaini Mungu 111Kuomba Msaada 112Mungu Kuwaadhibu Waovu 114Kuomba Ulinzi Wa Mungu 115Kuomba Kuokolewa 118Kuomba Ulinzi 119Mungu Kimbilio La Pekee 120Shauku Kwa Ajili Ya Uwepo Wa Mungu 122Kuomba Ulinzi Dhidi Ya Maadui 123Kusifu Na Kushukuru 125Kusifu Mungu Kwa Ajili Ya Wema Wake 127Mataifa Yahimizwa Kumsifu Mungu 129Wimbo Wa Taifa Wa Shangwe Kwa Ushindi 130Kilio Cha Kuomba Msaada Wakati Wa Dhiki 135Kuomba Msaada 139Kuomba Ulinzi Na Msaada Siku Zote Za Maisha 140Maombi Kwa Ajili Ya Mfalme 143KITABU CHA TATU 146Haki Ya Mungu 146Maombi Kwa Ajili Ya Taifa Kuokolewa 149Mungu Ni Mwamuzi 152Mungu Wa Israeli Ni Mhukumu Wa Dunia Yote 153Matendo Makuu Ya Mungu Yanakumbukwa 154Mungu Na Watu Wake 157Maombi Kwa Ajili Ya Wokovu Wa Taifa 165Maombi Kwa

Ajili Ya Kuponywa Kwa Taifa 167Wimbo Wa Sikukuu 169Maombi Kwa Ajili
 Ya Kutaka Haki 171Maombi Kwa Ajili Ya Kushindwa Kwa Adui Wa Israeli
 172Kuionea Shauku Nyumba Ya Mungu 174Maombi Kwa Ajili Ya Ustawi Wa
 Taifa 176Kuomba Msaada 177Sifa Za Yerusalemu 180Kilio Kwa Ajili Ya Kuomba
 Msaada 181Wimbo Wakati Wa Taabu Ya Kitaifa 183KITABU CHA NNE 189Umilele
 Wa Mungu Na Udhaifu Wa Mwanadamu 189Mungu Mlinzi Wetu 191Wimbo
 Wa Kumsifu Mungu 192Mungu Mfalme 194Mungu Mlipiza Kisasi Kwa Ajili Ya
 Wenye Haki 195Wimbo Wa Kumsifu Mungu 197Mungu Mfalme Mkuu 199Mungu
 Mtawala Mkuu 200Mungu Mtawala Wa Dunia 202Mungu Mfalme Mkuu 203Dunia
 Yote Yaitwa Kumsifu Mungu 204Ahadi Ya Kuishi Kwa Uadilifu Na Kwa Haki
 205Maombi Ya Mtu Mwenye Taabu 206Upendo Wa Mungu 209Kumsifu Muumba212Uaminifu
 Wa Mungu Kwa Israeli 216Wema Wa Bwana Kwa Watu Wake 221KITABU CHA
 TANO 226Kumsifu Mungu Kwa Wema Wake 226Kuomba Msaada Dhidi Ya
 Adui 231Lalamiko La Mtu Aliyeko Kwenye Shida 232Bwana Na Mfalme Wake
 Mteule 236Sifa Za Bwana Kwa Matendo Ya Ajabu 237Baraka Za Mwenye Haki
 238Kumsifu Bwana Kwa Wema Wake 239Maajabu Ya Mungu Wakati Israeli
 Walipotoka Misri 240Mungu Mmoja Wa Kweli 241Shukrani Kwa Kuokolewa
 Kutoka Mauti 243Sifa Za Bwana 246Shukrani Kwa Ajili Ya Ushindi 246Sifa
 Za Sheria Ya Bwana 249Kujifunza Sheria Ya Bwana 249Kutii Sheria Ya Bwana
 250Furaha Katika Sheria Ya Bwana 251Kuamua Kuitii Sheria Ya Bwana 252Maombi
 Ili Kupata Ufahamu Wa Sheria 253Kuitumainia Sheria Ya Bwana 253Matu-
 maini Katika Sheria Ya Bwana 254Kujitolea Katika Sheria Ya Bwana 255Thamani
 Ya Sheria Ya Bwana 256Haki Ya Sheria Ya Bwana 257Maombi Kwa Ajili Ya
 Kuokolewa 257Imani Katika Sheria Ya Bwana 258Kuipenda Sheria Ya Bwana
 259Nuru Kutoka Kwenye Sheria Ya Bwana 260Usalama Ndani Ya Sheria Ya
 Bwana 261Kuitii Sheria Ya Bwana 261Shauku Ya Kuitii Sheria Ya Bwana 262Haki
 Ya Sheria Ya Bwana 263Maombi Kwa Ajili Ya Kuokolewa 264Maombi Kwa Ajili
 Ya Msaada 265Kujiweka Wakfu Kwa Sheria Ya Bwana 266Kuomba Msaada
 266Kuomba Msaada 267Bwana Mlinzi Wetu 268Sifa Kwa Yerusalemu 269Kuomba
 Rehema 270Shukrani Kwa Ukombozi Wa Israeli 270Usalama Wa Watu Wa
 Mungu 271Kurejzwa Kutoka Utumwani 272Bila Mungu, Kazi Ya Mwanadamu
 Haifai 273Thawabu Ya Kumtii Bwana 274Maombi Dhidi Ya Adui Za Israeli
 274Kuomba Msaada 275Kumtegemea Mungu Kwa Unyenyekevu 276Maskani
 Ya Mungu Ya Milele Katika Sayuni 277Sifa Za Pendo La Undugu 279Wito Wa
 Kumsifu Mungu 279Wimbo Wa Sifa Kwa Mungu 280Wimbo Wa Kumshukuru
 Mungu 282Maombolezo Ya Israeli Uhamishoni 283Maombi Ya Shukrani 285Mungu
 Asiyeweza Kukwepwa 286Kuomba Ulinzi Wa Mungu 289Maombi Ya Kuhifad-
 hiwa Dhidi Ya Uovu 290Maombi Ya Kuokolewa Dhidi Ya Watesi 292Maombi
 Ya Kuokolewa Dhidi Ya Adui 293Mfalme Amshukuru Mungu Kwa Ushindi
 295Wimbo Wa Kusifu Ukuu Na Wema Wa Mungu 297Kumsifu Mungu Mwokozi
 299Kumsifu Mungu Mwenye Nguvu Zote 301Mwito Kwa Ulimwengu Kumsifu
 Mungu 303Wimbo Wa Kumsifu Mungu Kwa Wema Wake 305Msifuni Bwana
 Kwa Ukuu Wake 306

Zaburi

KITABU CHA KWANZA
Furaha Ya Kweli

1Heri mtu yule ambaye

h aendi katika shauri la watu
waovu,

w ala hasimami katika njia ya
wenye dhambi,

a u kuketi katika baraza la wenye
mizaha.

2Bali huifurahia sheria ya Bwana,

n aye huitafakari hiyo sheria usiku
na mchana.

3Mtu huyo ni kama mti
uliopandwa

k ando ya vijito vya maji,

a mbao huzaa matunda kwa majira
yake

n a majani yake hayanyauki.

L olote afanyalo hufanikiwa.
Huzuni Ya Waovu

4Sivyo walivyo waovu!

W ao ni kama makapi

y apeperushwayo na upepo.

5Kwa hiyo waovu hawatatahimili
hukumu,

w ala wenye dhambi katika
kusanyiko la wenye haki.

6Kwa maana Bwana huziangalia
njia za mwenye haki,

b ali njia ya waovu itaangamia.
Mfalme Aliyechaguliwa Na Mungu

2Kwa nini mataifa wanashauriana
kufanya mabaya,

n a kabila za watu kula njama
bure?

2Wafalme wa dunia wanajipanga

n a watawala wanajikusanya
pamoja

d hidi ya Bwana

n a dhidi ya Mpakwa Mafuta wake.

3Wanasema, "Tuvunje minyororo
yao

n a kuvitupilia mbali vifungo
vyao."

4Yeye atawalaye mbinguni
hucheka,

B wana huwadharau.

5Kisha huwakemea katika hasira
yake

- n** a kuwaogopesha katika ghadhabu yake, akisema,
- 6“Nimemtawaza Mfalme wangu
- j** uu ya Sayuni, mlima wangu mtakatifu.”
Ushindi Wa Mfalme
- 7Nitatangaza amri ya Bwana:
- Y** eye aliniambia, “Wewe ni Mwanangu,
- I** leo mimi nimekuzaa.
- 8Niombe, nami nitayafanya mataifa
- k** uwa urithi wako,
- m** iisho ya dunia kuwa milki yako.
- 9Utawatawala kwa fimbo ya chuma
- n** a kuwavunjavunja kama chombo cha mfinyanzi.”
- 10Kwa hiyo, ninyi wafalme, kuweni na hekima;
- m** wonyeke, enyi watawala wa dunia.
- 11Mtumikieni Bwana kwa hofu
- n** a mshangilie kwa kutetemeka.
- 12Mbusu Mwana, asije akakasirika
- n** awe ukaangamizwa katika njia yako,
- k** wa maana hasira yake inaweza kuwaka ghafula.
- H** eri wote wanaomkimbilia.
Sala Ya Asubuhi Ya Kuomba Msaada
- 3Ee Bwana, tazama adui zangu walivyo wengi!
- N** i wengi kiasi gani wanaoinuka dhidi yangu!
- 2Wengi wanasema juu yangu,
- “ Mungu hatamwoko.”
- 3Lakini wewe, Ee Bwana, ni ngao pande zote;
- u** meniwekea utukufu na kuinua kichwa changu.
- 4Ninamlilia Bwana kwa sauti kuu,
- n** aye ananjibu kutoka mlima wake mtakatifu.
- 5Ninajilaza na kupata usingizi;
- n** aamka tena, kwa maana Bwana hunitegemeza.
- 6Sitaogopa makumi elfu ya adui,
- w** anaojipanga dhidi yangu kila upande.
- 7Ee Bwana, amka!

- N** iokoe, Ee Mungu wangu!
- W** apige adui zangu wote kwenye taya,
- v** unja meno ya waovu.
- 8Kwa maana wokovu watoka kwa Bwana.
- B** araka yako na iwe juu ya watu wako.
Sala Ya Jioni Ya Kuomba Msaada
- 4Nijibu nikuitapo,
- E** e Mungu wangu mwenye haki!
- N** ipumzishe katika shida zangu;
- n** irehemu, usikie ombi langu.
- 2Enyi watu, mtabadilisha utukufu wangu
- k** uwa aibu mpaka lini?
- M** tapenda udanganyifu
- n** a kufuata miungu ya uongo mpaka lini?
- 3Fahamuni hakika kwamba Bwana amewatenga
- w** ale wamchao kwa ajili yake;
Bwana atanisikia nimwitapo.
- 4Katika hasira yako, usitende dhambi.
- M** kiwa vitandani mwenu, mtulie kimya
- m** kiichunguza mioyo yenu.
- 5Toeni dhabihu zilizo haki;
- m** tegemeeni Bwana.
- 6Wengi wanauliza, “Ni nani awezaye
- k** utuonyesha jema lolote?”
- E** e Bwana, tuangazie nuru ya uso wako.
- 7Wewe umejaza moyo wangu kwa furaha kubwa
- k** uliko watu waliopata nafaka na divai kwa wingi.
- 8Nitajilaza chini na kulala kwa amani,
- k** wa kuwa wewe peke yako, Ee Bwana,
- w** aniwezesha kukaa kwa salama.
Sala Kwa Ajili Ya Ulinzi Wakati Wa Hatari
- 5Ee Bwana, tegea sikio maneno yangu,
- u** angalie kupiga kite kwangu.
- 2Sikiliza kilio changu ili unisaidie,
- M** falme wangu na Mungu wangu,

- k** wa maana kwako ninaomba.
- 3Asubuhi, unasikia sauti yangu, Ee Bwana;
- a** subuhi naleta haja zangu mbele zako,
- n** a kusubiri kwa matumaini.
- 4Wewe si Mungu unayefurahia uovu,
- k** wako mtu mwovu hataishi.
- 5Wenye kiburi hawawezi kusimama mbele yako,
- u** nawachukia wote watendao mabaya.
- 6Unawaangamiza wasemao uongo.
- Bwana huwachukia
- w** amwagao damu na wadanganyifu.
- 7Lakini mimi, kwa rehema zako kuu,
- n** itakuja katika nyumba yako,
- k** wa unyenyekevu, nitasujudu
- k** uelekea Hekalu lako takatifu.
- 8Niongoze katika haki yako, Ee Bwana,
- k** wa sababu ya adui zangu,
- n** yoosha njia yako mbele yangu.
- 9Hakuna neno kinywani mwao linaloweza kuaminika,
- m** ioyo yao imejaa maangamizi.
- K** oo lao ni kaburi lililo wazi,
- k** wa ndimi zao, wao hunena udanganyifu.
- 10Uwatangaze kuwa wenye hatia, Ee Mungu!
- H** ila zao ziwe anguko lao wenyewe.
- W** afukuzie mbali kwa sababu ya dhambi zao nyingi,
- k** wa kuwa wamekuasi wewe.
- 11Lakini wote wakimbiliao kwako na wafurahi,
- w** aimbe kwa shangwe daima.
- U** eneze ulinzi wako juu yao,
- i** li wale wapendao jina lako
- w** apate kukushangilia.
- 12Kwa hakika, Ee Bwana, unawabariki wenye haki,

- u** nawazunguka kwa wema wako kama ngao.
Sala Kwa Ajili Ya Msaada Wakati Wa Taabu
- 6Ee Bwana, usinikemee katika hasira yako,
- w** ala usiniadhibu katika ghadhabu yako.
- 2Unirehemu Bwana,
- k** wa maana nimedhoofika;
E e Bwana, uniponye,
k wa maana mifupa yangu
i na maumivu makali.
3Nafsi yangu ina uchungu mwingi.
- M** paka lini, Ee Bwana, mpaka lini?
4Geuka Ee Bwana, unikomboe,
u niokoe kwa sababu ya fadhili zako.
5Hakuna mtu anayekukumbuka
a kiwa amekufa.
N i nani awezaye kukusifu
a kiwa kuzimu?
6Nimechakaa kwa kulia kwa huzuni;
- u** siku kucha nafurikisha
k itanda changu kwa machozi;
n imelowesha viti vyangu vya fahari
k wa machozi.
7Macho yangu yamedhoofika kwa kuhuzunika,
y amedhoofika kwa sababu ya adui zangu wote.
8Kaeni mbali nami, ninyi nyote mtendao mabaya,
k wa maana Bwana amesikia kulia kwangu.
9Bwana amesikia kilio changu kwa huruma,
Bwana amekubali sala yangu.
10Adui zangu wote wataaibika na kufadhaika,
w atarudi nyuma kwa aibu ya ghafula.
Sala Ya Mtu Anayedhulumiwa
7Ee Bwana, Mungu wangu, ninakukimbilia wewe,
u niokoe na kunikomboa na wote wanaonifuatia,
2Ia sivyo watanirarua kama simba

- n** a kunichana vipande vipande,
asiwepo wa kuniokoa.
- 3Ee Bwana, Mungu wangu, kama
nimetenda haya
- n** a kuna hatia mikononi mwangu,
- 4au ikiwa nimemtenda uovu aliye
na amani nami,
- a** u nimemnyang'anya adui yangu
pasipo sababu,
- 5basi adui anifuatie na kunipata,
- a** uponde uhai wangu ardhini
- n** a kunilaza mavumbini.
- 6Amka kwa hasira yako, Ee Bwana,
- i** nuka dhidi ya ghadhabu ya adui
zangu.
- A** mka, Mungu wangu, uamue haki.
- 7Kusanyiko la watu na
likuzunguke.
- W** atawale kutoka juu.
- 8Bwana na awahukumu kabila za
watu.
- N** ihukumu Ee Bwana,
- k** wa kadiri ya haki yangu,
- k** wa kadiri ya uadilifu wangu,
E we Uliye Juu Sana.
- 9Ee Mungu mwenye haki,
- u** chunguzaye mawazo na mioyo,
- k** omesha ghasia za waovu
- n** a ufanye wenye haki waishi kwa
amani.
- 10Ngao langu ni Mungu Aliye Juu
Sana,
- a** waokoaye wanyofu wa moyo.
- 11Mungu ni mwamuzi mwenye
haki,
- M** ungu aghadhibikaye kila siku.
- 12Kama hakutuhurumia,
- a** tanoa upanga wake,
- a** taupinda na kuufunga uzi upinde
wake.
- 13Ameandaa silaha zake kali,
- a** meweka tayari mishale yake ya
moto.
- 14Yeye aliye na mimba ya uovu
- n** a achukuaye mimba ya ghasia
huzaa uongo.
- 15Yeye achimbaye shimo na
kulifukua

- h** utumbukia katika shimo
alilochimba mwenyewe.
- 16Ghasia azianzishazo humrudia
mwenyewe,
- u** katili wake humrudia kichwani.
- 17Nitamshukuru Bwana kwa ajili
ya haki yake,
- n** a nitaliambia sifa jina la Bwana
Aliye Juu Sana.
Utukufu Wa Mungu Na Heshima Ya
Mwanadamu
- 8Ee Bwana, Bwana wetu,
- t** azama jinsi lilivyo tukufu jina lako
duniani mwote!
- U** meuweka utukufu wako
- j** uu ya mbingu.
- 2Midomoni mwa watoto wachanga
na wanyonyao
- u** meamuru sifa,
- k** wa sababu ya watesi wako,
- k** umnyamazisha adui na mlipiza
kisasi.
- 3Nikiziangalia mbingu zako,
- k** azi ya vidole vyako,
- m** wezi na nyota,
- u** lizoziratibisha,
- 4mwanadamu ni kitu gani hata
unamfikiria,
- b** inadamu ni nani hata unamjali?
- 5Umemfanya chini kidogo kuliko
viumbe wa mbinguni,
- u** kamvika taji ya utukufu na
heshima.
- 6Umemfanya mtawala juu ya kazi
za mikono yako;
- u** meweka vitu vyote chini ya
miguu yake.
- 7Mifugo na makundi yote pia,
- n** aam, na wanyama wa kondeni,
- 8ndege wa angani na samaki wa
baharini,
- n** aam, kila kiogeleacho katika njia
za bahari.
- 9Ee Bwana, Bwana wetu,
- t** azama jinsi lilivyo tukufu jina lako
duniani mwote!
Shukrani Kwa Mungu Kwa Ajili Ya
Haki Yake
- 9Ee Bwana, nitakutukuza kwa
moyo wangu wote,
- n** itayasimulia matendo yako yote
ya ajabu.

- 2Nitafurahi na kushangilia ndani yako.
- N** italiimbia sifa jina lako, Ewe Uliye Juu Sana.
- 3Adui zangu wamerudi nyuma,
- w** amejikwaa na kuangamia mbele zako.
- 4Kwa maana umetetea haki yangu na msimamo wangu;
- u** meketi kwenye kiti chako cha enzi,
- u** kihukumu kwa haki.
- 5Umekemea mataifa na kuwaangamiza waovu;
- u** meyafuta majina yao milele na milele.
- 6Uharibifu usiokoma umempata adui,
- u** meing'oa miji yao;
- h** ata kumbukumbu lao limetoweka.
- 7Bwana anatawala milele,
- a** meweka kiti chake cha enzi apate kuhukumu.
- 8Mungu atahukumu ulimwengu kwa haki,
- a** tatawala mataifa kwa haki.
- 9Bwana ni kimbilio la watu wanaoonewa,
- n** i ngome imara wakati wa shida.
- 10Wote wanaolijua jina lako watakutumaini wewe,
- k** wa maana wewe Bwana,
- h** ujawaacha kamwe wakutafutao.
- 11Mwimbieni Bwana sifa, amefanywa mtawala Sayuni,
- t** angazeni miongoni mwa mataifa, yale aliyoyatenda.
- 12Kwa maana yeye alipizaye kisasi cha damu hukumbuka,
- h** apuuzi kilio cha wanaoonewa.
- 13Ee Bwana, tazama jinsi walivyo wengi adui zangu wanaonitesa!
- N** ihurumie, uniinue kutoka malango ya mauti,
- 14ili niweze kutangaza sifa zako
- k** atika malango ya Binti Sayuni
- n** a huko niushangilie wokovu wako.
- 15Mataifa wameanguka kwenye shimo walilolichimba,

- m** iguu yao imenaswa kwenye wavu waliouficha.
- 16Bwana anajulikana kwa haki yake,
- w** aovu wamenaswa katika kazi za mikono yao.
- 17Waovu wataishia kuzimu,
- n** aam, mataifa yote wanaomsahau Mungu.
- 18Lakini mhitaji hatasahaulika siku zote,
- w** ala matumaini ya walioonewa hayatapotea.
- 19Ee Bwana, inuka, usimwache binadamu ashinde.
- M** ataifa na yahukumiwe mbele zako.
- 20Ee Bwana, wapige kwa hofu,
- m** ataifa na yajue kuwa wao ni watu tu.
Sala Kwa Ajili Ya Haki
- 10Kwa nini, Ee Bwana, unasimama mbali?
- K** wa nini unajificha wakati wa shida?
- 2Katika kiburi chake, mwovu humtesa maskini,
- w** aovu na wanaswe katika hila wanazozitunga.
- 3Hujivunia tamaa za moyo wake;
- h** umbariki mlafi na kumtukana Bwana.
- 4Katika kiburi chake, mwovu hamtafuti Mungu,
- k** atika mawazo yake yote
- h** akuna nafasi ya Mungu.
- 5Njia zake daima hufanikiwa;
- h** ujivuna na amri zako ziko mbali naye,
- h** uwacheka kwa dharau adui zake wote.
- 6Anajisemea mwenyewe, "Hakuna kitakachonitikisa,
- d** aima nitakuwa na furaha,
- k** amwe sitakuwa na shida."
- 7Kinywa chake kimejaa laana, uongo na vitisho;
- s** hida na ubaya viko chini ya ulimi wake.
- 8Huvizia karibu na vijiji;
- k** utoka mafichoni huwanasa wasio na hatia,
- a** kivizia wapitaji.

- 9Huvizia kama simba aliye mawindoni;
- h** uvizia kumkamata mnyonge,
- h** uwakamata wanyonge na kuwaburuza
- k** atika wavu wake.
- 10Mateka wake huondwa, huzimia;
- w** anaanguka katika nguvu zake.
- 11Anajisemea mwenyewe, “Mungu amesahau,
- h** uficha uso wake na haoni kabisa.”
- 12Inuka Bwana! Inua mkono wako, Ee Mungu.
- U** siwasahau wanyonge.
- 13Kwa nini mtu mwovu anamtukana Mungu?
- K** wa nini anajiambia mwenyewe,
- “ Hataniita nitoe hesabu?”
- 14Lakini wewe, Ee Mungu, unaona shida na huzuni,
- u** mekubali kuyapokea mkononi mwako.
- M** hanga anajisalimisha kwako,
- w** ewe ni msaada wa yatima.
- 15Vunja mkono wa mtu mwovu na mbaya,
- m** wite atoe hesabu ya maovu yake
- a** mbayo yasingejulikana.
- 16Bwana ni Mfalme milele na milele,
- m** ataifa wataangamia watoke nchini mwake.
- 17Unasikia, Ee Bwana, shauku ya wanaoonea,
- w** ewe huwatia moyo, na kusikiliza kilio chao,
- 18ukiwatetea yatima na walioonea,
- i** li mwanadamu, ambaye ni udongo, asiogopeshe tena. Kuntumaini Bwana
- 11Kwa Bwana ninakimbilia,
- u** nawezaje basi kuniambia:
- “ Ruka kama ndege kwenye mlima wako.
- 2Hebu tazama, waovu wanapinda pinde zao,
- h** uweka mishale kwenye uzi wake,
- w** akiwa gizani ili kuwapiga

- w** ale wanyofu wa moyo.
- 3Wakati misingi imeharibiwa,
- m** wenye haki anaweza kufanya nini?”
- 4Bwana yuko ndani ya Hekalu lake takatifu;
- Bwana yuko kwenye kiti chake cha enzi mbinguni.
- H** uwaangalia wana wa watu,
- m** acho yake yanawajaribu.
- 5Bwana huwajaribu wenye haki,
- l** akini waovu na wanaopenda jeuri,
- n** afsi yake huwachukia.
- 6Atawanyeshea waovu makaa ya moto mkali
- n** a kiberiti kinachowaka,
- u** pepo wenye joto kali ndio fungu lao.
- 7Kwa kuwa Bwana ni mwenye haki,
- y** eye hupenda haki.
- W** anyofu watauona uso wake. Kuomba Msaada
- 12Bwana tusaidie, kwa kuwa wacha Mungu wametoweka;
- w** aaminifu wametoweka miongoni mwa wanadamu.
- 2Kila mmoja humwambia jirani yake uongo;
- m** idomo yao ya hila huzungumza kwa udanganyifu.
- 3Bwana na akatilie mbali midomo yote ya hila
- n** a kila ulimi uliojaa majivuno,
- 4ule unaosema, “Kwa ndimi zetu tutashinda;
- m** idomo ni mali yetu, bwana wetu ni nani?”
- 5“Kwa sababu ya uonevu wa wanyonge
- n** a kulia kwa uchungu kwa wahitaji,
- n** itainuka sasa,” asema Bwana.
- “ Nitawalinda kutokana na wale
- w** enye nia mbaya juu yao.”
- 6Maneno ya Bwana ni safi,
- k** ama fedha iliyosafishwa katika tanuru,
- i** liyosafishwa mara saba.

- 7Ee Bwana, utatuweka salama
n a kutulinda na kizazi hiki milele.
- 8Watu waovu huenda wakiringa
kila mahali
w akati ambapo yule aliye mbaya
sana
n diye anayeheshimiwa miongoni
mwa watu.
Sala Ya Kuomba Msaada
- 13Mpaka lini, Ee Bwana? Je,
utanisahau milele?
U tanificha uso wako mpaka lini?
- 2Nitapambana na mawazo yangu
mpaka lini,
n a kila siku kuwa na majonzi
moyoni mwangu?
- A** dui zangu watanishinda mpaka
lini?
- 3Nitazame, unijibu, Ee Bwana
Mungu wangu.
Y atie nuru macho yangu,
a ma sivyo nitalala usingizi wa
mauti.
- 4Adui yangu atasema,
“Nimemshinda,”
n ao adui zangu watashangilia
nitakapoanguka.
- 5Lakini ninategemea upendo wako
usiokoma;
- m** oyo wangu unashangilia katika
wokovu wako.
- 6Nitamwambia Bwana,
k wa kuwa amekuwa mwema
kwangu.
Uovu Wa Wanadamu
(Zaburi 53)
- 14Mpumbavu anasema moyoni
mwake,
“ Hakuna Mungu.”
- W** ameharibika, matendo yao ni
maovu kabisa;
- h** akuna hata mmoja atendaye
mema.
- 2Bwana anawachungulia
wanadamu chini
k utoka mbinguni
a one kama wako wenye akili,
w owote wanaomtafuta Mungu.
- 3Wote wamepotoka,
w ameharibika wote pamoja,
h akuna atendaye mema.
N aam, hakuna hata mmoja!

- 4Je, watendao mabaya kamwe hawatajifunza:
- w** ale ambao huwala watu wangu
- k** ama watu walavyo mkate,
- h** ao ambao hawamwiti Bwana?
- 5Wako hapo, wameingiwa na hofu kuu,
- m** aana Mungu yupo pamoja na wenye haki.
- 6Ninyi watenda mabaya mnakwamisha mipango ya maskini,
- b** ali Bwana ndiye kimbilio lao.
- 7Laiti wokovu wa Israeli
- u** ngalikuja kutoka Sayuni!
- W** akati Bwana arejeshapo
- w** afungwa wa watu wake,
- Y** akobo na ahangilie,
- I** sraeli na afurahi!
Kitu Mungu Anachotaka
- 15Bwana, ni nani awezaye kukaa
- k** atika Hekalu lako?
- N** ani awezaye kuishi
- k** atika mlima wako mtakatifu?
- 2Ni yule aendaye pasipo mawaa,
- a** tendaye yaliyo haki,
- a** semaye kweli toka moyoni mwake,
- 3na hana masingizio ulimini mwake,
- a** siyemtenda jirani yake vibaya,
- n** a asiyemsingizia mwenzake,
- 4ambaye humdharau mtu mbaya,
- l** akini huwaheshimu wale wamwogopao Bwana,
- y** ule atunzaye kiapo chake
- h** ata kama anaumia.
- 5Yeye akopeshaye fedha yake bila riba,
- n** a hapokei rushwa dhidi ya mtu asiye na hatia.
- M** tu afanyaye haya
- k** amwe hatatikisika.
Sala Ya Matumaini
- 16Ee Mungu, uniweke salama,
- k** wa maana kwako nimekimbililia.
- 2Nilimwambia Bwana, “Wewe ndiwe Bwana wangu;
- p** asipo wewe sina jambo jema.”

- 3Kwa habari ya watakatifu walioko duniani,
n dio walio wa fahari ambao ninapendezwa nao.
- 4Huzuni itaongezeka kwa wale
w anaokimbilia miungu mingine.
- 5Bwana umeniwekea fungu langu na kikombe changu;
u meyafanya mambo yangu yote yawe salama.
- 6Alama za mipaka zimeniangukia mahali pazuri,
h akika nimepata urithi mzuri.
- 7Nitamsifu Bwana ambaye hunishauri,
h ata wakati wa usiku moyo wangu hunifundisha.
- 8Nimemweka Bwana mbele yangu daima.
K wa sababu yuko mkono wangu wa kuume,
s itatikisika.
- 9Kwa hiyo moyo wangu unafurahia, na ulimi wangu unashangilia;
m wili wangu nao utapumzika salama,
- 10kwa maana hutaniacha kaburini,
w ala hutamwacha Mtakatifu Wako kuona uharibifu.
- 11Umenijulisha njia ya uzima;
u tanijaza na furaha mbele zako,
p amoja na furaha za milele
k atika mkono wako wa kuume. Sala Ya Mtu Asiye Na Hatia
- 17Sikia, Ee Bwana, kusihi kwangu kwa haki,
s ikiliza kilio changu.
- T** ega sikio kwa ombi langu,
h alitoki kwenye midomo ya udanganyifu.
- 2Hukumu yangu na itoke kwako,
m acho yako na yaone yale yaliyo haki.
3Ingawa unauchunguza moyo wangu na kunikagua usiku,

i ngawa umenijaribu, hutaona chochote.	9 kutokana na waovu wanaonishambulia,
N imeamua kwamba kinywa changu	k utokana na adui wauaji wanaonizunguka.
h akitatenda dhambi.	10 Huifunga mioyo yao iliyo migumu,
4 Kuhusu matendo ya wanadamu:	v inywa vyao hunena kwa majivuno.
k wa neno la midomo yako,	11 Wamenifuatia nyayo zangu, sasa wamenizingira,
n imejipusha	w akiwa macho, waniangushe chini.
n a njia za wenye jeuri.	12 Wamefanana na simba mwenye njaa awindaye,
5 Hatua zangu zimeshikamana na njia zako;	k ama simba mkubwa anyemeleaye mafichoni.
n yayo zangu hazikuteleza.	13 Inuka, Ee Bwana, pambana nao, uwaangushe,
6 Ee Mungu, ninakuita, kwa kuwa utanijibu,	n iokoe kutokana na waovu kwa upanga wako.
n itegee sikio lako na usikie ombi langu.	14 Ee Bwana, mkono wako uniokoe na watu wa jinsi hii,
7 Uonyeshe ajabu ya upendo wako mkuu,	k utokana na watu wa ulimwengu huu
w ewe uokoaye kwa mkono wako wa kuume	a mbao fungu lao liko katika maisha haya.
w ale wanaokukimbilia kutokana na adui zao.	N a wapate adhabu ya kuwatosha.
8 Nilinde kama mboni ya jicho lako,	
u nifiche chini ya kivuli cha mbawa zako	

- W** atoto wao na wapate zaidi ya hayo,
- h** ukumu na iendelee kwa watoto wa watoto wao.
- 15Na mimi katika haki nitauona uso wako,
- n** iamkapo, nitaridhika kwa kuona sura yako.
Wimbo Wa Daudi Wa Ushindi (2 Samweli 22:1-51)
- 18Nakupenda wewe, Ee Bwana,
- n** guvu yangu.
- 2Bwana ni mwamba wangu,
- n** gome yangu na mwokozi wangu,
- M** ungu wangu ni mwamba,
- a** mbaye kwake ninakimbilia.
- Y** eye ni ngao yangu na pembe ya wokovu wangu,
- n** gome yangu.
- 3Ninamwita Bwana anayestahili kusifiwa,
- n** ami ninaokolewa kutoka kwa adui zangu.
- 4Kamba za mauti zilinizunguka,
- m** afuriko ya maangamizi yalinilemea.
- 5Kamba za kuzimu zilinizunguka,
- m** itego ya mauti ilinikabili.
- 6Katika shida yangu nalimwita Bwana,
- n** ilimlilia Mungu wangu anisaidie.
- K** utoka hekaluni mwake alisikia sauti yangu,
- k** ilio changu kikafika mbele zake,
- m** asikioni mwake.
- 7Dunia ilitetemeka na kutikisika,
- m** isingi ya milima ikatikisika,
- v** ilitetemeka kwa sababu alikuwa amekasirika.
- 8Moshi ukapanda kutoka puani mwake,
- m** oto uteketezao ukatoka kinywani mwake,
- m** akaa ya moto yawakayo
- y** akatoka ndani mwake.
- 9Akazipasua mbingu akashuka chini,
- m** awingu meusi yalikuwa chini ya miguu yake.
- 10Alipanda juu ya kerubi akaruka,
- a** kapaa juu kwa mbawa za upepo.

- 11Alifanya giza kuwa kitu chake cha kujifunika,
h ema lake kumzunguka,
m awingu meusi ya mvua ya angani.
- 12Kutokana na mwanga wa uwepo wake
m awingu yalisogea,
i kanyesha mvua ya mawe
n a umeme wa radi.
- 13Bwana alinguruma kutoka mbinguni,
s auti ya Aliye Juu Sana ilisikika.
- 14Aliipiga mishale yake na kutawanya adui,
n aam, umeme mwingi wa radi na kuwafukuza.
- 15Mabonde ya bahari yalifunuliwa,
n a misingi ya dunia ikawa wazi
k wa kukaripia kwako, Ee Bwana,
k wa uvumi wa pumzi kutoka puani mwako.
- 16Alinyoosha mkono kutoka juu na kunishika;
a linitoa kutoka kilindi cha maji makuu.
- 17Aliniokoa kutoka adui wangu mwenye nguvu nyingi,
k utoka adui zangu waliokuwa na nguvu nyingi kuliko mimi.
- 18Walidikabili siku ya msiba wangu,
l akini Bwana alikuwa msaada wangu.
- 19Alinileta nje mahali penye nafasi tele,
a kaniokoa kwa kuwa alipendezwa nami.
- 20Bwana alinitendea sawasawa na uadilifu wangu;
s awasawa na usafi wa mikono yangu amenilipa.
- 21Kwa maana nimezishika njia za Bwana;
s ijatenda ubaya nikamwacha Mungu wangu.
- 22Sheria zake zote zi mbele yangu,
w ala sijayaacha maagizo yake.
- 23Nimekuwa sina hatia mbele zake,
n ami nimejilinda nisitende dhambi.

- 24Bwana amenilipa sawasawa na uadilifu wangu;
- s** awasawa na usafi wa mikono yangu machoni pake.
- 25Kwa yeye aliye mwaminifu, unajionyesha kuwa mwaminifu,
- k** wa asiye na hatia, unajionyesha kutokuwa na hatia.
- 26Kwa aliye mtakatifu, unajionyesha kuwa mtakatifu,
- I** akini kwa aliyepotoka, unajionyesha kuwa mkaidi.
- 27Wewe huwaokoa wanyenyekevu,
- I** akini huwashusha wenye kiburi.
- 28Wewe, Ee Bwana, unaifanya taa yangu iendelee kuwaka;
- M** ungu wangu hulifanya giza langu kuwa mwanga.
- 29Kwa msaada wako naweza kushinda jeshi,
- n** ikiwa pamoja na Mungu wangu
- n** itaweza kuruka ukuta.
- 30Kuhusu Mungu, njia yake ni kamilifu,
- n** eno la Bwana halina dosari.
- Y** eye ni ngao kwa wote
- w** anaokimbilia kwake.
- 31Kwa maana ni nani aliye Mungu
- z** aidi ya Bwana?
- N** i nani aliye Mwamba
- i** sipokuwa Mungu wetu?
- 32Mungu ndiye anivikaye nguvu
- n** a kufanya njia yangu kuwa kamilifu.
- 33Huifanya miguu yangu kama miguu ya kulungu,
- h** uniwezesha kusimama mahali palipo juu.
- 34Huifundisha mikono yangu kupigana vita;
- m** ikono yangu inaweza kupinda upinde wa shaba.
- 35Hunipa ngao yako ya ushindi,
- n** ao mkono wako wa kuume hunitegemeza,
- u** najishusha chini ili kuniinua.
- 36Huyapanua mapito yangu,
- i** li miguu yangu isiteleze.
- 37Niliwafuatia adui zangu na nikawapata,

- s** ikurudi nyuma mpaka walipoangamizwa.
- 38Niliwaseta hata hawakuweza kuinuka tena;
- w** alianguka chini ya miguu yangu.
- 39Ulinivika nguvu kwa ajili ya kupigana vita;
- u** liwafanya adui zangu wasujudu miguuni pangu.
- 40Uliwafanya adui zangu wageuke na kukimbia,
- n** ami nikawaangamiza adui zangu.
- 41Walipiga yowe, lakini hapakuwepo na yeyote wa kuwaokoa;
- w** alimlilia Bwana, lakini hakuwajibu.
- 42Niliwaponda kama mavumbi yanayopeperushwa na upepo;
- n** iliwamwaga nje kama tope barabarani.
- 43Umeniokoa kutokana na mashambulizi ya watu;
- u** menifanya kuwa kiongozi wa mataifa,
- w** atu ambao sikuwajua wananitumikia.
- 44Mara wanisikiapo hunitii,
- w** ageni hunyenyekea mbele yangu.
- 45Wote wanalegea,
- w** anatoka katika ngome zao wakitetemeka.
- 46Bwana yu hai! Sifa ni kwa Mwamba wangu!
- A** tukuzwe Mungu Mwokozi wangu!
- 47Yeye ndiye Mungu anilipiziaye kisasi,
- a** watiishaye mataifa chini yangu,
- 48aniokoaye na adui zangu.
- U** liniinua juu ya adui zangu;
- u** liniokoa toka kwa watu wajeuri.
- 49Kwa hiyo nitakusifu katikati ya mataifa, Ee Bwana;
- n** italiimbia sifa jina lako.
- 50Humpa mfalme wake ushindi mkuu,
- h** uonyesha fadhili zake kwa mpakwa mafuta wake,
- k** wa Daudi na wazao wake milele. Utukufu Wa Mungu Katika Uumbaji
- 19Mbingu zinatangaza utukufu wa Mungu,

- a** nga zahubiri kazi ya mikono yake.
- 2Siku baada ya siku zinatoa habari,
- u** siku baada ya usiku zinatangaza maarifa.
- 3Hakuna msemu wala lugha,
- a** mbapo sauti zao hazisikiki.
- 4Sauti yao imeenea duniani pote,
- n** ayo maneno yao yameenea
- h** adi miisho ya ulimwengu.
- K** atika mbingu amepiga hema kwa ajili ya jua,
- 5linafanana na bwana arusi
- a** kitoka chumbani mwake,
- k** ama shujaa afurahiavyo
- k** ukamilisha kushindana kwake.
- 6Huchomoza upande mmoja wa mbingu,
- n** a kufanya mzunguko wake
- h** adi upande mwingine.
- H** akuna kilichojificha joto lake.
- 7Sheria ya Bwana ni kamilifu,
- i** kihuisa nafsi.
- S** huhuda za Bwana ni za kuaminika,
- z** ikimpa mjinga hekima.
- 8Maagizo ya Bwana ni kamili,
- n** ayo hufurahisha moyo.
- A** mri za Bwana huangaza,
- z** atia nuru machoni.
- 9Kumcha Bwana ni utakatifu,
- n** ako kwadumu milele.
- A** mri za Bwana ni za hakika,
- n** azo zina haki.
- 10Ni za thamani kuliko dhahabu,
- k** uliko dhahabu iliyo safi sana,
- n** i tamu kuliko asali,
- k** uliko asali kutoka kwenye sega.
- 11Kwa hizo mtumishi wako anaonywa,
- k** atika kuzishika kuna thawabu kubwa.
- 12Ni nani awezaye kutambua makosa yake?

- N** isamehe makosa yangu
nisiyoyajua.
- 13Mlinde mtumishi wako na
dhambi za makusudi,
n azo zisinitawale.
- N** dipo nitakapokuwa sina lawama,
w ala sitakuwa na hatia ya kosa
kubwa.
- 14Maneno ya kinywa changu
n a mawazo ya moyo wangu,
y apate kibali mbele zako, Ee
Bwana,
- M** wamba wangu na Mkombozi
wangu.
Maombi Kwa Ajili Ya Ushindi
- 20Bwana na akujibu unapokuwa
katika dhiki,
j ina la Mungu wa Yakobo na liwe
kinga yako.
- 2Na akutumie msaada kutoka
patakatifu
n a akupatie msaada kutoka Sayuni.
- 3Na azikumbuke dhabihu zako
zote,
n a azikubali sadaka zako za
kuteketezwa.
- 4Na akujalie haja ya moyo wako,
n a aifanikishe mipango yako yote.
- 5Tutashangilia kwa furaha
utakaposhinda,
t utainua bendera zetu kwa jina la
Mungu wetu.
Bwana na akupe haja zako zote.
- 6Sasa nafhamu kuwa Bwana
h umwokoia mpakwa mafuta wake,
h umjibu kutoka mbingu yake
takatifu
k wa nguvu za wokovu wa mkono
wake wa kuume.
- 7Wengine wanatumaini magari ya
vita, na wengine farasi,
b ali sisi tutalitumainia jina la
Bwana, Mungu wetu.
- 8Wao wameshushwa chini na
kuanguka,
b ali sisi tunainuka na kusimama
imara.
- 9Ee Bwana, mwokoe mfalme!
T ujibu tunapokuita!
Shukrani Kwa Mungu Kwa Ajili Ya
Ushindi
- 21Ee Bwana, mfalme huzifurahia
nguvu zako.

- T** azama jinsi ilivyo kuu furaha yake
- k** wa ushindi unaompa!
- 2Umempa haja ya moyo wake
- n** a hukumzuilia maombi ya midomo yake.
- 3Ulimkaribisha kwa baraka tele
- n** a kumvika taji ya dhahabu safi kichwani pake.
- 4Alikuomba maisha, nawe ukampa,
- w** ingi wa siku milele na milele.
- 5Kutokana na ushindi uliempa, utukufu wake ni mkubwa,
- u** meweke juu yake fahari na utukufu.
- 6Hakika umempa baraka za milele,
- u** memfanya awe na furaha
- k** wa shangwe ya uwepo wako.
- 7Kwa kuwa mfalme anamtumaini Bwana;
- k** wa upendo usiokoma wa Aliye Juu Sana hatatikiswa.
- 8Mkono wako utawashika adui zako wote,
- m** kono wako wa kuume utawakamata adui zako.
- 9Wakati utakapojitokeza
- u** tawafanya kama tanuru ya moto.
- K** atika ghadhabu yake Bwana atawameza,
- m** oto wake utawateketeza.
- 10Utawaangamiza wazao wao kutoka duniani,
- u** zao wao kutoka wanadamu.
- 11Ingawa watapanga mabaya dhidi yako
- n** a kutunga hila, hawawezi kufanikiwa,
- 12kwa kuwa utawafanya wakimbie
- u** takapowalenga usoni pao
- k** wa mshale kutoka kwenye upinde wako.
- 13Ee Bwana, utukuzwe katika nguvu zako,
- t** utaimba na kusifu nguvu zako. Kilio Cha Uchungu Na Wimbo Wa Sifa
- 22Mungu wangu, Mungu wangu, mbona umeniacha?

- K** wa nini uko mbali hivyo kuniokoa?
- M** bali hivyo na maneno ya kuugua kwangu?
- 2Ee Mungu wangu, ninalia mchana, lakini hunijibu,
- h** ata usiku, sinyamazi.
- 3Hata hivyo umesimikwa katika kiti cha enzi kama Uliye Mtakatifu;
- w** ewe ni sifa ya Israeli. ¹
- 4Kwako wewe baba zetu waliweka tumaini lao,
- w** alikutumaini nawe ukawaokoa.
- 5Walikulilia wewe na ukawaokoa,
- w** alikutegemea wewe nao hawakuaibika.
- 6Mimi ni mnyoo wala si mwanadamu,
- w** anaume wamenibeza, na watu wamenidharau.
- 7Wote wanionao hunidhihaki,
- h** univurumishia matusi, wakitikisa vichwa vyao:
- 8Husema, “Anamtegemea Bwana,
- b** asi Bwana na amwokoe.
- A** mkomboe basi, kwa maana **a** napendezwa naye.”
- 9Hata hivyo ulinitoa tumboni,
- u** kanifanya nikutegemea,
- h** ata nilipokuwa ninanyonya
- m** atiti ya mama yangu.
- 10Nimekabidhiwa kwako tangu kuzaliwa,
- t** oka tumboni mwa mama yangu
- u** mekuwa Mungu wangu.
- 11Usiwe mbali nami,
- k** wa maana shida iko karibu
- n** a hakuna wa kunisaidia.
- 12Mafahali wengi wamenizunguka,
- m** afahali wa Bashani wenye nguvu
- w** amenizingira.
- 13Simba wangurumao wanaorarua mawindo
- y** ao hupanua vinywa vyao dhidi yangu.
- 14Nimemiminwa kama maji,

¹ + 22:3 Tafsiri zingine zinasema: uketiye juu ya sifa za Israeli.

- m** ifupa yangu yote imetoka katika viungo vyake.
- M** oyo wangu umegeuka kuwa nta,
- u** meyeyuka ndani yangu.
- 15Nguvu zangu zimekauka kama kigae,
- u** limi wangu umegandamana
- n** a kaakaa la kinywa changu,
- k** wa sababu umenilaza
- k** atika mavumbi ya kifo.
- 16Mbwa wamenizunguka,
- k** undi la watu waovu limenizingira,
- w** ametoboa mikono yangu na miguu yangu.
- 17Naweza kuhesabu mifupa yangu yote,
- w** atu wananikodolea macho na kunisimanga.
- 18Wanagawana nguo zangu wao kwa wao,
- n** a vazi langu wanalipigia kura.
- 19Lakini wewe, Ee Bwana,
- u** siwe mbali.
- E** e Nguvu yangu,
- u** je haraka unisaidie.
- 20Okoa maisha yangu na upanga,
- u** hai wangu wa thamani kutoka nguvu za mbwa.
- 21Niokoe kutoka kinywani mwa simba,
- n** iokoe kutoka pembe za mafahali mwitu.
- 22Nitalitangaza jina lako kwa ndugu zangu,
- k** atika kusanyiko nitakusifu wewe.
- 23Ninyi ambao mnamcha Bwana, msifuni!
- N** inyi nyote wazao wote wa Yakobo, mheshimuni yeye!
- M** cheni yeye, ninyi wazao wote wa Israeli!
- 24Kwa maana hakupuuzwa wala kudharau
- m** ateso ya aliyeonewa;
- h** akumficha uso wake
- b** ali alisikiliza kilio chake ili amsaidie.
- 25Kwako wewe hutoka kiini cha sifa zangu katika kusanyiko kubwa,

n itatimiza nadhiri zangu mbele ya wale wakuchao wewe.	31	Watatangaza haki yake kwa watu
26	a	mbao hawajazaliwa bado,
w ale wamtafutao Bwana watamsifu:	k	wa maana yeye ametenda hili. Bwana Mchungaji Wetu
m ioyo yenu na iishi milele!	23	Bwana ndiye mchungaji wangu,
27	s	itapungukiwa na kitu.
Miisho yote ya dunia itakumbuka	2	Hunilaza katika malisho
n a kumgeukia Bwana,	y	a majani mabichi,
n azo jamaa zote za mataifa	k	ando ya maji matulivu huniongoza,
w atasujudu mbele zake,	3	hunihuisha nafsi yangu.
28	H	uniongoza katika njia za haki
kwa maana ufalme ni wa Bwana	k	wa ajili ya jina lake.
n aye hutawala juu ya mataifa.	4	Hata kama nikipita katikati
29	y	a bonde la uvuli wa mauti,
Matajiri wote wa dunia watasherehekea na kuabudu.	s	itaogopa mabaya,
W ote waendao mavumbini	k	wa maana wewe upo pamoja nami;
w atapiga magoti mbele yake,	f	imbo yako na mkongojo wako
w ote ambao hawawezi	v	yanifariji.
k udumisha uhai wao.	5	Waandaa meza mbele yangu
30	m	achoni pa adui zangu.
Wazao wa baadaye watamtumikia yeye;		
v izazi vijavyo vitajulishwa habari za Bwana.		

- U** menipaka mafuta kichwani pangu,
- k** ikombe changu kinafurika.
- 6Hakika wema na upendo vitanifuata
- s** iku zote za maisha yangu,
- n** ami nitakaa nyumbani mwa Bwana
- m** ilele.
Mfalme Mkuu
- 24Dunia ni mali ya Bwana, na vyote vilivyomo ndani yake,
- u** limwengu, na wote waishio ndani yake,
- 2maana aliiwekea misingi yake baharini
- n** a kuifanya imara juu ya maji.
- 3Nani awezaye kuupanda mlima wa Bwana?
- N** i nani awezaye kusimama patakatifu pake?
- 4Ni yule mwenye mikono safi na moyo mweupe,
- y** ule ambaye hakuinulia sanamu nafsi yake
- a** u kuapa kwa kitu cha uongo.
- 5Huyo atapokea baraka kutoka kwa Bwana,
- n** a hukumu ya haki kutoka kwa Mungu Mwokozi wake.
- 6Hiki ndicho kizazi cha wale wantafutao,
- w** ale wautafutao uso wako, Ee Mungu wa Yakobo.
- 7Inueni vichwa vyenu, enyi malango,
- i** nukeni enyi milango ya kale,
- i** li mfalme wa utukufu apate kuingia.
- 8Ni nani huyu Mfalme wa utukufu?
- N** i Bwana aliye na nguvu na uweza,
- n** i Bwana aliye hodari katika vita.
- 9Inueni vichwa vyenu, enyi malango,
- v** iinueni juu enyi milango ya kale,
- i** li Mfalme wa utukufu apate kuingia.
- 10Ni nani yeye, huyu Mfalme wa utukufu?
- N** i Bwana Mwenye Nguvu Zote;

- y** eye ndiye Mfalme wa utukufu.
Kumwomba Mungu Uongozi Na
Ulinzi
- 25 Kwako wewe, Ee Bwana,
- n** ainua nafsi yangu,
- 2 ni wewe ninayekutumainia,
- E** e Mungu wangu.
- U** siniache niaibike,
- w** ala usiache adui zangu
wakanishinda.
- 3 Kamwe hakuna hata mmoja
anayekutegemea
- a** takayeabishwa,
- b** ali wataabishwa
- w** afanyao hila bila sababu.
- 4 Nionyeshe njia zako, Ee Bwana,
- n** ifundishe mapito yako,
- 5 niongoze katika kweli yako na
kunifundisha,
- k** wa maana wewe ni Mungu
Mwokozi wangu,
- n** alo tumaini langu liko kwako
wakati wote.
- 6 Kumbuka, Ee Bwana, rehema
zako kuu na upendo,
- k** wa maana zimekuwepo tangu
zamani.
- 7 Usizikumbuke dhambi za ujana
wangu
- w** ala njia zangu za uasi,
- s** awasawa na upendo wako
unikumbuke,
- k** wa maana wewe ni mwema, Ee
Bwana.
- 8 Bwana ni mwema na mwenye
adili,
- k** wa hiyo huwafundisha wenye
dhambi njia zake.
- 9 Huwaongoza wanyenyekevu
katika haki,
- n** aye huwafundisha njia yake.
- 10 Njia zote za Bwana ni za upendo
na uaminifu
- k** wa wale wanaoshika shuhuda za
agano lake.
- 11 Ee Bwana, kwa ajili ya jina lako,
- u** nisamehe uovu wangu, ijapokuwa
ni mwingi.
- 12 Ni nani basi, mtu yule
anayemcha Bwana?
- A** tamfundisha katika njia
- a** takayoichagua kwa ajili yake.

- 13Mtu huyo atafanikiwa maishani mwake,
n ao wazao wake watairithi nchi.
- 14Siri ya Bwana iko kwa wale wamchao,
y eye huwajulisha agano lake.
- 15Macho yangu humwelekea Bwana daima,
k wa kuwa yeye peke yake ndiye ataitoa
m iguu yangu kutoka mtego.
- 16Nigeukie na unihurumie,
k wa maana mimi ni mpweke na mwenye kuteseka.
- 17Shida za moyo wangu zimeongezeka,
n iokoe katika dhiki yangu.
- 18Uangalie mateso na shida zangu
n a uniondolee dhambi zangu zote.
- 19Tazama adui zangu walivyo wengi,
p ia uone jinsi wanavyonichukia vikali!
- 20Uyalinde maisha yangu na uniokoe,
u siniache niaibike,
k wa maana nimekukimbilia wewe.
- 21Uadilifu na uaminifu vinilinde,
k wa sababu tumaini langu ni kwako.
- 22Ee Mungu, wakomboe Israeli,
k atika shida zao zote!
 Maombi Ya Mtu Mwema
- 26Ee Bwana, nithibitisha katika haki,
m aana nimeishi maisha yasiyo na lawama;
n imemtumainia Bwana
b ila kusitasita.
- 2Ee Bwana, unijaribu, unipime,
u uchunguze moyo wangu
n a mawazo yangu;
 3kwa maana upendo wako
u ko mbele yangu daima,
n ami natembea siku zote
k atika kweli yako.
- 4Siketi pamoja na watu wadanganyifu,

- w** ala siandamani na wanafiki,
5ninachukia kusanyiko la watenda
mabaya
- n** a ninakataa kuketi pamoja na
waovu.
6Ninanawa mikono yangu kwa
kuwa sina hatia,
- n** aikaribia madhabahu yako, Ee
Bwana,
7nikitangaza sifa yako kwa sauti
kubwa,
- h** uku nikisimulia matendo yako ya
ajabu.
8Ee Bwana, naipenda nyumba
yako mahali unakoishi,
- m** ahali ambapo utukufu wako
hukaa.
9Usiiondoe nafsi yangu pamoja na
watenda dhambi,
- w** ala uhai wangu pamoja na
wamwagao damu,
10ambao mikononi mwao kuna
mipango miovu,
- a** mbao mikono yao ya kuume
imejaa rushwa.
11Bali mimi ninaishi maisha yasiyo
na lawama;
n ikomboe na unihurumie.
- 12Miguu yangu imesimama katika
uwanja tambarare;
k atika kusanyiko kuu nitamsifu
Bwana.
Sala Ya Kusifu
27Bwana ni nuru yangu na wokovu
wangu,
n imwogope nani?
Bwana ni ngome ya uzima wangu,
n imhofu nani?
2Waovu watakaposogea dhidi
yangu
i li wanile nyama yangu,
a dui zangu na watesi wangu
watakaponishambulia,
w atajikwaa na kuanguka.
3Hata jeshi linizunguke pande
zote,
m oyo wangu hautaogopa;
h ata vita vitokee dhidi yangu,
h ata hapo nitakuwa na ujasiri.
4Jambo moja ninamwomba
Bwana,
h ili ndilo ninalolitafuta:
n iweze kukaa nyumbani mwa
Bwana

- s** iku zote za maisha yangu,
n iutazame uzuri wa Bwana
n a kumtafuta hekaluni mwake.
 5Kwa kuwa siku ya shida,
a tanihifadhi salama katika maskani
 yake,
a tanificha uvulini mwa hema yake
n a kuniweka juu kwenye mwamba.
 6Kisha kichwa changu kitainuliwa
j uu ya adui zangu
 wanaonizunguka.
K atika maskani yake nitatoa
 dhabihu kwa kelele za shangwe;
n itamwimbia Bwana na kumsifu.
 7Isikie sauti yangu nikuitapo, Ee
 Bwana,
u nihurumie na unijibu.
 8Moyo wangu unasema kuhusu
 wewe,
 “ Utafute uso wake!”
U so wako, Bwana “Nitautafuta.”
 9Usinifiche uso wako,
u simkatae mtumishi wako kwa
 hasira;
w ewe umekuwa msaada wangu.
U sinikatae wala usiniache,
E e Mungu Mwokozi wangu.
 10Hata kama baba yangu na mama
 wakiniacha,
 Bwana atanipokea.
 11Nifundishe njia yako, Ee Bwana,
n iongoze katika njia iliyonyooka
k wa sababu ya watesi wangu.
 12Usiniachilie kwa nia za adui
 zangu,
k wa maana mashahidi wa uongo
w ameinuka dhidi yangu,
w akipumua ujeuri.
 13Nami bado nina tumaini hili:
n itauona wema wa Bwana
k atika nchi ya walio hai.
 14Mngojee Bwana,
u we hodari na mwenye moyo
 mkuu,

n awe, umngojee Bwana. Kuomba Msaada	5Kwa kuwa hawaheshimu kazi za Bwana,
28Ninakuita wewe, Ee Bwana, Mwamba wangu;	n a yale ambayo mikono yake imetenda,
u siwe kwangu kama kiziwi.	a tawabomoa na kamwe
K wa sababu ukinyamaza	h atawajenga tena.
n itafanana na walioshuka shimoni.	6Bwana asifiwe,
2Sikia kilio changu unihurumie	k wa maana amesikia kilio changu
n inapokuita kwa ajili ya msaada,	n ikimwomba anihurumie.
n iinuapo mikono yangu kuelekea	7Bwana ni nguvu zangu na ngao yangu,
P atakatifu pa Patakatifu pako.	m oyo wangu umemtumaini yeye,
3Usiniburute pamoja na waovu,	n ami nimesaidiwa.
p amoja na hao watendao mabaya,	M oyo wangu unarukaruka kwa furaha
a mbao huzungumza na jirani zao maneno mazuri,	n ami nitamshukuru kwa wimbo.
l akini mioyoni mwao wameficha chuki.	8Bwana ni nguvu ya watu wake,
4Walipe sawasawa na matendo yao,	n gome ya wokovu kwa mpakwa mafuta wake.
s awasawa na matendo yao maovu;	9Waokoe watu wako na uubariki urithi wako;
w alipe sawasawa na kazi za mikono yao,	u we mchungaji wao na uwabebe milele.
u walipe wanavyostahili.	Sauti Ya Bwana Wakati Wa Dhoruba
	29Mpeni Bwana, enyi mashujaa,

- m** peni Bwana utukufu na nguvu.
- 2Mpeni Bwana utukufu unaostahili jina lake;
- m** wabuduni Bwana katika uzuri wa utakatifu wake.
- 3Sauti ya Bwana iko juu ya maji;
- M** ungu wa utukufu hupiga radi, Bwana hupiga radi juu ya maji makuu.
- 4Sauti ya Bwana ina nguvu;
- s** auti ya Bwana ni tukufu.
- 5Sauti ya Bwana huvunja mierezi; Bwana huvunja vipande vipande **m** ierezi ya Lebanoni.
- 6Hufanya Lebanoni irukaruke kama ndama,
- S** irioni ² urukaruke kama mwana nyati.
- 7Sauti ya Bwana hupiga kwa miali **y** a umeme wa radi.
- 8Sauti ya Bwana hutikisa jangwa; Bwana hutikisa Jangwa la Kadeshi.
- 9Sauti ya Bwana huzalisha ayala, **n** a huuacha msitu wazi.
- H** ekaluni mwake wote wasema, “ Utukufu!”
- 10Bwana huketi akiwa ametawazwa juu ya gharika; Bwana ametawazwa kuwa Mfalme milele.
- 11Bwana huwapa watu wake nguvu; Bwana huwabariki watu wake kwa kuwapa amani. Maombi Ya Shukrani
- 30Nitakutukuza wewe, Ee Bwana, **k** wa kuwa umeniinua kutoka vilindi, **n** a hukuacha adui zangu **w** ashangilie juu yangu.
- 2Ee Bwana, Mungu wangu, nilikuita unisaidie **n** a wewe umeniponya.
- 3Ee Bwana, umenitoa Kuzimu, **u** meniokoa nisishuke kwenye shimo la mauti.

²+ 29:6 Yaani Mlima Hermoni.

- 4Mwimbieni Bwana, enyi watakatifu wake;
- I** isifuni jina lake takatifu.
- 5Kwa maana hasira yake ni ya muda mfupi,
- b** ali upendo wake hudumu siku zote.
- I** nawezekana kilio kiwepo usiku kucha,
- I** akini asubuhi kukawa na furaha.
- 6Nilipofanikiwa nilisema,
- “ Sitatikiswa kamwe.”
- 7Ee Bwana, uliponijalia,
- u** liuimarisha mlima wangu,
- I** akini ulipouficha uso wako
- n** ilifadhaika.
- 8Kwako wewe, Ee Bwana, niliita,
- k** wa Bwana niliomba rehema:
- 9“Kuna faida gani katika kuangamia kwangu?”
- K** atika kushuka kwangu shimoni?
- J** e, mavumbi yatakusifu?
- J** e, yatatangaza uaminifu wako?
- 10Ee Bwana, unisikie na kunihurumia,
- E** e Bwana, uwe msaada wangu.”
- 11Uligeuza maombolezo yangu kuwa kucheza,
- u** linivua nguo za gunia ukanivika shangwe,
- 12ili moyo wangu uweze kukusifu na usikae kimya.
- E** e Bwana Mungu wangu, nitakushukuru milele.
Maombi Na Sifa Kwa Kuokolewa
Kutoka Kwa Adui
- 31Ee Bwana, nimekukimbilia wewe,
- u** siache nikaabika kamwe,
- k** wa haki yako uniokoe.
- 2Nitegee sikio lako,
- u** je uniokoe haraka;
- u** we kwangu mwamba wa kimbilio,
- n** gome imara ya kuniokoa.
- 3Kwa kuwa wewe ni mwamba wangu na ngome yangu,
- u** niongoze na kunilinda kwa ajili ya jina lako.
- 4Uniepushe na mtego niliotegewa,

- m** aana wewe ndiwe kimbilio langu.
- 5Ninaikabidhi roho yangu mikononi mwako,
- u** nikomboe Ee Bwana, uliye Mungu wa kweli.
- 6Ninawachukia wale wanaong'ang'ania sanamu batili;
- m** imi ninamtumaini Bwana.
- 7Nitafurahia na kushangilia upendo wako,
- k** wa kuwa uliona mateso yangu
- n** a ulijua maumivu ya nafsi yangu.
- 8Hukunikabidhi kwa adui yangu
- b** ali umeiweka miguu yangu mahali penye nafasi.
- 9Ee Bwana unihurumie, kwa kuwa niko kwenye shida;
- m** acho yangu yanafifia kwa huzuni,
- n** afsi yangu na mwili wangu kwa sikitiko.
- 10Maisha yangu yamedhoofika kwa majonzi,
- n** aam, miaka yangu kwa kulia kwa maumivu makali;
- n** guvu zangu zinaisha kwa ajili ya mateso,
- n** a mifupa yangu inachakaa.
- 11Kwa sababu ya adui zangu wote,
- n** imedharauliwa kabisa na jirani zangu,
- h** ata kwa rafiki zangu nimekuwa tisho,
- w** ale wanionao barabarani hunikimbia.
- 12Nimesahaulika miongoni mwao kama mtu aliyekufa,
- n** imekuwa kama chombo cha mfinyanzi kilichovunjika.
- 13Kwa maana nimesikia maneno niliyosingiziwa na wengi;
- v** itisho viko pande zote;
- k** wa kuwa wamefanya mashauri dhidi yangu,
- n** a kula njama kuniua.
- 14Lakini mimi ninakutumaini wewe peke yako, Ee Bwana;
- n** imesema, "Wewe ndiwe Mungu wangu."
- 15Siku za maisha yangu ziko mikononi mwako,

- u** niokoe mikononi mwa adui zangu
n a wale wanifuatiao.
- 16Mwangazie mtumishi wako uso wako,
- u** niokoe kwa ajili ya upendo wako usiokoma.
- 17Usiniache niaibike, Ee Bwana,
- k** wa maana nimekulilia wewe,
b ali waovu waaibishwe
n a kunyamazishwa Kuzimu.
- 18Midomo yao isemayo uongo na inyamazishwe,
- k** wa maana kwa kiburi na dharau
w ao husema kwa majivuno
d hidi ya wenye haki.
- 19Tazama jinsi ulivyo mkuu wema wako,
- u** liowawekea akiba wakuchao,
a mbao huwapa wale wakukimbiliao
m achoni pa watu.
- 20Unawahifadhi katika uvuli wa uwepo wako
- k** utokana na hila za wanadamu;
k atika makao yako huwaweka salama
- k** utokana na ndimi za mashtaka.
21Atukuzwe Bwana,
k wa kuwa amenionyesha upendo wake wa ajabu
n ilipokuwa katika mji uliozingirwa.
- 22Katika hofu yangu nilisema,
“ Nimekatiliwa mbali na macho yako!”
- H** ata hivyo ulisikia kilio changu
u kanihurumia nilipokuita unisaidie.
23Mpendeni Bwana ninyi watakatifu wake wote!
Bwana huwahifadhi waaminifu,
l akini wenye kiburi huwalipiza kikamilifu.
- 24Kuweni hodari na mjipe moyo,
n inyi nyote mnaomtumaini Bwana. Furaha Ya Msamaha
- 32Heri mtu yule ambaye amesamehewa makosa yake,

- a** mbaye dhambi zake zimefunikwa.
- 2Heri mtu yule ambaye Bwana
- h** amhesabii dhambi,
- n** a ambaye rohoni mwake
- h** amna udanganyifu.
- 3Niliponyamaza, mifupa yangu
ilichakaa
- k** wa kulia kwa maumivu makali
mchana kutwa.
- 4Usiku na mchana
- m** kono wako ulinilemea,
- n** guvu zangu zilinyonywa
- k** ama vile katika joto la kiangazi.
- 5Kisha nilikujulisha dhambi yangu
- w** ala sikuficha uovu wangu.
- N** ilisema, “Nitaungama
- m** akosa yangu kwa Bwana.”
- N** dipo uliponisamehe
- h** atia ya dhambi yangu.
- 6Kwa hiyo kila mtu mcha Mungu
akuombe
- w** akati unapopatikana,
- h** akika maji makuu yatakapofurika
- h** ayatamfikia yeye.
- 7Wewe ndiwe mahali pangu pa
kujificha,
- u** taniepusha na taabu
- n** a kunizunguka kwa nyimbo za
wokovu.
- 8Nitakufundisha na kukuonyesha
njia utakayoiondea;
- n** itakushauri na kukuangalia.
- 9Usiwe kama farasi au nyumbu
- w** asio na akili,
- a** mbao ni lazima waongozwe kwa
lijamu na hatamu
- l** a sivyo hawatakukaribia.
- 10Mtu mwovu ana taabu nyingi,
- b** ali upendo usio na kikomo wa
Bwana
- u** namzunguka mtu
anayemtumaini.
- 11Shangilieni katika Bwana na
mfurahi, enyi wenye haki!
- I** mbeni, nyote mlio wanyofu wa
moyo!
Ukuu Na Wema Wa Mungu

- 33Mwimbieni Bwana kwa furaha,
enyi wenye haki;
- k** usifu kunawapasa wanyofu wa
moyo.
- 2Msifuni Bwana kwa kinubi,
- m** wimbieni sifa kwa zeze la nyuzi
kumi.
- 3Mwimbieni wimbo mpya;
- p** igeni kwa ustadi, na mpaze sauti
za shangwe.
- 4Maana neno la Bwana ni haki na
kweli,
- n** i mwaminifu kwa yote atendayo.
- 5Bwana hupenda uadilifu na haki;
- d** unia imejaa upendo wake
usiokoma.
- 6Kwa neno la Bwana mbingu
ziliumbwa,
- j** eshi lao la angani kwa pumzi ya
kinywa chake.
- 7Ameyakusanya maji ya bahari
- k** ama kwenye chungu;
- v** ilindi vya bahari
- a** meviweka katika ghala.
- 8Dunia yote na imwogope Bwana,
- w** atu wote wa dunia wamche.
- 9Kwa maana Mungu alisema, na
ikawa,
- a** liamuru na ikasimama imara.
- 10Bwana huzuia mipango ya
mataifa,
- h** upinga makusudi ya mataifa.
- 11Lakini mipango ya Bwana
inasimama imara milele,
- m** akusudi ya moyo wake kwa
vizazi vyote.
- 12Heri taifa ambalo Bwana ni
Mungu wao,
- w** atu ambao aliwachagua kuwa
urithi wake.
- 13Kutoka mbinguni Bwana
hutazama chini
- n** a kuwaona wanadamu wote;
- 14kutoka maskani mwake
huwaangalia
- w** ote wakao duniani:
- 15yeye ambaye huumba mioyo yao
wote,
- a** mbaye huangalia kila kitu
wanachokitenda.
- 16Hakuna mfalme aokokaye kwa
ukubwa wa jeshi lake;

- h** akuna shujaa aokokaye kwa wingi wa nguvu zake.
- 17Farasi ni tumaini la bure kwa wokovu,
- l** icha ya nguvu zake nyingi, hawezi kuokoa.
- 18Lakini macho ya Bwana yako kwa wale wamchao,
- k** wa wale tumaini lao liko katika upendo wake usio na kikomo,
- 19ili awaokoe na mauti,
- n** a kuwahifadhi wakati wa njaa.
- 20Sisi tunamngojea Bwana kwa matumaini,
- y** eye ni msaada wetu na ngao yetu.
- 21Mioyo yetu humshangilia,
- k** wa maana tunalitumainia jina lake takatifu.
- 22Upendo wako usio na mwisho ukae juu yetu, Ee Bwana,
- t** unapoliweka tumaini letu kwako. Sifa Na Wema Wa Mungu
- 34Nitamtukuza Bwana nyakati zote,
- s** ifa zake zitakuwa midomoni mwangu siku zote.
- 2Nafsi yangu itajisifu katika Bwana,
- w** alioonewa watasikia na wafurahi.
- 3Mtukuzeni Bwana pamoja nami,
- n** aam, na tulitukuze jina lake pamoja.
- 4Nilimtafuta Bwana naye akanijibu,
- a** kaniokoa kwenye hofu zangu zote.
- 5Wale wamtazamao hutiwa nuru,
- n** yuso zao hazifunikwi na aibu kamwe.
- 6Maskini huyu alimwita Bwana, naye akamsikia,
- a** kamwokoa katika taabu zake zote.
- 7Malaika wa Bwana hufanya kituo
- a** kiwazunguka wale wamchao,
- n** aye huwaokoa.
- 8Onjeni mwone kwamba Bwana ni mwema,
- h** eri mtu yule anayemkimbilia.
- 9Mcheni Bwana enyi watakatifu wake,

- k** wa maana wale wamchao
h awapungukiwi na chochote.
 10Wana simba wenye nguvu
h utindikiwa na kuona njaa,
b ali wale wamtafutao Bwana
h awatakosa kitu chochote kilicho
 chema.
 11Njooi, watoto wangu,
 mnisikilize,
n itawafundisha kumcha Bwana.
 12Yeyote kati yenu anayependa
 uzima
n a kutamani kuziona siku nyingi
 njema,
 13basi auzuie ulimi wake na
 mabaya,
n a midomo yake kutokana na
 kusema uongo.
 14Aache uovu, atende mema,
a itafute amani na kuifuatilia.
 15Macho ya Bwana huwaelekea
 wenye haki,
n a masikio yake yako makini
 kusikiliza kilio chao.
- 16Uso wa Bwana uko kinyume na
 watendao maovu,
i li kufuta kumbukumbu lao
 duniani.
 17Wenye haki hulia, naye Bwana
 huwasikia,
h uwaokoa katika taabu zao zote.
 18Bwana yu karibu na
 waliovunjika moyo,
n a huwaokoa waliopondeka roho.
 19Mwenye haki ana mateso mengi,
l akini Bwana humwoko nayo
 yote,
 20huhifadhi mifupa yake yote,
h ata mmoja hautavunjika.
 21Ubaya utamuua mtu mwovu,
n ao adui za mwenye haki
 watahukumiwa.
 22Bwana huwakomboa watumishi
 wake,
y eyote anayemkimbilia yeye
h atahukumiwa kamwe.
 Kuomba Msaada: Kuokolewa
 Kutokana Na Maadui
 35Ee Bwana, pingana na wale
 wanaopingana nami,

- u** pigane na hao wanaopigana nami.
- 2Chukua ngao na kigao.
- I** nuka unisaidie.
- 3Inua mkuki wako na fumo ³ lako
- d** hidi ya hao wanaonifuatia.
- I** ambie nafsi yangu,
- “ Mimi ni wokovu wako.”
- 4Wafedheheshwe na waaibishwe
- w** ale wanaotafuta uhai wangu.
- W** anaofanya shauri kuniangamiza
- w** arudishwe nyuma kwa hofu.
- 5Wawe kama makapi yapeperushwayo na upepo,
- m** alaika wa Bwana akiwafukuza.
- 6Njia yao na iwe giza na ya utelezi,
- m** alaika wa Bwana akiwafuatilia.
- 7Kwa vile walinifichia wavu wao bila sababu,
- n** a bila sababu wamenichimbia shimo,
- 8maafa na yawapate ghafula:
- w** avu walionifichia na uwatege wenyewe,
- n** a waanguke katika shimo hilo,
- k** wa maangamizo yao.
- 9Ndipo nafsi yangu itashangilia katika Bwana
- n** a kuufurahia wokovu wake.
- 10Nitapaza sauti yangu nikisema,
- “ Ni nani aliye kama wewe, Ee Bwana?
- W** ewe huwaokoa maskini kutokana na wale walio na nguvu kuliko wao,
- m** askini na mhitaji kutokana na wanaowanyang’anya!”
- 11Mashahidi wakatili wanainuka,
- w** ananiuliza mambo nisiyoyajua.
- 12Wananilipa baya kwa jema
- n** a kuiacha nafsi yangu ukiwa.
- 13Lakini walipokuwa wagonjwa, nilivaa nguo ya gunia
- n** a nikajinyenyekesha kwa kufunga.
- M** aombi yangu yaliponirudia bila kujibiwa,

³ + 35:3 Fumo ni sawa na sagai, maana yake ni mkuki mfupi.

- 14niliendelea kuomboleza
k ama vile wao ni rafiki au ndugu.
N iliinamisha kichwa chini kwa huzuni
k ama ninayemwombolezea mama yangu.
- 15Lakini nilipojikwaa,
w alikusanyika kwa shangwe;
w ashambuliaji walijikusanya dhidi yangu
b ila mimi kujua.
W alinisingizia pasipo kukoma.
- 16Kama watu wasiomcha Mungu, wamenidhihaki,
w amenisagia meno.
- 17Ee Bwana, utatazama mpaka lini?
N iokoe maisha yangu na maangamizi yao,
u hai wangu wa thamani
k utokana na simba hawa.
- 18Nami nitakushukuru mbele ya kusanyiko kubwa,
n itakusifu katikati ya watu wengi.
- 19Usiwaache wale wanaonisimanga,
w ale ambao ni adui zangu bila sababu;
u siwaache wale ambao ni adui zangu bila sababu
w akonyeze jicho kwa hila.
- 20Hawazungumzi kwa amani,
b ali wanatunga mashtaka ya uongo
d hidi ya wale wanaoishi
k wa utulivu katika nchi.
- 21Hunifumbulia vinywa vyao wakisema, "Aha! Aha!"
K wa macho yetu wenyewe tumeliona."
- 22Ee Bwana, umeona hili, usiwe kimya.
U siwe mbali nami, Ee Bwana.
- 23Amka, inuka unitetee!
U nipiganie Mungu wangu na Bwana wangu.
- 24Nihukumu kwa haki yako, Ee Bwana Mungu wangu,
s awasawa na haki yako;
u siwaache wakusimange.

- 25Usiwaache wafikiri, “Aha, hili ndilo tulilotaka!”
- A** u waseme, “Tumemmeza.”
- 26Wote wanaofurahia dhiki yangu
- w** aabishwe na wachanganyikiwe;
- h** ao wanaojiinua dhidi yangu
- w** avikwe aibu na dharau.
- 27Wale wanaofurahia hukumu yangu ya haki
- w** apige kelele za shangwe na furaha;
- h** ebu waseme siku zote, “Bwana atukuzwe,
- a** mbaye amefurahia mafanikio ya mtumishi wake.”
- 28Ulimi wangu utanena haki yako
- n** a sifa zako mchana kutwa. Uovu Wa Mwanadamu
- 36Kuna neno moyoni mwangu
- k** uhusu hali ya dhambi ya mwovu.
- H** akuna hofu ya Mungu
- m** bele ya macho yake.
- 2Kwa kuwa machoni pake mwenyewe hujisifu mno
- h** ata hawezi kugundua au kuichukia dhambi yake.
- 3Maneno ya kinywa chake ni maovu na ya udanganyifu,
- a** meacha kuwa mwenye hekima na kutenda mema.
- 4Hata kitandani mwake hupanga hila mbaya,
- h** ujitia katika njia ya dhambi
- n** a hakatai lililo baya.
- 5Upendo wako, Ee Bwana, unafika hadi mbinguni,
- u** aminifu wako hadi kwenye anga.
- 6Haki yako ni kama milima mikubwa,
- h** ukumu zako ni kama kilindi kikuu.
- E** e Bwana, wewe huwahifadhi
- m** wanadamu na mnyama.
- 7Upendo wako usiokoma
- n** i wa thamani mno!
- W** atu wakuu na wadogo
- h** ujificha uvulini wa mbawa zako.
- 8Wanajifurahisha katika wingi nyumbani mwako,

- n** awe utawanywesha katika mto wa furaha zako.
- 9Kuwa pamoja nawe ni kijito cha uzima,
- k** atika nuru yako twaona nuru.
- 10Dumisha upendo wako kwa wale wanaokujua wewe,
- h** aki yako kwa wale walio wanyofu wa moyo.
- 11Mguu wa mwenye kiburi usije dhidi yangu,
- w** ala mkono wa mwovu usinifukuze.
- 12Angalia jinsi watenda mabaya walivyoanguka:
- w** ametupwa chini, hawawezi kuinuka!
Mwisho Wa Mwovu Na Urithi Wa Mwenye Haki
- 37Usisumbuke kwa ajili ya watendao maovu,
- w** ala usiwaonee wivu watendao mabaya,
- 2kwa maana kama majani watanyauka mara,
- k** ama mimea ya kijani watakufa mara.
- 3Mtumaini Bwana na utende yaliyo mema;
- K** aa katika nchi ukafurahie malisho salama.
- 4Jifurahishe katika Bwana
- n** aye atakupa haja za moyo wako.
- 5Mkabidhi Bwana njia yako,
- m** tumaini yeye, naye atatenda hili:
- 6Yeye atafanya haki yako ing'ae kama mapambazuko,
- n** a hukumu ya shauri lako kama jua la adhuhuri.
- 7Tulia mbele za Bwana
- n** a umngojee kwa uvumilivu;
- u** sisumbuke watu wanapofanikiwa katika njia zao,
- w** anapotekeleza mipango yao miovu.
- 8Epuka hasira na uache ghadhabu,
- u** sihangaike: itakuongoza tu kutenda uovu.
- 9Kwa maana waovu watakatiliwa mbali,
- b** ali wale wanaomtumaini Bwana watairithi nchi.
- 10Bado kitambo kidogo, nao waovu hawataonekana,

- i** ngawa utawatafuta,
hawataonekana.
- 11Bali wanyenyekevu watairithi
nchi
- n** a wafurahie amani tele.
- 12Waovu hula njama dhidi ya
wenye haki
- n** a kuwasagia meno,
- 13bali Bwana huwacheka waovu,
- k** wa sababu anajua siku yao
inakuja.
- 14Waovu huchomoa upanga
- n** a kupinda upinde,
- i** li wawaangushe maskini na
wahitaji,
- k** uwachinja wale ambao njia zao ni
nyofu.
- 15Lakini panga zao zitachoma
mioyo yao wenyewe,
- n** a pinde zao zitavunjwa.
- 16Bora kidogo walicho nacho
wenye haki
- k** uliko wingi wa mali wa waovu
wengi;
- 17kwa maana nguvu za waovu
zitavunjwa,
- l** akini Bwana humtegemeza
mwenye haki.
- 18Bwana anazifahamu siku za
wanyofu,
- n** a urithi wao utadumu milele.
- 19Siku za maafa hawatanyauka,
- s** iku za njaa watafurahia wingi wa
vitu.
- 20Lakini waovu wataangamia:
- A** dui za Bwana watakuwa
- k** ama uzuri wa mashamba,
- w** atatoweka,
- w** atatoweka kama moshi.
- 21Waovu hukopa na hawalipi,
- b** ali wenye haki hutoa kwa
ukarimu.
- 22Wale wanaobarikiwa na Bwana
watairithi nchi,
- b** ali wale anaowalaani
watakatiliwa mbali.
- 23Kama Bwana akipendezwa na
njia ya mtu,
- y** eye huimarisha hatua zake,
- 24ajapojikwaa, hataanguka,
- k** wa maana Bwana

- h** umtegemeza kwa mkono wake.
25 Nilikuwa kijana na sasa ni mzee,
- l** akini sijaona kamwe wenye haki wameachwa
a u watoto wao wakiombaomba chakula.
26 Wakati wote ni wakarimu na hukopesha bila masharti.
W atoto wao watabarikiwa.
27 Acha ubaya na utende wema,
n awe utaishi katika nchi milele.
28 Kwa kuwa Bwana huwapenda wenye haki
n aye hatawaacha waaminifu wake.
W atalindwa milele,
l akini uzao wa waovu utakatiliwa mbali.
29 Wenye haki watairithi nchi,
n a kuishi humo milele.
30 Kinywa cha mwenye haki hutamka hekima,
n ao ulimi wake huzungumza lililo haki.
- 31 Sheria ya Mungu wake imo moyoni mwake;
n yayo zake hazitelezi.
32 Watu waovu huvizia wenye haki,
w akitaifuta kuwaua;
33 lakini Bwana hatawaacha mikononi mwao
w ala hatawaacha wahukumiwe
k uwa wakosa wanaposhtakiwa.
34 Mngojee Bwana,
n a uishike njia yake.
N aye atakutukuza uirithi nchi,
w aovu watakapokatiliwa mbali,
u taliona hilo.
35 Nimemwona mtu mwovu na mkatili akistawi
k ama mwerezi wa Lebanoni,
36 lakini alitoweka mara na hakuonekana,
i ngawa nilimtafuta, hakupatikana.
37 Watafakari watu wasio na hatia,
w achunguze watu wakamilifu,

- k** una mafanikio kwa mtu apendaye amani.
- 38Lakini watenda dhambi wote wataangamizwa,
- m** afanikio yao yatakatiliwa mbali.
- 39Wokovu wa wenye haki hutoka kwa Bwana,
- y** eye ni ngome yao wakati wa shida.
- 40Bwana huwasaidia na kuwaokoa,
- h** uwaokoa kutoka kwa waovu na kuwahifadhi,
- k** wa maana wanamkimbia. Maombi Ya Mtu Anayeteseka
- 38Ee Bwana, usinikemee katika hasira yako,
- w** ala kuniadhibu katika ghadhabu yako.
- 2Kwa kuwa mishale yako imenichoma,
- n** a mkono wako umenishukia.
- 3Hakuna afya mwilini mwangu
- k** wa sababu ya ghadhabu yako,
- m** ifupa yangu haina uzima
- k** wa sababu ya dhambi zangu.
- 4Maovu yangu yamenifunika
- k** ama mzigo usiochukulika.
- 5Majeraha yangu yameoza na yananuka,
- k** wa sababu ya upumbavu wa dhambi zangu.
- 6Nimeinamishwa chini na kushushwa sana,
- m** chana kutwa nazunguka nikiomboleza.
- 7Viuno vyangu vimejaa maumivu yaunguzayo,
- h** akuna afya mwilini mwangu.
- 8Nimedhoofika na kupondwa kabisa,
- n** asononeka kwa maumivu makuu ya moyoni.
- 9Ee Bwana, yote ninayoyaonea shauku
- y** ako wazi mbele zako,
- k** utamani kwangu sana
- h** akufichiki mbele zako.
- 10Moyo wangu unapigapiga,
- n** guvu zangu zimeniishia;
- h** ata macho yangu yametiwa giza.

- 11 Rafiki na wenzangu
wananikwepa
- k** wa sababu ya majeraha yangu;
- m** ajirani zangu wanakaa mbali
nami.
- 12 Wale wanaotafuta uhai wangu
- w** anatega mitego yao,
- w** ale ambao wangetaka kunidhuru
- h** uongea juu ya maangamizi
yangu;
- h** ufanya shauri la hila mchana
kutwa.
- 13 Mimi ni kama mtu kiziwi,
asiyeweza kusikia,
- n** i kama bubu, asiyeweza kufungua
kinywa chake,
- 14 nimekuwa kama mtu asiyesikia,
- a** mbaye kinywa chake hakiwezi
kutoa jibu.
- 15 Ee Bwana, ninakungojea wewe,
- E** e Bwana Mungu wangu, utajibu.
- 16 Kwa kuwa nilisema, “Usiwaache
wafurahie,
- w** ala wasijitukuze juu yangu
- m** guu wangu unapoteleza.”
- 17 Kwa maana ninakaribia
kuanguka,
- n** a maumivu yangu yananiandama
siku zote.
- 18 Naungama uovu wangu,
- n** inataabishwa na dhambi yangu.
- 19 Wengi ni wale ambao ni adui
zangu hodari,
- w** ale wanaonichukia bila sababu ni
wengi.
- 20 Wanaolipa maovu kwa wema
wangu
- h** unisingizia ninapofuata lililo
jema.
- 21 Ee Bwana, usiniache,
- u** siwe mbali nami, Ee Mungu
wangu.
- 22 Ee Bwana Mwokozi wangu,
- u** je upesi kunisaidia.
Maombi Ya Mtu Anayeteseka
- 39 Nilisema, “Nitaziangalia njia
zangu
- n** a kuuzuia ulimi wangu usije
ukatenda dhambi;
- n** itaweka lijamu kinywani mwangu

- w** akati wote waovu wanapokuwa karibu nami.”
- 2Lakini niliponyamaza kimya na kutulia,
- h** ata pasipo kusema lolote jema,
- u** chungu wangu uliongezeka.
- 3Moyo wangu ulipata moto ndani yangu,
- n** ilipotafakari, moto uliwaka,
- n** dipo nikasema kwa ulimi wangu:
- 4“Ee Bwana, nijulishe mwisho wa maisha yangu
- n** a hesabu ya siku zangu;
- n** ijalie kujua jinsi maisha yangu
- y** anavyopita upesi.
- 5Umefanya maisha yangu mafupi kama pumzi;
- m** uda wangu wa kuishi ni kama
- h** auna thamani kwako.
- M** aisha ya kila mwanadamu
- n** i kama pumzi.
- 6Hakika kila binadamu ni kama njozi
- a** endapo huku na huko:
- h** ujishughulisha na mengi lakini ni ubatili;
- a** nakusanya mali nyingi,
- w** ala hajui ni nani atakayeifaidi.
- 7“Lakini sasa Bwana, nitafute nini?
- T** umaini langu ni kwako.
- 8Niokoe kutoka kwenye makosa yangu yote,
- u** sinifanye kuwa dhihaka ya wapumbavu.
- 9Nilinyamaza kimya,
- s** ikufumbua kinywa changu,
- k** wa sababu wewe ndiwe uliyetenda hili.
- 10Niondolee mjeledi wako,
- n** imeshindwa kwa mapigo ya mkono wako.
- 11Unakemea na kuadhibu wanadamu
- k** wa ajili ya dhambi zao;
- u** naharibu utajiri wao kama nondo aharibuvyo:
- k** ila mwanadamu ni kama pumzi tu.

- 12“Ee Bwana, usikie maombi yangu,
u sikie kilio changu unisaidie,
u siwe kiziwi kwa kulia kwangu.
K wani mimi ninaishi na wewe kama mgeni,
k ama walivyokuwa baba zangu wote,
- 13Tazama mbali nami, ili niweze kufurahi tena
k abla sijaondoka na nisiwepo tena.”
 Wimbo Wa Sifa
- 40Nilimngoja Bwana kwa saburi,
n aye akaniinamia, akasikia kilio changu.
- 2Akanipandisha kutoka shimo la uharibifu,
k utoka matope na utelezi;
a kaiweka miguu yangu juu ya mwamba
n a kunipa mahali imara pa kusimama.
- 3Akaweka wimbo mpya kinywani mwangu,
w imbo wa sifa kwa Mungu wetu.
- W** engi wataona na kuogopa
n a kuweka tumaini lao kwa Bwana.
- 4Heri mtu yule amfanyaye Bwana kuwa tumaini lake,
a siyawategemea wenye kiburi,
w ale wenye kugeukia miungu ya uongo.
- 5Ee Bwana Mungu wangu,
u mefanya mambo mengi ya ajabu.
M ambo uliyopanga kwa ajili yetu
h akuna awezaye kukuhesabia;
k ama ningesema na kuyaelezea,
y angekuwa mengi mno kuyaelezea.
- 6Dhabihu na sadaka hukuvitaka,
l akini umefungua masikio yangu;⁴
s adaka za kuteketezwa na sadaka za dhambi
h ukuzihitaji.
- 7Ndipo niliposema, “Mimi hapa, nimekuja:

⁴ + 40:6 Au: bali mwili uliniandalia.

- i** meandikwa kunihusu katika kitabu.
- 8Ee Mungu wangu,
- n** atamani kuyafanya mapenzi yako;
- s** heria yako iko ndani ya moyo wangu.”
- 9Nimehubiri haki katika kusanyiko kubwa,
- s** ikufunga mdomo wangu,
- E** e Bwana, kama ujuavyo.
- 10Sikuficha haki yako moyoni mwangu;
- n** inasema juu ya uaminifu wako na wokovu wako.
- S** ikuficha upendo wako na kweli yako
- m** bele ya kusanyiko kubwa.
- 11Ee Bwana, usizuilie huruma zako,
- u** pendo wako na kweli yako daima vinilinde.
- 12Kwa maana taabu zisizo na hesabu zimenizunguka,
- d** hambu zangu zimenikamata, hata nisiweze kuona.
- Z** imekuwa nyingi kuliko nywele za kichwa changu,
- n** ao moyo unazimia ndani yangu.
- 13Ee Bwana, uwe radhi kuniokoa;
- E** e Bwana, njoo hima unisaidie.
- 14Wote wanaotafuta kuuondoa uhai wangu,
- w** aabishwe na kufadhaishwa;
- w** ote wanaotamani kuangamizwa kwangu,
- w** arudishwe nyuma kwa aibu.
- 15Wale waniambiao, “Aha! Aha!”
- w** afadhaishwe na iwe aibu yao.
- 16Lakini wote wakutafutao
- w** ashangilie na kukufurahia,
- w** ale wapendao wokovu wako siku zote waseme,
- “ Bwana atukuzwe!”
- 17Lakini bado mimi ni maskini na mhitaji;
- B** wana na anifikirie.
- W** ewe ndiwe msaada wangu na Mwokozi wangu;
- E** e Mungu wangu, usikawie. Maombi Ya Mtu Mgonjwa

- 41Heri mtu yule anayemjali mnyonge,
Bwana atamwokoia wakati wa shida.
- 2Bwana atamlinda na kuyahifadhi maisha yake,
a tambariki katika nchi
n a hatamwacha katika tamaa ya adui zake.
- 3Bwana atamtegemeza awapo mgonjwa kitandani,
a tamwinua kutoka kitandani mwake.
- 4Nilisema, “Ee Bwana nihurumie,
n iponye, maana nimekutenda dhambi wewe.”
- 5Adui zangu wanasema kwa hila,
“ Lini atakufa, na jina lake litokomee kabisa.”
- 6Kila anapokuja mtu kunitazama,
h uzungumza uongo,
h uku moyo wake hukusanya masingizio;
- k** isha huondoka na kuyasambaza huku na huko.
- 7Adui zangu wote hunong’onezana dhidi yangu,
h ao huniwazia mabaya sana, wakisema,
- 8“Ugonjwa mbaya sana umempata,
k amwe hatainuka tena kitandani mwake.”
- 9Hata rafiki yangu wa karibu niliyemwamini,
y ule aliyekula chakula changu
a meniinulia kisigino chake.
- 10Lakini wewe, Ee Bwana, nihurumie,
u kaniinue tena, ili niweze kuwalipiza kisasi.
- 11Najua kwamba wapendezwa nami,
k wa kuwa adui yangu hanishindi.
- 12Katika uadilifu wangu unanitegemeza
n a kuniweka kwenye uwepo wako milele.
- 13Msifuni Bwana, Mungu wa Israeli,
t angu milele na hata milele.

- 42Kama vile ayala aoneavyo shauku vijito vya maji,
n divyo nafsi yangu ikuoneavyo shauku, Ee Mungu.
- 2Nafsi yangu inamwonea Mungu kiu, Mungu aliye hai.
N i lini nitaweza kwenda kukutana na Mungu?
- 3Machizi yangu yamekuwa chakula changu
u siku na mchana,
h uku watu wakiniambia mchana kutwa,
 “ Yuko wapi Mungu wako?”
- 4Mambo haya nayakumbuka
n inapoimimina nafsi yangu:
J insi nilivyokuwa nikienda na umati wa watu,
n ikiongoza maandamano kuelekea kwenye nyumba ya Mungu,
k wa kelele za shangwe na za shukrani
k atikati ya umati uliosherehekea.
- 5Ee nafsi yangu, kwa nini unasononeka?
- K** wa nini unafadhaika hivyo ndani yangu?
W eka tumaini lako kwa Mungu,
k wa sababu bado nitamsifu,
M wokozi wangu na ⁶ Mungu wangu.
N afsi yangu inasononeka ndani yangu;
k wa hiyo nitakukumbuka
k utoka nchi ya Yordani,
k atika vilele vya Hermoni,
k utoka Mlima Mizari.
⁷Kilindi huita kilindi,
k atika ngurumo za maporomoko ya maji yako;
m awimbi yako yote pamoja na viwimbi
v imepita juu yangu.
- 8Mchana Bwana huelekeza upendo wake,
u siku wimbo wake uko nami:
m aombi kwa Mungu wa uzima wangu.
- 9Ninamwambia Mungu Mwamba wangu,

- “ Kwa nini umenisahau?
K wa nini niendeleo kuomboleza,
n ikiwa nimeonewa na adui?”
 10Mifupa yangu inateseka kwa
 maumivu makali
a dui zangu wanaponidhihaki,
w akiniambia mchana kutwa,
 “ Yuko wapi Mungu wako?”
 11Ee nafsi yangu, kwa nini
 unasononeka?
K wa nini unafadhaika hivyo ndani
 yangu?
W eka tumaini lako kwa Mungu,
k wa sababu bado nitamsifu,
M wokozi wangu na Mungu wangu.
 Maombi Ya Mtu Aliyeko Uhamishoni
 Yanaendelea
 43Ee Mungu unihukumu,
n itetee dhidi ya taifa lisilomcha
 Mungu,
n iokoe na watu wadanganyifu na
 waovu.
 2Wewe ni Mungu ngome yangu.
K wa nini umenikataa?
- K** wa nini niendeleo kuomboleza,
n ikiwa nimeonewa na adui?
 3Tuma hima nuru yako na kweli
 yako
n a viniongoze;
v inilete mpaka mlima wako
 mtakatifu,
m paka mahali unapoishi.
 4Ndipo nitakwenda madhabahuni
 pa Mungu,
k wa Mungu, furaha yangu na
 shangwe yangu.
N itakusifu kwa kinubi,
E e Mungu, Mungu wangu.
 5Ee nafsi yangu, kwa nini
 unasononeka?
K wa nini unafadhaika hivyo ndani
 yangu?
W eka tumaini lako kwa Mungu,
k wa sababu bado nitamsifu
M wokozi wangu na Mungu wangu.
 Kuomba Ulinzi Wa Mungu
 44Ee Mungu, tumesikia kwa
 masikio yetu,
b aba zetu wametueleza

- y** ale uliyotenda katika siku zao,
s iku za kale.
- 2Kwa mkono wako uliwafukuza mataifa
n a ukawapanda baba zetu,
u liangamiza mataifa
n a kuwastawisha baba zetu.
- 3Sio kwa upanga wao waliipata nchi,
w ala si mkono wao uliwapatia ushindi;
- i** likuwa ni kitanga cha mkono wako wa kuume,
n a nuru ya uso wako,
k wa kuwa uliwapenda.
- 4Wewe ni mfalme wangu na Mungu wangu,
u nayeamuru ushindi kwa Yakobo.
- 5Kwa uwezo wako tunawasukuma nyuma watesi wetu;
k wa jina lako tunawakanyaga adui zetu.
- 6Siutumaini upinde wangu,
u panga wangu hauniletei ushindi;
- 7bali wewe unatupa ushindi juu ya adui zetu,
u nawaabisha watesi wetu.
- 8Katika Mungu wetu tunajivuna mchana kutwa,
n asi tutalisifu jina lako milele.
- 9Lakini sasa umetukataa na kutudhili,
w ala huendi tena na jeshi letu.
- 10Umetufanya turudi nyuma mbele ya adui,
n ao watesi wetu wametuteka nyara.
- 11Umetuacha tutafunwe kama kondoo
n a umetutawanya katika mataifa.
- 12Umewauza watu wako kwa fedha kidogo,
w ala hukupata faida yoyote kwa mauzo yao.
- 13Umetufanya lawama kwa jirani zetu,
d harau na dhihaka kwa wale wanaotuzunguka.
- 14Umetufanya kuwa mithali miongoni mwa mataifa,
m ataifa hutikisa vichwa vyao.

- 15Fedheha yangu iko mbele yangu mchana kutwa,
- n** a uso wangu umejaa aibu tele,
- 16kwa ajili ya dhihaka ya wale wanaonilaumu na kunitukana,
- k** wa sababu ya adui, ambaye anatamani kulipiza kisasi.
- 17Hayo yote yametutokea,
- i** ngawa tulikuwa hatujakusahau
- w** ala hatujaenda kinyume na agano lako.
- 18Mioyo yetu ilikuwa haijarudi nyuma;
- n** yayo zetu zilikuwa hazijaiacha njia yako.
- 19Lakini ulituponda na kutufanya makao ya mbweha,
- n** a ukatufunika kwa giza nene.
- 20Kama tungalikuwa tumelisahau jina la Mungu wetu
- a** u kunyooshea mikono yetu kwa mungu mgeni,
- 21je, Mungu hangaligundua hili,
- k** wa kuwa anazijua siri za moyo?
- 22Hata hivyo kwa ajili yako tunauawa mchana kutwa;
- t** umehesabiwa kama kondoo wa kuchinjwa.
- 23Amka, Ee Bwana! Kwa nini unalala?
- Z** induka! Usitukatae milele.
- 24Kwa nini unauficha uso wako
- n** a kusahau taabu na mateso yetu?
- 25Tumeshushwa hadi mavumbini,
- m** iili yetu imegandamana na ardhi.
- 26Inuka na utusaidie,
- u** tukomboe kwa sababu ya upendo wako usio na mwisho.
Wimbo Wa Arusi Ya Kifalme
- 45Moyo wangu umesisimuliwa na jambo jema
- n** inapomsimulia mfalme mabeti yangu;
- u** limi wangu ni kalamu ya mwandishi stadi.
- 2Wewe ni bora kuliko watu wengine wote
- n** a midomo yako imepakwa neema,
- k** wa kuwa Mungu amekubariki milele.

- 3Jifunge upanga wako pajani mwako, ee mwenye nguvu,
j ivike fahari na utukufu.
- 4Katika fahari yako, songa mbele kwa ushindi,
k wa ajili ya kweli, unyenyekevu na haki,
m kono wako wa kuume na uonyeshe matendo ya kutisha.
- 5Mishale yako mikali na ichome mioyo ya adui za mfalme,
m ataifa na yaanguke chini ya nyayo zako.
- 6Ee Mungu, kiti chako cha enzi
k itadumu milele na milele,
f imbo ya utawala wa haki
i takuwa fimbo ya utawala wa ufalme wako.
- 7Unaipenda haki na kuchukia uovu;
k wa hiyo Mungu, Mungu wako,
a mekuweka juu ya wenzako,
k wa kukupaka mafuta ya furaha.
- 8Mavazi yako yote yana harufu nzuri
y a manemane, udi na mdalasini;
k utoka kwenye majumba ya kifalme
y aliyopambwa kwa pembe za ndovu,
s auti za vinanda vya nyuzi
z inakufanya ufurahi.
- 9Binti za wafalme ni miongoni mwa wanawake wako waheshimiwa;
k uume kwako yupo bibi arusi malkia aliyevaa dhahabu ya Ofiri.
- 10Sikiliza, ewe binti, fikiri na utege sikio:
S ahau watu wako na nyumba ya baba yako.
- 11Mfalme ameshangazwa na uzuri wako;
m heshimu, kwa kuwa yeye ni bwana wako.
- 12Binti wa Tiro atakuletea zawadi,
w atu wenye utajiri watatafuta upendeleo wako.
- 13Utukufu wote una binti mfalme katika chumba chake;
v azi lake limefumwa kwa nyuzi za dhahabu.

- 14 Anaongozwa kwa mfalme, akiwa amevalia mavazi yaliyotariziwa,
m abikira wenzake wanamfuata
n a wanaletwa kwako.
- 15 Wanaingizwa ndani kwa shangwe na furaha,
n a kuingia katika jumba la mfalme.
- 16 Wana wenu watachukua nafasi za baba zenu,
m tawafanya wakuu katika nchi yote.
- 17 Nitadumisha kumbukumbu lako katika vizazi vyote,
k wa hiyo mataifa watakusifu milele na milele.
 Mungu Yuko Pamoja Nasi
- 46 Mungu kwetu sisi ni kimbilio na nguvu,
m saada utakaonekana tele wakati wa mateso.
- 2 Kwa hiyo hatutaogopa, hata kama dunia ikiondolewa
n ayo milima ikiangukia moyoni mwa bahari.
- 3 Hata kama maji yake yatanguruma na kuumuka,
m ilima nayo ikitetemeka kwa mawimbi yake.
- 4 Kuna mto ambao vijito vyake vinaufurahisha mji wa Mungu,
m ahali patakatifu ambako Aliye Juu Sana anaishi.
- 5 Mungu yuko katikati yake, hautaanguka,
M ungu atausaidia asubuhi na mapema.
- 6 Mataifa yanafanya ghasia, falme zinaanguka,
Y eye huinua sauti yake, dunia ikayeyuka.
- 7 Bwana Mwenye Nguvu Zote yu pamoja nasi,
M ungu wa Yakobo ni ngome yetu.
- 8 Njooi mkaone kazi za Bwana
j insi alivyofanya ukiwa katika nchi.
- 9 Anakomesha vita hata miisho ya dunia,
a nakata upinde na kuvunjavunja mkuki,
a nateketeza ngao kwa moto.
- 10 "Tulieni, mjue ya kwamba mimi ndimi Mungu;

- n** itatukuzwa katikati ya mataifa,
n itatukuzwa katika dunia.”
- 11Bwana Mwenye Nguvu Zote yu pamoja nasi;
- M** ungu wa Yakobo ni ngome yetu. Mtawala Mwenye Enzi Yote
- 47Pigeni makofi, enyi mataifa yote,
- m** pigieni Mungu kelele za shangwe!
- 2Jinsi gani alivyo wa kutisha, Bwana Aliye Juu Sana,
- M** falme mkuu juu ya dunia yote!
- 3Ametiisha mataifa chini yetu
- w** atu wengi chini ya miguu yetu.
- 4Alituchagulia urithi wetu,
- f** ahari ya Yakobo, aliyempenda.
- 5Mungu amepaa kwa kelele za shangwe,
Bwana kwa sauti za tarumbeta.
- 6Mwimbieni Mungu sifa, imbeni sifa,
- m** wimbieni sifa Mfalme wetu, imbeni sifa.
- 7Kwa kuwa Mungu ni mfalme wa dunia yote,
m wimbieni zaburi za sifa.
- 8Mungu anatawala juu ya mataifa,
- M** ungu ameketi juu ya kiti chake cha enzi kitakatifu.
- 9Wakuu wa mataifa wanakusanyika
- k** ama watu wa Mungu wa Abrahamu,
- k** wa kuwa wafalme wa dunia ni mali ya Mungu;
- y** eye ametukuka sana. Sayuni, Mji Wa Mungu
- 48Bwana ni mkuu, anayestahili kusifiwa sana,
- k** atika mji wa Mungu wetu,
m lima wake mtakatifu.
- 2Ni mzuri katika kuinuka kwake juu sana,
f uraha ya dunia yote.
- K** ama vilele vya juu sana vya Safoni ⁵ ni Mlima Sayuni,
m ji wa Mfalme Mkuu.
- 3Mungu yuko katika ngome zake;

⁵ + 48:2 Safoni inaweza ikawa na maana ya mlima mtakatifu au upande wa kaskazini.

- a** mejionyesha mwenyewe kuwa ngome yake.
- 4Wakati wafalme walipounganisha nguvu,
- w** aliposonga mbele pamoja,
- 5walimwona nao wakashangaa,
- w** akakimbia kwa hofu.
- 6Kutetemeka kuliwashika huko,
- m** aumivu kama ya mwanamke
- m** wenye utungu wa kuzaa.
- 7Uliwaangamiza kama meli za Tarshishi
- z** ilizovunjwa na upepo wa mashariki.
- 8Kama tulivyokuwa tumesikia,
- n** divyo tulivyoona
- k** atika mji wa Bwana Mwenye Nguvu Zote,
- k** atika mji wa Mungu wetu:
- M** ungu ataufanya uwe salama milele.
- 9Ee Mungu, hekaluni mwako
- t** unatafakari upendo wako usiokoma.
- 10Ee Mungu, kama jina lako lilivyo,
- s** ifa zako zinafika hadi miisho ya dunia,
- m** kono wako wa kuume umejazwa na haki.
- 11Mlima Sayuni unashangilia,
- v** ijiji vya Yuda vinafurahi
- k** wa sababu ya hukumu zako.
- 12Tembeeni katika Sayuni,
- u** zungukeni mji,
- h** esabuni minara yake;
- 13yatafakarini vyema maboma yake,
- a** ngalieni ngome zake,
- i** li mpate kusimulia habari zake
- k** wa kizazi kijacho.
- 14Kwa kuwa huyu Mungu ni Mungu wetu milele na milele;
- a** takuwa kiongozi wetu hata mwisho.
- Upumbavu Wa Kutegemea Mali
- 49Sikieni haya, enyi mataifa yote,
- s** ikilizeni, ninyi wote mkaao dunia hii.

- 2Wakubwa kwa wadogo, **n** a asione uharibifu.
- m** atajiri na maskini pamoja: 10Wote wanaona kwamba watu wenye hekima hufa;
- 3Kinywa changu kitasema maneno ya hekima, **w** ajinga na wapumbavu vivyo hivyo huangamia
- u** semi wa moyo wangu utatoa ufahamu. **n** a kuwaachia wengine mali zao.
- 4Nitatega sikio langu nisikilize mithali, 11Makaburi yao yatabaki kuwa nyumba zao za milele,
- n** itafafanua kitendawili kwa zeze: **m** akao yao vizazi vyote;
- 5Kwa nini niogope siku mbaya zinapokuja, **i** ngawa walikuwa na mashamba
- w** akati wadanganyifu waovu wanaponizunguka, **n** a kuyaita kwa majina yao.
- 6wale wanaotegemea mali zao 12Lakini mwanadamu, licha ya utajiri wake, hadumu;
- n** a kujivunia utajiri wao mwingi? **a** nafanana na mnyama aangamiaye.
- 7Hakuna mwanadamu awaye yote 13Hii ndiyo hatima ya wale wanaojitumainia wenyewe,
- a** wezaye kuukomboa uhai wa mwingine, **p** ia ya wafuasi wao, waliothibitisha misemo yao.
- a** u kumpa Mungu fidia kwa ajili yake. 14Kama kondoo, wamewekewa kwenda kaburini,⁶
- 8Fidia ya uhai ni gharama kubwa, **n** acho kifo kitawala.
- h** akuna malipo yoyote yanayotosha, **W** anyofu watawatawala asubuhi,
- 9ili kwamba aishi milele **m** aumbile yao yataozea kaburini,

⁶+ 49:14 Kaburini hapa ina maana ya Sheol kwa Kiebrania, yaani Kuzimu.

- m** bali na majumba yao makubwa ya fahari.
- 15Lakini Mungu atakomboa uhai ⁷ wangu na kaburi,
- h** akika atanichukua kwake.
- 16Usitishwe mtu anapotajirika,
- f** ahari ya nyumba yake inapongezeka,
- 17kwa maana hatachukua chochote atakapokufa,
- f** ahari yake haitashuka pamoja naye.
- 18Ingawa alipokuwa akiishi alijihesabu kuwa heri,
- n** a wanadamu wanakusifu unapofanikiwa,
- 19atajiunga na kizazi cha baba zake,
- a** mbao hawataona kamwe nuru ya uzima.
- 20Mwanadamu mwenye utajiri bila ufahamu
- n** i kama wanyama waangamiao. Ibada Ya Kweli
- 50Mwenye Nguvu, Mungu, Bwana,
- a** sema na kuiita dunia,
- t** angu mawio ya jua
- h** adi mahali pake liendapo kutua.
- 2Kutoka Sayuni, penye uzuri mkamilifu,
- M** ungu anaangaza.
- 3Mungu wetu anakuja na hatakaa kimya,
- m** oto uteketezao unamtangulia,
- a** kiwa amezungukwa na tufani kali.
- 4Anaziita mbingu zilizo juu,
- n** a nchi, ili aweze kuwahukumu watu wake:
- 5“Nikusanyieni watu wangu waliowekwa wakfu,
- w** aliofanya agano nami kwa dhabihu.”
- 6Nazo mbingu zinatangaza haki yake,
- k** wa maana Mungu mwenyewe ni hakimu.
- 7“Sikieni, enyi watu wangu, nami nitasema,
- e** e Israeli, nami nitashuhudia dhidi yenu:
- M** imi ndimi Mungu, Mungu wenu.

⁷+ 49:15 Au: nafsi.

- 8Sikukemei kwa sababu ya dhabihu zako,
a u sadaka zako za kuteketezwa,
a mbazo daima ziko mbele zangu.
 9Sina haja ya fahali wa banda lako,
a u mbuzi wa zizi lako.
 10Kwa maana kila mnyama wa msituni ni wangu,
n a pia makundi ya mifugo juu ya vilima elfu.
 11Ninamjua kila ndege mlimani,
n ao viumbe wa kondeni ni wangu.
 12Kama ningekuwa na njaa, nisingewaambia ninyi,
k wa maana ulimwengu ni wangu,
p amoja na vyote vilivyomo ndani yake.
 13Je, mimi hula nyama ya mafahali
a u kunywa damu ya mbuzi?
 14Toa sadaka za shukrani kwa Mungu,
t imiza nadhiri zako kwake Yeye Aliye Juu Sana,
 15na uniite siku ya taabu;
n ami nitakuokoa, nawe utanitukuza.”
 16Lakini kwake mtu mwovu, Mungu asema:
 “ Una haki gani kunena sheria zangu
a u kuchukua agano langu midomoni mwako?
 17Unachukia mafundisho yangu
n a kuyatupa maneno yangu nyuma yako.
 18Unapomwona mwizi, unaungana naye,
u napiga kura yako pamoja na wazinzi.
 19Unakitumia kinywa chako kwa mabaya
n a kuuongoza ulimi wako kwa hila.
 20Wanena daima dhidi ya ndugu yako
n a kumsingizia mwana wa mama yako.
 21Mambo haya unayafanya, nami nimekaa kimya,
u kafikiri Mimi nami ni kama wewe.

- L akini nitakukemea
- n** a kuweka mashtaka mbele yako.
- 22“Yatafakarini haya, ninyi
mnaomsahau Mungu,
- a** ma sivyo nitawararua vipande
vipande,
- w** ala hapatakuwepo na yeyote wa
kuwaokoa:
- 23Atoaye dhabihu za shukrani
ananiheshimu mimi,
- n** aye aiandaa njia yake
- i** li nimwonyeshe wokovu wa
Mungu.”
Kuomba Msamaha
- 51Ee Mungu, unihurumie,
- k** wa kadiri ya upendo wako
usiokoma,
- k** wa kadiri ya huruma yako kuu,
u yafute makosa yangu.
- 2Unioshe na uovu wangu wote
- n** a unitakase dhambi yangu.
- 3Kwa maana ninajua makosa
yangu,
- n** a dhambi yangu iko mbele yangu
daima.
- 4Dhidi yako, wewe peke yako,
nimetenda dhambi
- n** a kufanya yaliyo mabaya
machoni pako,
- i** li uthibitike kuwa wa kweli
unenapo,
- n** a kuwa na haki utoapo hukumu.
- 5Hakika mimi nilizaliwa mwenye
dhambi,
- m** wenye dhambi tangu
nilipotungwa mimba kwa mama
yangu.
- 6Hakika wewe wapendezwa na
kweli itokayo moyoni,
- n** dani sana ya moyo wangu
wanifundisha hekima.
- 7Nioshe kwa hisopo, nami
nitakuwa safi,
- u** nisafishe, nami nitakuwa mweupe
kuliko theluji.
- 8Unipe kusikia furaha na shangwe,
- m** ifupa uliyoiponda na ifurahi.
- 9Ufiche uso wako usizitazame
dhambi zangu,
- n** a uufute uovu wangu wote.
- 10Ee Mungu, uniumbie moyo safi,

- u** ifanye upya roho ya uthabiti ndani yangu.
- 11Usinitupe kutoka mbele zako
- w** ala kuniondolea Roho wako Mtakatifu.
- 12Unirudishie tena furaha ya wokovu wako,
- u** nipe roho ya utii, ili initegemeze.
- 13Ndipo nitakapowafundisha wakosaji njia zako,
- n** a wenye dhambi watakugeukia wewe.
- 14Ee Mungu, Mungu uniokoaye,
- n** iokoe na hatia ya kumwaga damu,
- n** ao ulimi wangu utaimba juu ya haki yako.
- 15Ee Bwana, fungua midomo yangu,
- n** a kinywa changu kitatangaza sifa zako.
- 16Wewe hupendezwi na dhabihu, au ningaliileta,
- h** ufurahii sadaka za kuteketezwa.
- 17Bali dhabihu za Mungu ni roho iliyovunjika,
- m** oyo uliovunjika wenye toba,
- E** e Mungu, hutaudharau.
- 18Kwa wema wa radhi yako uifanye Sayuni istawi,
- u** kazijenge upya kuta za Yerusalemu.
- 19Hapo ndipo kutakapokuwa na dhabihu za haki,
- s** adaka nzima za kuteketezwa za kukupendeza sana,
- p** ia mafahali watatolewa
- m** adhabahuni mwako. Hukumu Ya Mungu
- 52Ewe jitu, mbona unajivunia ubaya?
- K** wa nini unajivuna mchana kutwa,
- w** ewe ambaye ni fedheha mbele za Mungu?
- 2Ulimi wako hupanga mashauri mabaya ya maangamizi.
- N** i kama wembe mkali, ninyi mfanyao hila.
- 3Unapenda mabaya kuliko mema,
- u** ongo kuliko kusema kweli.
- 4Unapenda kila neno lenye kudhuru,

- e** we ulimi wenye hila!
- 5Hakika Mungu atakushusha chini
- k** wa maangamizi ya milele:
- a** takunyakua na kukuondoa kwa nguvu
- k** utoka hema yako,
- a** takung'oa kutoka nchi ya walio hai.
- 6Wenye haki wataona na kuogopa,
- w** atamcheka, wakisema,
- 7"Huyu ni yule mtu ambaye
- h** akumfanya Mungu kuwa ngome yake,
- b** ali alitumainia wingi wa utajiri wake,
- n** a akawa hodari kwa kuwaangamiza wengine!"
Neema Ya Mungu
- 8Lakini mimi ni kama mti wa mzeituni
- u** naostawi katika nyumba ya Mungu,
- n** autegemea upendo wa Mungu usiokoma
- m** ilele na milele.
- 9Nitakusifu milele kwa yale uliyoyatenda,
- n** itatumaini jina lako, kwa kuwa jina lako ni jema.
- N** itakusifu mbele ya watakatifu wako.
Uovu Wa Wanadamu
(Zaburi 14)
- 53Mpumbavu anasema moyoni mwake,
- " Hakuna Mungu."
- W** ameharibika, na njia zao ni za uovu kabisa,
- h** akuna hata mmoja atendaye mema.
- 2Mungu anawachungulia wanadamu chini
- k** utoka mbinguni
- a** one kama wako wenye akili,
- w** owote wanaomtafuta Mungu.
- 3Kila mmoja amegeukia mbali,
- w** ameharibika wote pamoja,
- h** akuna atendaye mema.
- N** aam, hakuna hata mmoja!
- 4Je, watendao mabaya kamwe hawatajifunza:

- w** ale ambao huwala watu wangu
k ama watu walavyo mkate,
h ao ambao hawamwiti Mungu?
 5Hapo waliingiwa na hofu kuu,
a mbapo hapakuwa cha
 kutetemesha.
- M** ungu alitawanya mifupa ya wale
 waliokushambulia;
u liwaaibisha, kwa sababu Mungu
 aliwadharau.
 6Laiti wokovu wa Israeli
 ungalikuja kutoka Sayuni!
W akati Mungu arejeshapo
 wafungwa wa watu wake,
Y akobo na ashangilie, Israeli na
 afurahi!
 Kuomba Ulinzi Wa Mungu Kutokana
 Na Adui
 54Ee Mungu uniokoe kwa jina
 lako,
u nifanyie hukumu kwa uwezo
 wako.
 2Ee Mungu, sikia maombi yangu,
u sikilize maneno ya kinywa
 changu.
 3Wageni wananishambulia,
- w** atu wakatili wanayatafuta
 maisha yangu,
w atu wasiomjali Mungu.
 4Hakika Mungu ni msaada wangu,
B wana ndiye anayenitegemeza.
 5Mabaya na yawarudie wale
 wanaonisingizia,
k wa uaminifu wako uwaangamize.
 6Nitakutolea dhabihu za hiari;
E e Bwana, nitalisifu jina lako
k wa kuwa ni vyema.
 7Kwa maana ameniokoa katika
 shida zangu zote,
n a macho yangu yamewatazama
 adui zangu kwa ushindi.
 Maombi Ya Mtu Aliyesalitiwa Na
 Rafiki
 55Ee Mungu, sikiliza maombi
 yangu,
w ala usidharau hoja yangu.
 2Nisikie na unijibu.
M awazo yangu yananisumbua na
 nimehangaishwa
 3kwa sauti ya adui,
k wa kukaziwa macho na waovu,

- k** wa sababu wananiletea mateso juu yangu
- n** a kunitukana kwa hasira zao.
- 4Moyo wangu umejaa uchungu,
- h** ofu ya kifo imenishambulia.
- 5Woga na kutetemeka vimenizunguka,
- h** ofu kuu imenigharikisha.
- 6Nilisema, "Laiti ningekuwa na mbawa za njiwa!
- N** ingeruka niende mbali kupumzika.
- 7Ningalitorokea mbali sana
- n** a kukaa jangwani,
- 8ningaliharakisha kwenda mahali pa salama,
- m** bali na tufani kali na dhoruba."
- 9Ee Bwana, uwatahayarishe waovu
- n** a uwachanganyishie semi zao,
- m** aana nimeona jeuri na ugomvi mjini.
- 10Usiku na mchana wanazunguka juu ya kuta zake,
- u** ovu na dhuluma vimo ndani yake.
- 11Nguvu za uharibifu zinatenda kazi mjini,
- v** itisho na uongo haviondoki mitaani mwake.
- 12Kama aliyenitukana ni adui yangu, ningevumilia,
- k** ama mtu mwovu angejiinua dhidi yangu,
- n** ingejificha asinione.
- 13Kumbe ni wewe, mwenzangu,
- m** shiriki na rafiki yangu wa karibu,
- 14ambaye awali tulifurahia ushirika mzuri,
- t** ulipokuwa tukienda na umati hekaluni mwa Mungu.
- 15Kifo na kiwajie adui zangu ghafula,
- n** a washuke kuzimu wangali hai,
- k** wa maana uovu upo ndani yao.
- 16Lakini ninamwita Mungu,
- n** aye Bwana huniokoa.
- 17Jioni, asubuhi na adhuhuri

- n** inalia kwa huzuni,
n aye husikia sauti yangu.
 18Huniokoa nikawa salama katika vita
v ilivyopangwa dhidi yangu,
i ngawa watu wengi hunipinga.
 19Mungu anayemiliki milele,
a tawasikia na kuwaadhibu,
w atu ambao hawabadilishi njia zao,
w ala hawana hofu ya Mungu.
 20Mwenzangu hushambulia rafiki zake,
n aye huvunja agano lake.
 21Mazungumzo yake ni laini kama siagi,
h ata hivyo vita vimo moyoni mwake.
M aneno yake ni mororo kuliko mafuta,
h ata hivyo ni upanga mkali uliofutwa.
 22Mtwike Bwana fadhaa zako,
n aye atakutegemeza,
- h** atamwacha kamwe mwenye haki wake aanguke.
 23Lakini wewe, Ee Mungu,
u tawashusha waovu katika shimo la uharibifu.
W enye kiu ya kumwaga damu na wenye hila,
h awataishi nusu ya siku zao.
L akini mimi ninakutumaini wewe. Kumtumaini Mungu
 56Ee Mungu unihurumie, maana watu wananifuatia vikali;
m chana kutwa wanazidisha mashambulizi yao.
 2Wasingiziji wangu wananifuatia mchana kutwa,
w engi wananishambulia kwa kiburi chao.
 3Wakati ninapoogopa,
n itakutumaini wewe.
 4Katika Mungu, ambaye neno lake ninalisifu,
k atika Mungu ninatumaini; sitaogopa.
M wanadamu apatikanaye na kufa,
a tanitenda nini?

- 5Mchana kutwa wanayageuza maneno yangu,
s iku zote wanapanga shauri la kunidhuru.
- 6Wananifanyia hila, wanajificha,
w anatazama hatua zangu,
w akiwa na shauku ya kuutoa uhai wangu.
- 7Wasiepuke kwa vyovyote,
E e Mungu, katika hasira yako yaangushe mataifa.
- 8Andika maombolezo yangu,
o rodhesha machozi yangu katika gombo lako:
j e, haya hayapo katika kumbukumbu zako?
- 9Ndipo adui zangu watarudi nyuma
n inapoita msaada.
- K wa hili nitajua kwamba Mungu
y uko upande wangu.
- 10Katika Mungu, ambaye neno lake ninalisifu,
k atika Bwana, ambaye neno lake ninalisifu,
- 11katika Mungu ninatumaini, sitaogopa.
M wanadamu anaweza kunitenda nini?
- 12Ee Mungu, nina nadhiri kwako,
n itakutolea wewe sadaka zangu za shukrani.
- 13Kwa kuwa umeniokoa toka kwenye mauti
n a miguu yangu kwenye kujikwaa,
i li niweze kuenenda mbele za Mungu
k atika nuru ya uzima.
Kuomba Msaada
- 57Unihurumie, Ee Mungu, unihurumie,
k wa maana nafsi yangu inakukimbilia.
- C hini ya uvuli wa mbawa zako nitakimbilia
m paka maafa yapite.
- 2Namlilia Mungu Aliye Juu Sana,
M ungu atimizaye makusudi yake kwangu.
- 3Hutumana kutoka mbinguni na kuniokoa,

- a** kiwakemea wale wanaonifuatilia vikali;
- M** ungu huutuma upendo wake na uaminifu wake.
- 4Niko katikati ya simba,
- n** imelala katikati ya wanyama wenye njaa kuu:
- w** atu ambao meno yao ni mikuki na mishale,
- a** mbao ndimi zao ni panga kali.
- 5Ee Mungu, utukuzwe juu ya mbingu,
- u** tukufu wako na uenee duniani kote.
- 6Waliitegea miguu yangu nyavu,
- n** ikainamishwa chini na dhiki.
- W** amechimba shimo katika njia yangu,
- l** akini wametumbukia humo wao wenyewe.
- 7Ee Mungu, moyo wangu ni thabiti;
- n** itaimba na kusifu kwa moyo wangu wote.
- 8Amka, nafsi yangu!
- A** mka, kinubi na zeze!
- N** itayaamsha mapambazuko.
- 9Nitakusifu wewe, Ee Bwana, katikati ya mataifa;
- n** itaimba habari zako, katikati ya jamaa za watu.
- 10Kwa maana upendo wako ni mkuu, waenea hadi mbinguni,
- u** aminifu wako unazifikia anga.
- 11Ee Mungu, utukuzwe juu mbinguni,
- u** tukufu wako na uwe duniani pote. Mungu Kuwaadhibu Waovu
- 58Enyi watawala, je, kweli mwanena kwa haki?
- J** e, mnahukumu kwa unyofu miongoni mwa watu?
- 2La, mioyoni mwenu mnatunga udhalimu,
- n** a mikono yenu hupima jeuri duniani.
- 3Waovu ni wapotovu tangu kuzaliwa kwao,
- t** oka tumboni mwa mama zao
- n** i wakaidi na husema uongo.
- 4Sumu yao ni kama sumu ya nyoka,

- k** ama ile ya fira ambaye ameziba masikio yake,
5Ambaye hatasikia sauti ya kutumbuiza ya mwaguzi,
- h** ata kama mganga angecheza kwa ustadi kiasi gani.
6Ee Mungu, yavunje meno katika vinywa vyao;
- E** e Bwana, vunja meno makali ya hao simba!
7Na watoweke kama maji yapitayo kwa kasi,
- w** avutapo pinde zao, mishale yao na iwe butu.
8Kama konokono ayeyukavyo akitembea,
- k** ama mtoto aliyezaliwa akiwa mfu,
w asilione jua.
9Kabla vyungu vyenu havijapata moto wa kuni za miiba,
z ikiwa mbichi au kavu,
w aovu watakuwa
w amefagiliwa mbali.
10Wenye haki watafurahi waonapo wakilipizwa kisasi,
- w** atakapochovya nyayo zao katika damu ya waovu.
11Ndipo wanadamu watasema,
“ Hakika utulivu wa wenye haki bado una thawabu,
h akika kuna Mungu ahukumuye dunia.”
Kuomba Ulinzi Wa Mungu
59Ee Mungu, uniokoe na adui zangu,
u nilinde kutokana na hao wanaoinuka dhidi yangu.
2Uniponye na watu watendao mabaya,
u niokoe kutokana na wamwagao damu.
3Tazama wanavyonivizia!
W atu wakali wananifanyia hila,
i ngawa Ee Bwana, mimi sijakosea
w ala kutenda dhambi.
4Sijatenda kosa; hata hivyo wako tayari kunishambulia.
I nuka unisaidie, uone hali yangu mbaya!
5Ee Bwana Mwenye Nguvu Zote, Mungu wa Israeli!
Z induka uyaadhibu mataifa yote,

- u** sionyeshe huruma kwa wasaliti.
6Hurudi wakati wa jioni,
w akibweka kama mbwa,
w akiuzurura mji.
- 7Tazama yale wanayotema kutoka vinywa vyao,
h utema upanga kutoka midomo yao,
n ao husema, “Ni nani atakayetusikia?”
8Lakini wewe, Bwana, uwacheke;
u nayadharau mataifa hayo yote.
9Ee nguvu yangu, ninakutazama wewe,
w ewe, Ee Mungu, ndiwe ngome yangu,
10Mungu wangu unipendaye.
M ungu atanitangulia,
n aye atanifanya niwachekelee
w ale wanaonisingizia.
11Lakini usiwaue, Ee Bwana, ngao yetu,
a u sivyo watu wangu watasahau.
- K** atika uwezo wako wafanye watangetange
n a uwashushe chini.
12Kwa ajili ya dhambi za vinywa vyao,
k wa ajili ya maneno ya midomo yao,
w aache wanaswe katika kiburi chao.
K wa ajili ya laana na uongo wanaotamka,
13wateketeze katika ghadhabu,
w ateketeze hadi wasiwepo tena.
N dipo itakapofahamika katika miisho ya dunia
k wamba Mungu anatawala juu ya Yakobo.
14Hurudi jioni,
w akibweka kama mbwa,
w akiuzurura mji.
15Wanatangatanga wakitafuta chakula,
w asipotosheka hubweka kama mbwa.
16Lakini mimi nitaziimba nguvu zako,

- a** subuhi nitaimba juu ya upendo wako;
- k** wa maana wewe ndiwe ngome yangu
- n** a kimbilio langu wakati wa shida.
- 17Ee uliye Nguvu zangu, ninakuambia sifa.
- W** ewe, Ee Mungu, ndiwe ngome yangu,
- M** ungu unipendaye. Kuomba Kuokolewa
- 60Ee Mungu, umetukataa na kutokea ghafula juu yetu,
- u** mekasirika: sasa turejeshe upya!
- 2Umetetemesha nchi na kuipasua;
- u** iponye mavunjiko yake, kwa maana inatetemeka.
- 3Umewaonyesha watu wako nyakati za kukata tamaa;
- u** metunyweshwa mvinyo unaotuyumbisha.
- 4Kwa wale wanaokucha wewe,
- u** mewainulia bendera,
- i** li iweze kutwekwa dhidi ya upinde.
- 5Tuokoe na utusaidie kwa mkono wako wa kuume,
- i** li wale uwapendao wapate kuokolewa.
- 6Mungu amenena kutoka patakatifu pake:
- “ Nitaigawa Shekemu kwa ushindi
- n** a kulipima Bonde la Sukothi.
- 7Gileadi ni yangu na Manase ni yangu;
- E** fraimu ni kofia yangu ya chuma,
- n** ayo Yuda ni fimbo yangu ya utawala.
- 8Moabu ni sinia langu la kunawia,
- j** uu ya Edomu natupa kiatu changu;
- n** a shangilia kwa kushindwa kwa Ufilisti.”
- 9Ni nani atakayenipeleka hadi mji wenye ngome?
- N** i nani atakayeniongoza hadi nifike Edomu?
- 10Ee Mungu, si ni wewe uliyetukataa sisi,
- n** a hutoki tena na majeshi yetu?
- 11Tuletee msaada dhidi ya adui,

- k** wa maana msaada wa mwanadamu haufai kitu.
- 12Kwa msaada wa Mungu tutapata ushindi,
- n** aye atawaponda adui zetu.
Kuomba Ulinzi
- 61Ee Mungu, sikia kilio changu,
- u** sikilize maombi yangu.
- 2Kutoka miisho ya dunia ninakuita,
- n** inaita huku moyo wangu unadhoofika;
- u** niongoze kwenye mwamba
- u** le ulio juu kuliko mimi.
- 3Kwa kuwa umekuwa kimbilio langu,
- n** gome imara dhidi ya adui.
- 4Natamani kukaa hemani mwako milele,
- n** a kukimbilia chini ya uvuli wa mbawa zako.
- 5Ee Mungu, kwa kuwa umesikia nadhiri zangu,
- u** menipa urithi wa wale wanaoliogopa jina lako.
- 6Mwongeze mfalme siku za maisha yake,
- m** iaka yake kwa vizazi vingi.
- 7Yeye na atawazwe kwenye kiti cha enzi mbele za Mungu milele;
- a** muru upendo wako na uaminifu wako vimlinde.
- 8Ndipo daima nitaliambia sifa jina lako
- n** a kuzitimiza nadhiri zangu siku baada ya siku.
Mungu Kimbilio La Pekee
- 62Kwa Mungu peke yake nafsi yangu inapata pumziko;
- w** okovu wangu watoka kwake.
- 2Yeye peke yake ndiye mwamba wangu na wokovu wangu;
- y** eye ni ngome yangu, sitatikisika kamwe.
- 3Mtamshambulia mtu hata lini?
- J** e, ninyi nyote mtamtupa chini,
- u** kuta huu ulioinama na uzio huu unaotikisika?
- 4Walikusudia kikamilifu kumwangusha
- t** oka mahali pake pa fahari;

- w** anafurahia uongo.
- K** wa vinywa vyao hubariki,
- I** akini ndani ya mioyo yao hulaani.
- 5Ee nafsi yangu, upumzike, kwa Mungu peke yake,
- t** umaini langu latoka kwake.
- 6Yeye peke yake ndiye mwamba wangu na wokovu wangu;
- n** diye ngome yangu, sitatikisika.
- 7Wokovu wangu na heshima yangu viko kwa Mungu,
- n** diye mwamba wangu wenye nguvu
- n** a kimbilio langu.
- 8Enyi watu, mtumainini yeye wakati wote,
- m** iminieni mioyo yenu kwake,
- k** wa kuwa Mungu ni kimbilio letu.
- 9Binadamu wa ngazi ya chini ni pumzi tu,
- n** ao wa ngazi ya juu ni uongo tu;
- w** akipimwa kwenye mizani, si chochote;
- w** ote kwa pamoja ni pumzi tu.
- 10Usitumainie vya udhalimu
- w** ala usijivune kwa vitu vya wizi;
- i** ngawa utajiri wako utaongezeka,
- u** siviwekee moyo wako.
- 11Jambo moja Mungu amelisema,
- m** ambo mawili nimeyasikia:
- k** wamba, Ee Mungu,
- w** ewe una nguvu,
- 12na kwamba, Ee Bwana,
- w** ewe ni mwenye upendo.
- H** akika utampa kila mtu thawabu
- k** wa kadiri ya alivyotenda. Shauku Kwa Ajili Ya Uwepo Wa Mungu
- 63Ee Mungu, wewe ni Mungu wangu,
- n** akutafuta kwa moyo wote;
- n** afsi yangu inakuonea kiu,
- m** wili wangu unakuonea wewe shauku,
- k** atika nchi kame na iliyochoka
- m** ahali ambapo hapana maji.

- 2Nimekuona katika mahali patakatifu
- n** a kuuona uwezo wako na utukufu wako.
- 3Kwa sababu upendo wako ni bora kuliko uhai,
- m** idomo yangu itakuadhimisha.
- 4Nitakusifu siku zote za maisha yangu,
- n** a kwa jina lako nitainua mikono yangu.
- 5Nafsi yangu itatoshelezwa
- k** ama kwa wingi wa vyakula;
- k** wa midomo iimbayo
- k** inywa changu kitakusifu wewe.
- 6Kitandani mwangu ninakukumbuka wewe,
- n** inawaza juu yako makesha yote ya usiku.
- 7Kwa sababu wewe ndiwe msaada wangu,
- c** hini ya uvuli wa mbawa zako naimba.
- 8Nafsi yangu inaambatana nawe,
- m** kono wako wa kuume hunishika.
- 9Wale wanaotafuta uhai wangu wataharibiwa,
- w** atakwenda chini kwenye vilindi vya dunia.
- 10Watatolewa wafe kwa upanga,
- n** ao watakuwa chakula cha mbweha.
- 11Bali mfalme atafurahi katika Mungu,
- w** ale wote waapao kwa jina la Mungu watamsifu,
- b** ali vinywa vya waongo vitanyamazishwa.
Kuomba Ulinzi Dhidi Ya Maadui
- 64Ee Mungu, unisikie ninapoeleza lalamiko langu,
- u** yahifadhi maisha yangu kutokana na vitisho vya adui.
- 2Unifiche kutokana na shauri la siri la waovu,
- k** utokana na zile kelele za kundi la watenda mabaya.
- 3Wananoa ndimi zao kama panga
- n** a kuelekeza maneno yao kama mishale ya kufisha.
- 4Hurusha mishale kutoka kwenye mavizio kwa mtu asiye na hatia,
- h** umrushia ghafula bila woga.

- 5Kila mmoja humtia moyo
mwenzake
- k**atika mipango mibaya;
- h**uzungumza juu ya kuficha mitego
yao,
- n**ao husema, “Ni nani ataiona?”
- 6Hufanya shauri baya la dhuluma
na kusema,
- “Tumebuni mpango mkamilifu!”
- H**akika nia na moyo wa
mwanadamu vina hila.
- 7Bali Mungu atawapiga kwa
mishale,
- n**ao ghafula wataangushwa.
- 8Atageuza ndimi zao wenyewe
dhidi yao
- n**ao kuwaleta kwenye maangamizi;
- w**ote wawaonao watatikisa vichwa
vyao
- k**wa dharau.
- 9Wanadamu wote wataogopa,
- w**atatangaza kazi za Mungu
- n**ao kutafakari yale aliyoyatenda.
- 10Wenye haki na wafurahi katika
Bwana,
- n**ao wakimbilie kwake;
- w**anyofu wote wa moyo na
wamsifu yeye!
Kusifu Na Kushukuru
- 65Ee Mungu, sifa zakungojea
katika Sayuni;
- k**wako wewe nadhiri zetu
zitatimizwa.
- 2Ewe usikiaye maombi,
- k**wako wewe watu wote watakuja.
- 3Tulipokuwa tumefunikwa kabisa
na dhambi,
- w**ewe ulisamehe makosa yetu.
- 4Heri wale uliowachagua
- n**ao kuwaleta karibu ili waishi
katika nyua zako!
- T**unashibishwa kwa mema ya
nyumba yako,
- m**ema ya Hekalu lako takatifu.
- 5Unatujibu kwa matendo ya
kushangaza ya haki,
- E**e Mungu Mwokozi wetu,
- t**umaini la miisho yote ya duniani
- n**ao la bahari zilizo mbali sana,
- 6uliyeumba milima kwa uwezo
wako,

- u** kiwa umejivika nguvu,
7

n gurumo za mawimbi yake,
n a ghasia za mataifa.
8Wale wanaoishi mbali sana

w anaogopa maajabu yako,
k ule asubuhi ipambazukiapo
n a kule jioni inakofifilia
u meziita nyimbo za furaha.
9Waitunza nchi na kuinyeshea,
w aitajirisha kwa wingi.

V ijito vya Mungu vimejaa maji
i li kuwapa watu nafaka,
k wa maana wewe umeviamuru.
10Umeilowesha mifereji yake
n a kusawazisha kingo zake;
u meilainisha kwa manyunyu
n a kuibariki mimea yake.
11Umeuvika mwaka taji ya baraka,

m agari yako yanafurika kwa wingi.
12Mbuga za majani za jangwani umezineemesha;
v ilima vimevikwa furaha.
13Penye nyanda za malisho pamejaa makundi ya wanyama,
n a mabonde yamepambwa kwa mavuno;
v yote vinashangilia kwa furaha na kuimba.
Kusifu Mungu Kwa Ajili Ya Wema Wake
66Mpigieni Mungu kelele za shangwe, dunia yote!
2Imbeni utukufu wa jina lake;
m peni sifa zake kwa utukufu!
3Mwambieni Mungu, “Jinsi gani yalivyo ya kutisha matendo yako!
U wezo wako ni mkuu mno kiasi kwamba
a dui wananyenyekea mbele zako.
4Dunia yote yakusujudia,
w anakuimbia wewe sifa,
w analiimbia sifa jina lako.”
5Njoooni mwone yale Mungu aliyoyatenda,

- m** ambo ya kutisha aliyoyatenda
m iongoni mwa wanadamu!
 6Alifanya bahari kuwa nchi kavu,
w akapita kati ya maji kwa miguu,
n jooni, tumshangilie.
 7Yeye hutawala kwa uwezo wake
 milele,
m acho yake huangalia mataifa
 yote:
w aasi wasithubutu kujiinua dhidi
 yake.
 8Enyi mataifa, msifuni Mungu
 wetu,
s auti ya sifa yake isikike,
 9ameyahifadhi maisha yetu
n a kuizuia miguu yetu kuteleza.
 10Ee Mungu, wewe ulitujaribu,
u katusafisha kama fedha.
 11Umetuingiza kwenye nyavu
n a umetubebesha mizigo mizito
m igongoni mwetu.
 12Uliwaruhusu watu watukalie
 vichwani,
- t** ulipita kwenye moto na kwenye
 maji,
l akini ulituleta kwenye nchi
i liyojaa utajiri tele.
 13Nitakuja hekaluni mwako na
 sadaka za kuteketezwa
n a kukutimizia nadhiri zangu:
 14nadhiri ambazo midomo yangu
 iliahidi
n a nilizotamka kwa kinywa changu
n ilipokuwa katika shida.
 15Nitakutolea dhabihu za
 wanyama wanono
n a sadaka za kondoo dume,
n itakutolea mafahali na mbuzi.
 16Njoooni msikilize ninyi nyote
 mnaomcha Mungu,
n ami niwaambie aliyonitendea.
 17Nilimlilia kwa kinywa changu,
s ifa zake zilikuwa katika ulimi
 wangu.
 18Kama ningekuwa nimeyaficha
 maovu moyoni mwangu,
B wana asingekuwa amenisikiliza;

- 19lakini hakika Mungu
amenisikiliza
- n** a amesikia sauti yangu katika
maombi.
- 20Sifa apewe Mungu,
- a** mbaye hakulikataa ombi langu
- w** ala kunizuilia upendo wake!
Mataifa Yahimizwa Kumsifu Mungu
- 67Mungu aturehemu na
kutubariki,
- n** a kutuangazia nuru za uso wake,
- 2ili njia zako zijulikane duniani,
- w** okovu wako katikati ya mataifa
yote.
- 3Ee Mungu, mataifa na wakusifu,
- m** ataifa yote na wakusifu.
- 4Mataifa yote wafurahi na kuimba
kwa shangwe,
- k** wa kuwa unatawala watu kwa
haki
- n** a kuongoza mataifa ya dunia.
- 5Ee Mungu, mataifa na wakusifu,
- m** ataifa yote na wakusifu.
- 6Ndipo nchi itatoa mazao yake,
- n** aye Mungu, Mungu wetu,
atatubariki.
- 7Mungu atatubariki
- n** a miisho yote ya dunia itamcha
yeye.
Wimbo Wa Taifa Wa Shangwe Kwa
Ushindi
- 68Mungu na ainuke, watesi wake
watawanyike,
- a** dui zake na wakimbie mbele zake.
- 2Kama vile moshi upeperushwavyo
na upepo,
- v** ivyo hivyo uwapeperushe mbali,
- k** ama vile nta iyeyukavyo kwenye
moto,
- v** ivyo hivyo waovu na waangamie
mbele za Mungu.
- 3Bali wenye haki na wafurahi,
- w** ashangilie mbele za Mungu,
w afurahi na kushangilia.
- 4Mwimbieni Mungu, liimbieni sifa
jina lake,
- m** tukuzeni yeye aendeshwaye juu
ya mawingu:
- j** ina lake ni Bwana,
- f** urahini mbele zake.

- 5Baba wa yatima, mtetezi wa wajane,
n i Mungu katika makao yake matakatifu.
- 6Mungu huwaweka wapweke katika jamaa,
h uwaongoza wafungwa wakiimba,
b ali waasi huishi katika nchi kame.
- 7Ee Mungu, ulipowatangulia watu wako,
u lipopita nyikani,
 8dunia ilitikisika,
m bingu zikanyesha mvua,
m bele za Mungu, Yule wa Sinai,
m bele za Mungu, Mungu wa Israeli.
- 9Ee Mungu, ulinyesha mvua nyingi
n a kuiburudisha ardhi iliyokuwa imechoka.
- 10Ee Mungu, watu wako waliishi huko,
n awe kwa wingi wa utajiri wako
u liwapa maskini mahitaji yao.
- 11Bwana alitangaza neno,
w aliolitangaza neno hilo walikuwa kundi kubwa:
- 12“Wafalme na majeshi walikimbia upesi,
w atu waliobaki kambini waligawana nyara.
- 13Hata ulalapo katikati ya mioto ya kambini,
m abawa ya njiwa wangu yamefunikwa kwa fedha,
m anyoya yake kwa dhahabu ing’aaayo.”
- 14Wakati Mwenyezi ⁸ alipowatawanya wafalme katika nchi,
i likuwa kama theluji iliyoanguka juu ya Salmoni.
- 15Milima ya Bashani ni milima iliyotukuka,
m ilima ya Bashani ina vilele vilivyochongoka.
- 16Enyi milima yenye vilele vilivyochongoka,
k wa nini mnakazia macho kwa wivu,
k atika mlima Mungu anaochagua kutawala,

⁸ + 68:14 Mwenyezi hapa ina maana ya Shaddai kwa Kiebrania.

- a** mbako Bwana mwenyewe ataishi milele?
- 17Magari ya Mungu ni makumi ya maelfu,
- n** a maelfu ya maelfu;
- B** wana amekuja kutoka Sinai
- h** adi katika patakatifu pake.
- 18Ulipopanda juu, uliteka mateka,
- u** kapokea vipawa kutoka kwa wanadamu,
- h** ata kutoka kwa wale walioasi,
- i** li wewe, Ee Bwana Mungu, upate kuishi huko.
- 19Sifa apewe Bwana, Mungu Mwokozi wetu,
- a** mbaye siku kwa siku hutuchukulia mizigo yetu.
- 20Mungu wetu ni Mungu aokoaye, Bwana Mwenyezi hutuokoa na kifo.
- 21Hakika Mungu ataponda vichwa vya adui zake,
- v** ichwa vya hao waendao katika njia za dhambi.
- 22Bwana alisema, “Nitawarudisha kutoka Bashani;
- n** itawarudisha kutoka vilindi vya bahari,
- 23ili uweze kuchovya miguu yako katika damu ya adui zako,
- h** uku ndimi za mbwa wako zikiwa na fungu lake.”
- 24Ee Mungu, maandamano yako yameonekana,
- m** aandamano ya Mungu wangu, Mfalme wangu,
- y** akielekea patakatifu pake.
- 25Mbele wako waimbaji, baada yao wapiga vinanda,
- p** amoja nao wako wanawali wakupiga matari.
- 26Msifuni Mungu katika kusanyiko kubwa,
- m** sifuni Bwana katika kusanyiko la Israeli.
- 27Liko kabila dogo la Benyamini likiwaongoza,
- w** akifuatwa na kundi kubwa la watawala wa Yuda,
- h** atimaye watawala wa Zabuloni na Naftali.
- 28Ee Mungu, amuru uwezo wako,
- E** e Mungu tuonyeshe nguvu zako,

- k** ama ulivyofanya hapo awali.
29Kwa sababu ya Hekalu lako
Yerusalemu
- w** afalme watakuletea zawadi.
30Mkeme mnyama aliyeko
kwenye manyasi,
- k** undi la mafahali katikati ya
ndama za mataifa.
- N** a walete minara ya madini ya
fedha wakinyenyekea.
- T** awanya mataifa yappendayo vita.
31Wajumbe watakuja kutoka
Misri,
- K** ushi ⁹ atajisalimisha kwa Mungu.
32Mwimbieni Mungu, enyi falme
za dunia,
m wimbieni Bwana sifa,
33mwimbieni sifa yeye apandaye
mbingu za kale zilizo juu,
- y** eye angurumaye kwa sauti kuu.
34Tangazeni uwezo wa Mungu,
a mbaye fahari yake iko juu ya
Israeli,
- a** mbaye uwezo wake uko katika
anga.
35Ee Mungu, wewe unatisha katika
mahali patakatifu pako,
M ungu wa Israeli huwapa watu
wake uwezo na nguvu.
M ungu Asifiwe!
Kilio Cha Kuomba Msaada Wakati
Wa Dhiki
69Ee Mungu, niokoe,
k wa maana maji yamenifika
shingoni.
2Ninazama kwenye vilindi vya
matope,
p asipo mahali pa kukanyaga,
N imefika kwenye maji makuu,
m afuriko yamenigharikisha.
3Nimechoka kwa kuomba msaada,
k oo langu limekauka.
M acho yangu yanafifia,
n ikimtafuta Mungu wangu.
4Wale wanaonichukia bila sababu
n i wengi kuliko nywele za kichwa
changu;
w engi ni adui kwangu bila sababu,

⁹+ 68:31 Kushi hapa ina maana maeneo ya Naili ya juu, yaani Ethiopia.

- w** ale wanaotafuta kuniangamiza.
- N** inalazimishwa kurudisha
- k** itu ambacho sikuiba.
- 5Ee Mungu, wewe unajua
upumbavu wangu,
- w** ala hatia yangu haikufichika
kwako.
- 6Ee Bwana, ewe Bwana Mwenye
Nguvu Zote,
- w** akutumainio wasiaibishwe
- k** wa ajili yangu;
- w** akutafutao wasifedheheshwe kwa
ajili yangu,
- E** e Mungu wa Israeli.
- 7Kwa maana nimestahimili dharau
kwa ajili yako,
- a** ibu imefunika uso wangu.
- 8Nimekuwa mgeni kwa ndugu
zangu,
- m** geni kwa wana wa mama yangu
mwenyewe.
- 9Kwa kuwa wivu wa nyumba yako
unanila,
- m** atukano ya wale wanaokutukana
yameniangukia.
- 10Ninapolia na kufunga,
- l** azima nivumilie matusi.
- 11Ninapovaa nguo ya gunia,
- w** atu hunidharau.
- 12Wale wanaoketi mlangoni
wananisimanga,
- n** imekuwa wimbo wa walevi.
- 13Lakini Ee Bwana, ninakuomba,
- k** wa wakati ukupendezao;
- k** atika upendo wako mkuu, Ee
Mungu,
- u** nijibu kwa wokovu wako wa
hakika.
- 14Uniokoe katika matope,
- u** siniache nizame;
- n** iokoe na hao wanichukiao,
- k** utoka kwenye vilindi vya maji.
- 15Usiache mafuriko yanigharikishe
- a** u vilindi vinimeze,
- a** u shimo lifumbe kinywa chake
juu yangu.
- 16Ee Bwana, unijibu, kwa wema
wa upendo wako;

- k** wa huruma zako nyingi unigeukie.
- 17Usimfiche mtumishi wako uso wako,
- u** harakishe kunijibu, kwa sababu niko katika shida.
- 18Njoo karibu uniokoe,
- n** ikomboe kwa sababu ya adui zangu.
- 19Unajua jinsi ninavyodharauliwa,
- k** ufedheheshwa na kuaibishwa,
- a** dui zangu wote unawajua.
- 20Dharau zimenivunja moyo
- n** a nimekata tamaa,
- n** imetafuta wa kunihurumia, lakini sikumpata,
- w** a kunituliza, lakini sikumpata.
- 21Waliweka nyongo katika chakula changu
- n** a walinipa siki nilipokuwa na kiu.
- 22Meza iliyoandaliwa mbele yao na iwe mtego,
- n** ayo iwe upatilizio na tanzi.
- 23Macho yao yatiwe giza ili wasiweze kuona,
- n** ayo migongo yao iinamishwe daima.
- 24Uwamwagie ghadhabu yako,
- h** asira yako kali na iwapate.
- 25Mahali pao na pawe ukiwa,
- w** ala asiwepo yeyote atakayeishi katika mahema yao.
- 26Kwa kuwa wanawatesa wale uliowajeruhi,
- n** a kuzungumza juu ya maumivu ya wale uliowaumiza.
- 27Walipize uovu juu ya uovu,
- u** siwaache washiriki katika wokovu wako.
- 28Wafutwe kutoka kitabu cha uzima
- n** a wasiorodheshwe pamoja na wenye haki.
- 29Mimi niko katika maumivu na dhiki;
- E** e Mungu, wokovu wako na unihifadhi.
- 30Nitalisifu jina la Mungu kwa wimbo,

- n** ami nitamtukuza kwa kumtolea shukrani. 70Ee Mungu, ufanye haraka kuniokoa;
- 31Hili litampendeza Bwana kuliko ng'ombe dume, E e Bwana, njoo hima unisaidie.
- z** aidi ya fahali akiwa na pembe na kwato zake. 2Wale wanaotafuta kuuondoa uhai wangu,
- 32Maskini wataona na kufurahi: **w** aabishwe na kufadhaishwa;
- n** inyi mnaomtafuta Mungu, mioyo yenu na iishi! **w** ote wanaotamani kuangamizwa kwangu,
- 33Bwana huwasikia wahitaji **w** arudishwe nyuma kwa aibu.
- w** ala hadharau watu wake waliotekwa. 3Wale waniambiao, "Aha! Aha!"
- 34Mbingu na dunia zimsifu, **w** arudi nyuma kwa sababu ya aibu yao.
- b** ahari na vyote viendavyo ndani yake, 4Lakini wote wakutafutao
- 35kwa maana Mungu ataiokoa Sayuni **w** ashangilie na kukufurahia,
- n** a kuijenga tena miji ya Yuda. " Mungu na atukuzwe!"
- K** isha watu watafanya makao yao humo na kuimiliki, 5Lakini bado mimi ni maskini na mhitaji;
- 36watoto wa watumishi wake watairithi E e Mungu, unijie haraka.
- n** a wale wote walipendao jina lake **W** ewe ndiwe msaada wangu na mwokozi wangu;
- w** ataishi humo. E e Bwana, usikawie. Kuomba Ulinzi Na Msaada Siku Zote Za Maisha (Zaburi 40:13-17)

- 71Ee Bwana, nimekukimbilia wewe,
- u** siache nikaabika kamwe.
- 2Kwa haki yako uniponye na kuniokoa,
- u** nitegee sikio lako uniokoe.
- 3Uwe kwangu mwamba wa kimbilio,
- m** ahali nitakapokimbilia kila wakati;
- t** oa amri ya kuniokoa, kwa kuwa wewe
- n** i mwamba wangu na ngome yangu.
- 4Ee Mungu wangu uniokoe kutoka kwenye mkono wa mwovu,
- k** utoka kwenye makucha ya watu wabaya na wakatili.
- 5Kwa kuwa umekuwa tumaini langu, Ee Bwana Mwenyezi,
- t** egemeo langu tangu ujana wangu.
- 6Tangu kuzaliwa nimekutegemea wewe,
- u** linitoa tumboni mwa mama yangu.
- N** itakusifu wewe daima.
- 7Nimekuwa kama kioja kwa wengi,
- l** akini wewe ni kimbilio langu imara.
- 8Kinywa changu kimejazwa sifa zako,
- n** ikitangaza utukufu wako mchana kutwa.
- 9Usinitupe wakati wa uzee,
- w** ala usiniache nguvu zangu zinapopungua.
- 10Kwa maana adui zangu wananisengenya,
- w** ale wanaonivizia kuniua wafanya hila.
- 11Wanasema, "Mungu amemwacha,
- m** kimbilieni mkamkamate,
- k** wani hakuna wa kumwoko."
- 12Ee Mungu, usiwe mbali nami,
- n** joo haraka kunisaidia, Ee Mungu wangu.
- 13Washtaki wangu na waangamie kwa aibu,
- w** ale wanaotaka kunidhuru
- n** a wafunikwe kwa dharau na fedheha.

- 14Lakini mimi, nitatumaini siku zote,
n itakusifu zaidi na zaidi.
- 15Kinywa changu kitasimulia haki yako,
w okovu wako mchana kutwa,
i ngawa sifahamu kipimo chake.
- 16Ee Bwana Mwenyezi, nitakuja
n a kutangaza matendo yako makuu,
n itatangaza haki yako, yako peke yako.
- 17Ee Mungu, umenifundisha tangu ujana wangu,
h adi leo ninatangaza matendo yako ya ajabu.
- 18Ee Mungu, usiniache,
h ata niwapo mzee wa mvi,
m paka nitangaze uwezo wako kwa kizazi kijacho,
n guvu zako kwa wote watakaokuja baadaye.
- 19Ee Mungu, haki yako imefika juu katika mbingu,
w ewe ambaye umefanya mambo makuu.
- E** e Mungu, ni nani aliye kama wewe?
- 20Ingawa umenifanya nipate taabu, nyingi na chungu,
u tanihuisha tena,
k utoka vilindi vya dunia
u taniinua tena.
- 21Utaongeza heshima yangu
n a kunifariji tena.
- 22Ee Mungu wangu, nitakusifu kwa kinubi
k wa ajili ya uaminifu wako;
E e Uliye Mtakatifu wa Israeli,
n itakuambia sifa kwa zeze.
- 23Midomo yangu itapaza sauti kwa furaha
n inapokuambia sifa,
m imi, ambaye umenikomboa.
- 24Ulimi wangu utasimulia matendo yako ya haki
m chana kutwa,
k wa maana wale waliotaka kunidhuru,
w ameabishwa na kufadhaishwa. Maombi Kwa Ajili Ya Mfalme

- 72Ee Mungu, mjalie mfalme aamue **n** a kutoka Mto ¹⁰ mpaka miisho ya
kwa haki yako, dunia.
- m** wana wa mfalme kwa haki yako. 9Makabila ya jangwani
watamsujudia,
- 2Atawaamua watu wako kwa haki, **n** a adui zake wataramba mavumbi.
- w** atu wako walioonewa kwa haki. 10Wafalme wa Tarshishi na wa
pwani za mbali
- 3Milima italeta mafanikio kwa **w** atamletea kodi;
watu,
v ilima tunda la haki.
- 4Atawatetea walioonewa miongoni **w** afalme wa Sheba na Seba
mwa watu **w** atampa zawadi.
- n** a atawaokoa watoto wa wahitaji, 11Wafalme wote watamsujudia
a taponda mdhalimu. **n** a mataifa yote yatamtumikia.
- 5Atadumu kama jua lidumuvyo, 12Kwa maana atamwoko a mhitaji
kama mwezi, vizazi vyote. anayemlilia,
- 6Atakuwa kama mvua inyeshayo **a** liyeonewa asiye na wa kumsaidia.
juu ya shamba lililofyekwa,
- 13Atawahurumia wanyonge na
k ama manyunyu yanyeshayo wahitaji
ardhi. **n** a kuwaokoa wahitaji kutoka
mauti.
- 7Katika siku zake wenye haki 14Atawaokoa kutoka uonevu na
watastawi; ukatili,
- m** afanikio yatakuwepo mpaka **k** wani damu yao ni ya thamani
mwezi utakapokoma. machoni pake.
- 8Atatawala kutoka bahari hadi 15Aishi maisha marefu!
bahari

¹⁰ + 72:8 Yaani Mto Frati.

N a apewe dhahabu ya Sheba.	73Hakika Mungu ni mwema kwa Israeli,
W atu wamwombee daima	k wa wale ambao mioyo yao ni safi.
n a kumbariki mchana kutwa.	
16Nafaka ijae tele katika nchi yote,	2Bali kwangu mimi, miguu yangu ilikuwa karibu kuteleza;
j uu ya vilele vya vilima na istawi.	n ilikuwa karibu mguu wangu kuachia uliposimama.
T unda lake na listawi kama Lebanoni,	3Kwa maana niliwaonea wivu wenye kujivuna
I istawi kama majani ya kondeni.	n ilipoona kufanikiwa kwa waovu.
17Jina lake na lidumu milele,	4Wao hawana taabu, ¹¹
n a lidumu kama jua.	m iili yao ina afya na nguvu.
M ataifa yote yatabarikiwa kupitia kwake,	5Hawapati shida zinazowataabisha watu wengine,
n ao watamwita aliyebarikiwa.	w ala hawapati mapigo kama wanadamu wengine.
18Bwana Mungu, Mungu wa Israeli, apewe sifa,	6Kwa hiyo kiburi ni mkufu wao,
y eye ambaye peke yake hutenda mambo ya ajabu.	w amejivika jeuri.
19Jina lake tukufu lisifiwe milele,	7Uovu hutoka katika mioyo yao iliyokufa ganzi,
u limwengu wote ujae utukufu wake.	m ajivuno maovu kutoka mioyoni mwao hauna kikomo.
20Huu ndio mwisho wa maombi ya Daudi mwana wa Yese.	8Hudhuhaki na kusema kwa ukorofi,
KITABU CHA TATU Haki Ya Mungu	

¹¹ + 73:4 Tafsiri nyingine zinasema: hawana maumivu katika kufa kwao.

- k** atika majivuno yao wanatishia kutesa.
- 9Vinywa vyao huweka madai hata kwa mbingu,
- n** azo ndimi zao humiliki duniani.
- 10Kwa hiyo watu wao huwageukia **n** dipo nilipotambua mwisho wao.
- n** a kunywa maji tele. ¹²
- 11Wanasema, “Mungu awezaje kujua?”
- J** e, Yeye Aliye Juu Sana anayo maarifa?”
- 12Hivi ndivyo walivyo waovu:
- s** iku zote hawajali,
- w** anaongezeka katika utajiri.
- 13Hakika nimeuweka moyo wangu safi bure,
- n** i bure nimenawa mikono yangu nisiwe na hatia.
- 14Mchana kutwa nimetaabika, **n** a roho yangu ilipotiwa uchungu,
- n** imeadhibiwa kila asubuhi. 22nilikuwa mpumbavu na mjinga,
- 15Kama ningesema, “Nitasema hivi,” **n** ilikuwa mnyama mkatili mbele yako.
- n** ingelikuwa nimewasaliti watoto wako. 23Hata hivyo niko pamoja nawe siku zote,

¹² + 73:10 Au: na kupokea yote wasemayo.

- u** menishika mkono wangu wa kuume.
- 24Unaniongoza kwa shauri lako,
- h** atimaye utaniingiza katika utukufu.
- 25Nani niliye naye mbinguni ila wewe?
- D** unia haina chochote ninachokitamani ila wewe.
- 26Mwili na moyo wangu vyaweza kushindwa,
- b** ali Mungu ni nguvu ya moyo wangu
- n** a fungu langu milele.
- 27Wale walio mbali nawe wataangamia,
- u** nawaangamiza wote wasio waaminifu kwako.
- 28Lakini kwangu mimi,
- n** i vyema kuwa karibu na Mungu.
- N** imemfanya Bwana Mwenyezi kimbilio langu;
- n** ami nitayasimulia matendo yako yote.
Maombi Kwa Ajili Ya Taifa
Kuokolewa
- 74Ee Mungu, mbona umetukataa milele?
- M** bona hasira yako inatoka moshi
- j** uu ya kondoo wa malisho yako?
- 2Kumbuka watu uliowanunua zamani,
- k** abila la urithi wako, ambao uliwakomboa:
- M** lima Sayuni, ambamo uliishi.
- 3Geuza hatua zako kuelekea magofu haya ya kudumu,
- u** haribifu wote huu ambao adui ameuleta pale patakatifu.
- 4Adui zako wamenguruma pale ulipokutana nasi,
- w** anaweka bendera zao kama alama.
- 5Walifanya kama watu wanaotumia mashoka
- k** ukata kichaka cha miti.
- 6Walivunjavunja milango yote iliyonakshiwa
- k** wa mashoka na vishoka vyao.
- 7Waliteketeza kabisa mahali pako patakatifu,
- w** akayanajisi makao ya Jina lako.
- 8Walisema mioyoni mwao,

- “ Tutawaponda kabisa!”
- W** alichoma kila mahali ambapo Mungu
- a** liabudiwa katika nchi.
- 9Hatukupewa ishara za miujiza;
- h** akuna manabii waliobaki,
- h** akuna yeyote kati yetu ajuaye
- h** ali hii itachukua muda gani.
- 10Ee Mungu, mtesi atakudhihaki mpaka lini?
- J** e, adui watalitukana jina lako milele?
- 11Kwa nini unazuia mkono wako,
- m** kono wako wa kuume?
- U** utoe kutoka makunjo ya vazi lako
- n** a uwaangamize!
- 12Lakini wewe, Ee Mungu, ni mfalme wangu tangu zamani,
- u** naleta wokovu duniani.
- 13Ni wewe uliyeigawanya bahari kwa uweza wako;
- u** livunja vichwa vya wanyama wakubwa wa kutisha katika maji.
- 14Ni wewe uliyeponda vichwa vya Lewiathani ¹³
- n** awe ukamtoa kama chakula
- k** wa viumbe vya jangwani.
- 15Ni wewe uliyefungua chemchemi na vijito,
- u** likausha mito ambayo ilikuwa ikitiririka daima.
- 16Mchana ni wako, nao usiku ni wako pia,
- u** liziweka jua na mwezi.
- 17Ni wewe uliyeweka mipaka yote ya dunia,
- u** lifanya kiangazi na masika.
- 18Ee Bwana, kumbuka jinsi mtesi alivyokudhihaki,
- j** insi watu wapumbavu walivyolitukana jina lako.
- 19Usiukabidhi uhai wa njiwa wako kwa wanyama wakali wa mwitu;
- u** sisahau kabisa uhai wa watu wako wanaoteseka milele.
- 20Likumbuke agano lako,

¹³ + 74:14 Lewiathani ni mnyama mkubwa wa baharini mwenye magamba anayefanana na joka kubwa, mwenye umbo la kutisha, asiyeweza kuvuliwa.

- m** aana mara kwa mara mambo ya jeuri
- y** amejaa katika sehemu za giza nchini.
- 21Usiruhusu walioonewa warudi nyuma kwa aibu;
- m** askini na wahitaji hebu walisifu jina lako.
- 22Inuka, Ee Mungu, ujitetee;
- k** umbuka jinsi wapumbavu
- w** anavyokudhihaki mchana kutwa.
- 23Usipuuze makelele ya watesi wako,
- g** hasia za adui zako, zinazoinuka mfululizo.
Mungu Ni Mwamuzi
- 75Ee Mungu, tunakushukuru,
- t** unakushukuru wewe,
- k** wa kuwa jina lako li karibu;
- w** atu husimulia matendo yako ya ajabu.
- 2Unasema, "Ninachagua wakati maalum;
- n** i mimi nihukumuye kwa haki.
- 3Wakati dunia na watu wake wote inapotetemeka,
- n** i mimi ninayezishikilia nguzo zake imara.
- 4Kwa wale wenye majivuno ninasema,
- ‘ Msijisifu tena,’
- k** wa wale waovu, ‘Msiinue pembe zenu.
- 5Msiinue pembe zenu dhidi ya mbingu;
- m** siseme kwa shingo zilizonyooshwa.’”
- 6Hakuna yeyote atokaye mashariki wala magharibi
- a** u kutoka jangwani awezaye kumkweza mwanadamu.
- 7Bali Mungu ndiye ahukumuye:
- H** umshusha huyu na kumkweza mwingine.
- 8Mkononi mwa Bwana kuna kikombe
- k** ilichojaa mvinyo unaotoka povu
- u** liochanganywa na vikolezo;
- h** uumimina, nao waovu wote wa dunia

- h** unywa mpaka tone la mwisho.
- 9Bali mimi, nitatangaza hili milele;
- n** itaimba sifa kwa Mungu wa Yakobo.
- 10Nitazikatilia mbali pembe za waovu wote,
- b** ali pembe za wenye haki zitainguliwa juu.
Mungu Wa Israeli Ni Mhukumu Wa Dunia Yote
- 76Katika Yuda, Mungu anajulikana,
- j** ina lake ni kuu katika Israeli.
- 2Hema lake liko Salemu,
- m** akao yake katika Sayuni.
- 3Huko alivunja mishale imetametayo,
- n** gao na panga, silaha za vita.
- 4Wewe unang'aa kwa mwanga,
- m** wenye fahari zaidi ya milima yenye utajiri wa wanyama pori.
- 5Mashujaa hulala wametekwa nyara,
- h** ulala usingizi wao wa mwisho;
- h** akuna hata mmoja wa watu wa vita
- a** nayeweza kuinua mikono yake.
- 6Kwa kukemea kwako, Ee Mungu wa Yakobo,
- f** arasi na gari la vita vilikaa kimya.
- 7Wewe peke yako ndiye wa kuogopwa.
- N** i nani awezaye kusimama mbele yako unapokasirika?
- 8Kutoka mbinguni ulitamka hukumu,
- n** ayo nchi ikaogopa, ikawa kimya:
- 9wakati wewe, Ee Mungu, ulipoinuka kuhukumu,
- k** uwaokoa wote walioonewa katika nchi.
- 10Hakika ghadhabu yako dhidi ya wanadamu inakuletea sifa,
- n** a masalia ya ghadhabu yako unajifunga mshipi.
- 11Wekeni nadhiri kwa Bwana Mungu wenu na kuzitimiza;
- n** chi zote za jirani na walete zawadi
- k** wa Yule astahiliye kuogopwa.
- 12Huvunja roho za watawala;

- a** naogopwa na wafalme wa dunia.
Matendo Makuu Ya Mungu
Yanakumbukwa
- 77 Nilimlilia Mungu ili anisaidie,
- n** ilimlilia Mungu ili anisikie.
2 Nilipokuwa katika taabu,
nilimtafuta Bwana,
- u** siku nilinyoosha mikono bila
kuchoka
- n** a nafsi yangu ilikataa kufarijika.
3 Ee Mungu, nilikukumbuka wewe,
nikalia kwa huzuni;
- n** ikatafakari, roho yangu
ikadhoofika.
4 Ulizuia macho yangu kufumba;
- n** ilikuwa nasumbuka, nikashindwa
kusema.
5 Nilitafakari juu ya siku zilizopita,
m iaka mingi iliyopita,
6 nilikumbuka nilivyoimba nyimbo
usiku.
M oyo wangu ulitafakari
n a roho yangu ikauliza:
7 “Je, Bwana atakataa milele?
J e, hatatenda mema tena?
- 8 Je, upendo wake usio na mwisho
umetoweka milele?
J e, ahadi yake imekoma nyakati
zote?
9 Je, Mungu amesahau kuwa na
huruma?
J e, katika hasira amezuia huruma
yake?”
10 Ndipo nikawaza, “Huu ndio
udhaifu wangu:
I akini nitakumbuka
m iaka ya mkono wa kuume
w a Aliye Juu Sana.”
11 Nitayakumbuka matendo ya
Bwana;
- n** aam, nitaikumbuka miujiza yako
ya zamani.
12 Nitazitafakari kazi zako zote
n a kuyawaza matendo yako
makuu.
13 Ee Mungu, njia zako ni takatifu.
N i mungu yupi aliye mkuu kama
Mungu wetu?
14 Wewe ndiwe Mungu utendaye
miujiza,
u meonyesha uwezo wako katikati
ya mataifa.

- 15Kwa mkono wako wenye nguvu umewakomboa watu wako,
u zao wa Yakobo na Yosefu.
- 16Maji yalikuona, Ee Mungu,
maji yalikuona yakakimbia,
vilindi vilitetemeka.
- 17Mawingu yalimwaga maji,
mbingu zikatoa ngurumo kwa radi,
mishale yako ikametameta huku na huko.
- 18Ngurumo yako ilisikika katika upepo wa kisulisuli,
umeme wako wa radi ukaangaza dunia,
nchi ikatetemeka na kutikisika.
- 19Njia yako ilipita baharini,
mapito yako kwenye maji makuu,
ingawa nyayo zako hazikuonekana.
- 20Uliongoza watu wako kama kundi
kwa mkono wa Mose na Aroni. Mungu Na Watu Wake
- 78Enyi watu wangu, sikieni mafundisho yangu,
sikilizeni maneno ya kinywa changu.
- 2Nitafungua kinywa changu kwa mafumbo,
nitazungumza mambo yaliyofichika, mambo ya kale:
- 3yale ambayo tuliyasikia na kuyajua,
yale ambayo baba zetu walituambia.
- 4Hatutayaficha kwa watoto wao;
tutakiambia kizazi kijacho
matendo yastahiliyo sifa ya Bwana,
uweza wake, na maajabu aliyoyafanya.
- 5Aliagiza amri kwa Yakobo
na akaweka sheria katika Israeli,
ambazo aliwaamuru baba zetu
wawafundishe watoto wao,
6ili kizazi kijacho kizijue,
pamoja na watoto ambao watazaliwa,

- n** ao pia wapate kuwaeleza watoto wao.
- 7Ndipo wangeweka tumaini lao kwa Mungu,
- n** ao wasingesahau matendo yake,
- b** ali wangelizishika amri zake.
- 8Ili wasifanane na baba zao,
- w** aliokuwa kizazi cha ukaidi na uasi,
- a** mbao roho zao hazikuwa na uaminifu kwake,
- a** mbao roho zao hazikumwamini.
- 9Watu wa Efraimu, ingawa walijifunga pinde,
- w** alikimbia siku ya vita.
- 10Hawakulishika agano la Mungu
- n** a walikataa kuishi kwa sheria yake.
- 11Walisahau aliyokuwa ameyatenda,
- m** aajabu aliyokuwa amewaonyesha.
- 12Alitenda miujiza machoni mwa baba zao,
- h** uko Soani, katika nchi ya Misri.
- 13Aliigawanya bahari akawapitisha,
- a** lifanya maji yasimame imara kama ukuta.
- 14Aliwaongoza kwa wingu mchana
- n** a kwa nuru kutoka kwenye moto usiku kucha.
- 15Alipasua miamba jangwani
- n** a akawapa maji tele kama bahari,
- 16alitoa vijito kutoka kwenye jabali lililochongoka,
- a** kayafanya maji yatiririke kama mito.
- 17Lakini waliendelea kutenda dhambi dhidi yake,
- w** akiasi jangwani dhidi ya Aliye Juu Sana.
- 18Kwa makusudi walimjaribu Mungu,
- w** akidai vyakula walivyovitamani.
- 19Walinena dhidi ya Mungu, wakisema,
- “ Je, Mungu aweza kuandaa meza jangwani?
- 20Alipopiga mwamba, maji yalitoka kwa nguvu,

- v** ijito vikatiririka maji mengi.
- L** akini je, aweza kutupa chakula pia?
- J** e, anaweza kuwapa watu wake nyama?”
- 21Bwana alipowasikia, alikasirika sana,
- m** oto wake ukawa dhidi ya Yakobo,
- n** a ghadhabu yake ikawaka dhidi ya Israeli,
- 22kwa kuwa hawakumwamini Mungu,
- w** ala kuutumainia ukombozi wake.
- 23Hata hivyo alitoa amri kwa anga zilizo juu
- n** a kufungua milango ya mbingu,
- 24akawanyeshea mana ili watu wale;
- a** liwapa nafaka ya mbinguni.
- 25Watu walikula mkate wa malaika,
- a** kawatumia chakula chote ambacho wangeliveza kula.
- 26Aliachia upepo wa mashariki kutoka kwenye mbingu
- n** a kuuongoza upepo wa kusini kwa uwezo wake.
- 27Aliwanyeshea nyama kama mavumbi,
- n** dege warukao kama mchanga wa pwani.
- 28Aliwafanya washuke ndani ya kambi yao,
- k** uzunguka mahema yao yote.
- 29Walikula na kusaza,
- k** wa maana alikuwa amewapa kile walichotamani.
- 30Kabla hawajamaliza kula walichokitamani,
- h** ata kilipokuwa kingali bado vinywani mwao,
- 31hasira ya Mungu ikawaka juu yao,
- a** kawaua wale waliokuwa na nguvu zaidi miongoni mwao,
- a** kiwaangusha vijana wa Israeli.
- 32Licha ya haya yote, waliendelea kutenda dhambi,
- l** icha ya maajabu yake, hawakuamini.
- 33Kwa hiyo akamaliza siku zao katika ubatili

- n** a miaka yao katika vitisho.
- 34Kila mara Mungu alipowaua baadhi yao,
- w** aliosalia walimtafuta,
- w** alimgeukia tena kwa shauku.
- 35Walikumbuka kwamba Mungu alikuwa Mwamba wao,
- k** wamba Mungu Aliye Juu Sana alikuwa Mkombozi wao.
- 36Lakini walimdanganya kwa vinywa vyao,
- w** akisema uongo kwa ndimi zao,
- 37mioyo yao haikuwa thabiti kwake,
- w** ala hawakuwa waaminifu katika agano lake.
- 38Hata hivyo alikuwa na huruma,
- a** lisamehe maovu yao
- n** a hakuwaangamiza.
- M** ara kwa mara alizuia hasira yake,
- w** ala hakuchochea ghadhabu yake yote.
- 39Alikumbuka kwamba wao walikuwa nyama tu,
- u** pepo upitao ambao haurudi.
- 40Mara ngapi walimwasi jangwani
- n** a kumhuzunisha nyikani!
- 41Walimjaribu Mungu mara kwa mara,
- w** akamkasirisha yeye Aliye Mtakatifu wa Israeli.
- 42Hawakukumbuka uwezo wake,
- s** iku aliyowakomboa kutoka kwa mtesi,
- 43siku aliyoonyesha ishara zake za ajabu huko Misri,
- m** aajabu yake huko Soani.
- 44Aligeuza mito yao kuwa damu,
- h** awakuweza kunywa maji kutoka vijito vyao.
- 45Aliwapelekea makundi ya mainzi yakawala,
- n** a vyura wakawaharibu.
- 46Aliruhusu tunutu kuharibu mimea yao,
- m** azao yao kwa nzige.
- 47Aliharibu mizabibu yao kwa mvua ya mawe
- n** a mikuyu yao kwa mvua iliyochangamana na theluji.

- 48Aliwaachia mifugo yao mvua ya mawe,
a kayapiga makundi ya wanyama wao kwa radi.
- 49Aliwafungulia hasira yake kali,
g hadhabu yake, hasira na uadui,
n a kundi la malaika wa kuharibu.
- 50Aliitengenezea njia hasira yake,
h akuwaepusha na kifo,
b ali aliwaachia tauni.
- 51Aliwapiga wazaliwa wote wa kwanza wa Misri,
m atunda ya kwanza ya ujana katika mahema ya Hamu.
- 52Lakini aliwatoa watu wake kama kundi,
a kawaongoza kama kondoo kupitia jangwani.
- 53Aliwaongoza salama, wala hawakuogopa,
b ali bahari iliwameza adui zao.
- 54Hivyo akawaleta hadi kwenye mpaka wa nchi yake takatifu,
h adi nchi ya vilima ambayo mkono wake wa kuume ulikuwa umeitwaa.
- 55Aliyafukuza mataifa mbele yao,
n a kuwagawia nchi zao kama urithi,
a liwakalisha makabila ya Israeli katika makao yao.
- 56Lakini wao walimjaribu Mungu,
n a kuasi dhidi ya Yeye Aliye Juu Sana,
w ala hawakuzishika sheria zake.
- 57Kama baba zao, hawakuwa thabiti wala waaminifu,
w akawa wasioweza kutegemewa
k ama upinde wenye kasoro.
- 58Wakamkasirisha Mungu kwa mahali pao pa juu pa kuabudia miungu,
w akachochea wivu wake kwa sanamu zao.
- 59Wakati Mungu alipowasikia, alikasirika sana,
a kamkataa Israeli kabisa.
- 60Akaiacha hema ya Shilo,
h ema aliyokuwa ameiweka katikati ya wanadamu.
- 61Akalipeleka Sanduku la nguvu zake utumwani,

- u** tukufu wake mikononi mwa adui. 69Alijenga patakatifu pake kama vilele,
- 62Aliachia watu wake wauawe kwa upanga, **k** ama dunia ambayo aliimarisha milele.
- a** kaukasirikia sana urithi wake. 70Akamchagua Daudi mtumishi wake
- 63Moto uliwaangamiza vijana wao, **n** a kumtoa kwenye mazizi ya kondoo.
- n** a wanawali wao hawakuimbiwa nyimbo za arusi, 71Kutoka kuchunga kondoo alimleta
- 64makuhani wao waliuawa kwa upanga, **k** uwa mchungaji wa watu wake Yakobo,
- w** ala wajane wao hawakuweza kulia. **w** a Israeli urithi wake.
- 65Ndipo Bwana alipoamka kama vile kuamka usingizini, 72Naye Daudi aliwachunga kwa uadilifu wa moyo,
- k** ama vile mtu aamkavyo kutoka kwenye bumbuazi la mvinyo. **k** wa mikono ya ustadi aliwaongoza.
Maombi Kwa Ajili Ya Wokovu Wa Taifa
- 66Aliwapiga na kuwashinda adui zake, 79Ee Mungu, mataifa yameuvamia urithi wako,
- a** kawatia katika aibu ya milele. **w** amelinajisi Hekalu lako takatifu,
- 67Ndipo alipozikataa hema za Yosefu, **w** ameifanya Yerusalemu kuwa magofu.
- h** akulichagua kabila la Efraimu, 2Wametoa maiti za watumishi
- 68lakini alilichagua kabila la Yuda, **k** uwa chakula cha ndege wa angani
- M** lima Sayuni, ambao aliupenda. **n** a nyama ya watakatifu wako

- k** wa wanyama wa nchi.
- 3Wamemwaga damu kama maji
- k** uzunguka Yerusalemu yote,
- w** ala hakuna yeyote wa kuwazika.
- 4Tumekuwa kitu cha aibu kwa jirani zetu,
- c** ha dharau na mzaha kwa wale wanaotuzunguka.
- 5Hata lini, Ee Bwana? Je, wewe utakasirika milele?
- W** ivu wako utawaka kama moto hadi lini?
- 6Mwaga ghadhabu yako kwa mataifa yasiyokukubali,
- j** uu ya falme za hao wasioliitia jina lako,
- 7kwa maana wamemrarua Yakobo
- n** a kuharibu nchi ya makao yake.
- 8Usituhesabie dhambi za baba zetu,
- h** uruma yako na itujie hima,
- k** wa maana tu wahitaji mno.
- 9Ee Mungu Mwokozi wetu, utusaidie,
- k** wa ajili ya utukufu wa jina lako;
- t** uokoe na kutusamehe dhambi zetu
- k** wa ajili ya jina lako.
- 10Kwa nini mataifa waseme, “ Yuko wapi Mungu wenu?”
- M** bele ya macho yetu,
- d** hihirisha kati ya mataifa
- k** wamba unalipiza kisasi damu iliyomwagwa
- y** a watumishi wako.
- 11Kilio cha huzuni cha wafungwa kifike mbele zako;
- k** wa nguvu za mkono wako
- h** ifadhi wale waliohukumiwa kufa.
- 12Walipize jirani zetu mara saba vifuani mwao
- a** ibu walizovurumisha juu yako, Ee Bwana.
- 13Ndipo sisi watu wako, kondoo wa malisho yako,
- t** utakusifu milele;
- t** oka kizazi hadi kizazi
- t** utasimulia sifa zako.
- Maombi Kwa Ajili Ya Kuponywa Kwa Taifa

- 80Ee Mchungaji wa Israeli tusikie,
w ewe umwongozaye Yosefu kama
 kundi;
- w** ewe uketiye katika kiti cha enzi
k atikati ya makerubi, angaza
 2mbele ya Efraimu, Benyamini na
 Manase.
- U** amshe nguvu zako,
u je utuokoe.
- 3Ee Mungu, uturejeshe,
u tuangazie uso wako,
i li tuweze kuokolewa.
- 4Ee Bwana Mungu Mwenye Nguvu
 Zote,
h ata lini hasira yako itawaka na
 kufoka moshi
- d** hidi ya maombi ya watu wako?
 5Umewalisha kwa mkate wa
 machozi,
u mewafanya wanywe machozi
 bakuli tele.
- 6Tumekuwa chanzo cha ugomvi
 kwa jirani zetu,
n a adui zetu wanatudhihaki.
- 7Ee Mungu Mwenye Nguvu Zote,
 uturejeshe;
u tuangazie uso wako,
n asi tuweze kuokolewa.
- 8Ulileta mzabibu kutoka Misri,
u kawafukuza mataifa, ukaupanda.
- 9Uliandaa shamba kwa ajili yake,
m izizi ikawa imara, ukajaza nchi.
- 10Milima ilifunikwa kwa kivuli
 chake,
m atawi yake yakafunika mierezi
 mikubwa.
- 11Matawi yake yalienea mpaka
 Baharini,¹⁴
- m** achipukizi yake mpaka kwenye
 Mto.¹⁵
- 12Mbona umebomoa kuta zake
i li wote wapitao karibu
w azichume zabibu zake?
- 13Nguruwe mwitu wanauharibu
n a wanyama wa kondeni hujilisha
 humo.

¹⁴ + 80:11 Huenda inamaanisha Bahari ya Mediterania.

¹⁵ + 80:11 Yaani Mto Frati.

- 14Turudie, Ee Mungu Mwenye Nguvu Zote! **m** pigieni kelele za shangwe Mungu wa Yakobo!
- T** azama chini kutoka mbinguni na uone! **2**Anzeni wimbo, pigeni matari,
- L** inda mzabibu huu, **p** igeni kinubi na zeze kwa sauti nzuri.
- 15mche ulioupanda kwa mkono wako wa kuume, **3**Pigieni baragumu za pembe za kondoo dume
- m** wana uliyemlea **w** akati wa Mwandamo wa Mwezi,
- k** wa ajili yako mwenyewe. **n** a wakati wa mwezi mpevu,
- 16Mzabibu wako umekatwa, umechomwa moto, **k** atika siku ya Sikukuu yetu;
- u** napowakemea, watu wako huangamia. **4**hii ni amri kwa Israeli,
- a** gizo la Mungu wa Yakobo.
- 17Mkono wako na utulie juu ya mtu aliyeko mkono wako wa kuume, **5**Aliiweka iwe kama sheria kwa Yosefu
- m** wana wa mtu uliyemlea kwa ajili yako mwenyewe. **a** lipotoka dhidi ya Misri,
- 18Ndipo hatutakuacha tena, **h** uko tulikosikia lugha ambayo hatukuelewa.
- u** tuhuishe, nasi tutaliitia jina lako. **6**Asema, "Nimeondoa mzigo mabegani mwao;
- 19Ee Bwana Mungu Mwenye Nguvu Zote, uturejeshe; **m** ikono yao iliwekwa huru kutoka kwenye kikapu.
- u** tuangazie uso wako, **7**Katika shida yako uliniita nami nikakuokoa,
- i** li tuweze kuokolewa. Wimbo Wa Sikukuu
- 81Mwimbieni kwa furaha, Mungu aliye nguvu yetu; **n** ilikujibu katika mawingu yenye ngurumo;

- n** ilikujaribu katika maji ya Meriba. **n** a kuugeuza mkono wangu dhidi ya watesi wao!
- 8“Enyi watu wangu, sikieni, nami nitawaonya: 15Wale wanaomchukia Bwana wangalinyenyekea mbele zake,
- I** aiti kama mngenisikiliza, ee Israeli! **n** a adhabu yao ingedumu milele.
- 9Hamtakuwa na mungu mgeni miongoni mwenu; 16Bali ninyi mngalilishwa ngano iliyo bora,
- m** simsujudie mungu wa kigeni. **n** a kuwatosheleza kwa asali itokayo kwenye mwamba.”
Maombi Kwa Ajili Ya Kutaka Haki
- 10Mimi ni Bwana Mungu wako, 82Mungu anaongoza kusanyiko kuu,
- n** iliyekutoa nchi ya Misri. **a** natoa hukumu miongoni mwa “miungu”:
- P** anua sana kinywa chako 2“Hata lini utaendelea kuwatetea wasio haki
- n** ami nitakijaza. 11“Lakini watu wangu hawakutaka kunisikiliza;
- I** sraeli hakutaka kunitii. **n** a kuonyesha upendeleo kwa waovu?
- 12Basi niliwaacha katika ukaidi wa mioyo yao 3Teteeni wanyonge na yatima,
- w** afuate mashauri yao wenyewe. **t** unzeni haki za maskini na walioonewa.
- 13“Laiti kama watu wangu wangalinisikiliza, 4Mwokoeni mnyonge na mhitaji,
- k** ama Israeli wangalifuata njia zangu, **w** akomboeni kutoka mkononi mwa mwovu.
- 14ningaliwatiisha adui zao kwa haraka, 5“Hawajui lolote, hawaelewi lolote.
- W** anatembea gizani;

- m** isingi yote ya dunia imetikisika. **i** li jina la Israeli lisikumbukwe tena.”
- 6“Nilisema, ‘Ninyi ni “miungu”;
- n** inyi nyote ni wana wa Aliye Juu Sana.’ **5**Kwa nia moja wanapanga mashauri mabaya pamoja,
- w** anafanya muungano dhidi yako, **6**mahema ya Edomu na Waishmaeli,
- 7Lakini mtakufa kama wanadamu wa kawaida; **y** a Wamoabu na Wahagari,
- m** taanguka kama mtawala mwingine yeyote.” **7**Gebali, ¹⁶ Amoni na Amaleki,
- 8**Ee Mungu, inuka uihukumu nchi, **U** filisti, pamoja na watu wa Tiro.
- k** wa kuwa mataifa yote ni urithi wako. **8**Hata Ashuru wameungana nao
- Maombi Kwa Ajili Ya Kushindwa Kwa Adui Wa Israeli **k** uwapa nguvu wazao wa Loti.
- 83**Ee Mungu, usinyamaze kimya, **9**Uwatendee kama vile ulivyowatendea Midiani,
- u** sinyamaze, Ee Mungu, usitulie. **n** a kama vile ulivyowatendea Sisera na Yabini
- 2**Tazama watesi wako wanafanya fujo, **h** apo kijito cha Kishoni,
- j** insi adui zako wanavyoinua vichwa vyao. **10**ambao waliangamia huko Endori
- 3**Kwa hila, wanafanya shauri dhidi ya watu wako, **n** a wakawa kama takataka juu ya nchi.
- w** anafanya shauri baya dhidi ya wale unaowapenda. **11**Wafanye wakuu wao kama Orebu na Zeebu,
- 4**Wanasema, “Njooni, tuwaangamize kama taifa, **w** atawala wao kama Zeba na Salmuna,

¹⁶ + **83:7** Yaani Babilo, mji wa zamani sana wa Ufoinike (kama kilomita 80 kaskazini mwa Beirut).

- 12Ambao walisema, “Na tumiliki nchi
y a malisho ya Mungu.”
- 13Ee Mungu wangu, wapeperushe kama mavumbi ya kisulisuli,
k ama makapi yapeperushwayo na upepo.
- 14Kama vile moto uteketezavyo msitu
a u mwali wa moto unavyounguza milima,
- 15wafuatilie kwa tufani yako
n a kuwafadhaisha kwa dhoruba yako.
- 16Funika nyuso zao kwa aibu
i li watu walitafute jina lako, Ee Bwana.
- 17Wao na waaibishwe na kufadhaishwa milele,
n a waangamie kwa aibu.
- 18Hebu wajue kwamba wewe, ambaye jina lako ni Bwana,
k wamba wewe peke yako ndiwe Uliye Juu Sana ya dunia yote.
Kuionea Shauku Nyumba Ya Mungu
- 84Ee Bwana Mwenye Nguvu Zote,
- m akao yako yapendeza kama nini!
2Nafsi yangu inatamani sana,
n aam, hata kuona shauku,
k wa ajili ya nyua za Bwana;
m oyo wangu na mwili wangu
v inamlilia Mungu Aliye Hai.
3Hata shomoro amejipatia makao,
m bayuwayu amejipatia kiota
m ahali awezapo kuweka makinda yake:
m ahali karibu na madhabahu yako,
E e Bwana Mwenye Nguvu Zote,
M falme wangu na Mungu wangu.
4Heri wale wanaokaa nyumbani mwako,
w anaokusifu wewe daima.
5Heri wale ambao nguvu zao ziko kwako,
n a njia ziendazo Sayuni zimo mioyoni mwao.
6Wanapopita katika Bonde la Baka,

- h** ulifanya mahali pa chemchemi,
p ia mvua za vuli hulijaza kwa madimbwi.¹⁸
- 7Huendelea toka nguvu hadi nguvu,
h adi kila mmoja afikapo
m bele za Mungu huko Sayuni.
- 8Ee Bwana Mungu Mwenye Nguvu Zote, sikia maombi yangu;
n isikilize, Ee Mungu wa Yakobo.
- 9Ee Mungu, uitazame ngao yetu,
m tazame kwa wema mpakwa mafuta wako.
- 10Siku moja katika nyua zako ni bora
k uliko siku elfu mahali pengine;
- a** fadhali ningekuwa bawabu katika nyumba ya Mungu wangu
k uliko kukaa katika mahema ya waovu.
- 11Kwa kuwa Bwana ni jua na ngao,
Bwana hutoa wema na heshima;
- h** akuna kitu chema anachowanyima
w ale ambao hawana hatia.
- 12Ee Bwana Mwenye Nguvu Zote,
h eri ni mtu yule anayekutumaini wewe.
Maombi Kwa Ajili Ya Ustawi Wa Taifa
- 85Ee Bwana, ulionyesha wema kwa nchi yako.
U limrejeshea Yakobo baraka zake.¹⁹
- 2Ulisamehe uovu wa watu wako,
n a kufunika dhambi zao zote.
- 3Uliweka kando ghadhabu yako yote
n a umegeuka na kuiacha hasira yako kali.
- 4Ee Mungu Mwokozi wetu, uturejeshe tena,
n awe uiondoe chuki yako juu yetu.
- 5Je, utatukasirikia milele?
U taendeleza hasira yako kwa vizazi vyote?

¹⁸ + 84:6 Au: baraka.

¹⁹ + 85:1 Au: Uliwarudisha mateka wa Yakobo.

- 6Je, hutatuhuisha tena,
i li watu wako wakufurahie?
- 7Utuonyeshe upendo wako
 usiokoma, Ee Bwana,
u tupe wokovu wako.
- 8Nitasikiliza lile atakalosema
 Mungu aliye Bwana;
a naahidi amani kwa watu wake,
 watakatifu wake:
l akini nao wasirudie upumbavu.
- 9Hakika wokovu wake uko karibu
 na wale wamchao,
i li utukufu wake udumu katika
 nchi yetu.
- 10Upendo na uaminifu hukutana
 pamoja,
h aki na amani hubusiana.
- 11Uaminifu huchipua kutoka nchi,
h aki hutazama chini kutoka
 mbinguni.
- 12Naam, hakika Bwana atatoa
 kilicho chema,
n ayo nchi yetu itazaa mavuno
 yake.
- 13Haki itatangulia mbele yake
- n** a kutengeneza njia kwa ajili ya
 hatua zake.
 Kuomba Msaada
- 86Ee Bwana, sikia na unijibu,
k wa maana mimi ni maskini na
 mhitaji.
- 2Linda maisha yangu, kwa maana
 nimejiweka kwako,
w ewe ni Mungu wangu,
m wokoe mtumishi wako
 anayekutumaini.
- 3Ee Bwana, nihurumie mimi,
k wa maana ninakuita mchana
 kutwa.
- 4Mpe mtumishi wako furaha,
k wa kuwa kwako wewe, Ee Bwana,
n inainua nafsi yangu.
- 5Ee Bwana, wewe ni mwema na
 mwenye kusamehe,
u mejaa upendo kwa wote
 wakuitao.
- 6Ee Bwana, sikia maombi yangu,
s ikiliza kilio changu unihurumie.
- 7Katika siku ya shida yangu
 nitakuita,

- k** wa maana wewe utanijibu. 14Ee Mungu, wenye majivuno wananishambulia;
- 8Ee Bwana, katikati ya miungu hakuna kama wewe, **k** undi la watu wakatili linatafuta uhai wangu:
- h** akuna matendo ya kulinganishwa na yako. **w** atu wasiokuheshimu wewe.
- 9Ee Bwana, mataifa yote uliyoyafanya 15Lakini wewe, Ee Bwana, ni Mungu wa huruma na neema,
- y** atakuja na kuabudu mbele zako; **s** i mwepesi wa hasira, bali ni mwingi wa upendo na uaminifu.
- w** ataliletea utukufu jina lako. 16Nigeukie na unihurumie;
- 10Kwa maana wewe ni mkuu, na unafanya mambo ya ajabu; **m** pe mtumishi wako nguvu zako,
- w** ewe peke yako ndiwe Mungu. **m** wokoe mwana wa mtumishi wako wa kike. ²¹
- 11Ee Bwana, nifundishe njia yako, 17Nipe ishara ya wema wako,
- n** ami nitakwenda katika kweli yako; **i** li adui zangu waione nao waaibishwe,
- n** ipe moyo usiositasita, **k** wa kuwa wewe, Ee Bwana,
- i** li niweze kulicha jina lako. **u** menisaidia na kunifariji. Sifa Za Yerusalemu
- 12Ee Bwana wangu, nitakusifu kwa moyo wote; 87Ameuweka msingi wake katika mlima mtakatifu;
- n** italiadhimisha jina lako milele. 2Bwana anayapenda malango ya Sayuni
- 13Kwa maana upendo wako ni mkuu kwangu;
- u** meniokoa kutoka kwenye vilindi vya kaburi. ²⁰ **k** uliko makao yote ya Yakobo.

²⁰ + 86:13 Yaani Kuzimu.

²¹ + 86:16 Au: mwokoe mwanao mwaminifu.

3Mambo matukufu yanasemwa juu yako,	n imelia mbele zako usiku na mchana.
e e mji wa Mungu:	2Maombi yangu yafike mbele zako,
4“Nitaweka kumbukumbu ya Rahabu ²² na Babeli	u tegee kilio changu sikio lako.
m iongoni mwa wale wanaonikubali mimi:	3Kwa maana nafsi yangu imejaa taabu,
U filisti pia na Tiro, pamoja na Kushi, ²³	n a maisha yangu yanakaribia kaburi. ²⁴
n ami nitasema, ‘Huyu alizaliwa Sayuni.’”	4Nimehesabiwa miongoni mwa wale waendao shimoni,
5Kuhusu Sayuni itasemwa hivi,	n iko kama mtu asiye na nguvu.
“ Huyu na yule walizaliwa humo,	5Nimetengwa pamoja na wafu,
n aye Aliye Juu Sana mwenyewe	k ama waliochinjwa walalao kaburini,
a tamwimarisha.”	a mbao huwakumbuki tena,
6Bwana ataandika katika orodha ya mataifa:	a mbao wamekatiliwa mbali na uangalizi wako.
“ Huyu alizaliwa Sayuni.”	6Umenitupa katika shimo lenye kina kirefu sana,
7Watakapokuwa wanapiga vinanda wataimba,	k atika vina vya giza nene.
“ Chemchemi zangu zote ziko kwako.”	7Ghadhabu yako imekuwa nzito juu yangu,
Kilio Kwa Ajili Ya Kuomba Msaada	u menigharikisha kwa mawimbi yako yote.
88Ee Bwana, Mungu uniokoaye,	

²² + 87:4 Rahabu hapa ni jina la ushairi la Misri.

²³ + 87:4 Kushi hapa ina maana ya Naili ya juu, yaani Ethiopia.

²⁴ + 88:3 Kaburi hapa maana yake ni Kuzimu, kwa Kiebrania ni Sheol.

- 8 Umenitenga na rafiki zangu wa karibu
n a kunifanya chukizo kwao.
- N** imezuiliwa, wala siwezi kutoroka;
 9 nuru ya macho yangu
i mefifia kwa ajili ya huzuni.
- E** e Bwana, ninakuita kila siku,
n inakunyoooshea wewe mikono yangu.
- 10 Je, wewe huwaonyesha wafu maajabu yako?
J e, wale waliokufa huiuka na kukusifu?
- 11 Je, upendo wako hutangazwa kaburini,
u aminifu wako katika Uharibifu?
 25
- 12 Je, maajabu yako hujulikana mahali pa giza,
a u matendo yako ya haki katika nchi ya usahaulifu?
- 13 Lakini ninakulilia wewe, Ee Bwana, unisaidie;
a subuhi maombi yangu huja mbele zako.
- 14 Ee Bwana, kwa nini unanikataa
n a kunificha uso wako?
- 15 Tangu ujana wangu nimeteseka, nikakaribia kifo;
n imepatwa na hofu zako, nami nimekata tamaa.
- 16 Ghadhabu yako imepita juu yangu;
h ofu zako zimeniangamiza.
- 17 Mchana kutwa zinanizunguka kama mafuriko;
z imenimeza kabisa.
- 18 Umeniondolea marafiki na wapendwa wangu;
g iza limekuwa ndilo rafiki yangu wa karibu kuliko wote.
 Wimbo Wakati Wa Taabu Ya Kitaifa
- 89 Nitaimba juu ya upendo mkuu wa Bwana milele;
k wa kinywa changu nitajulisha uaminifu wako
u julikane kwa vizazi vyote.
- 2 Nitatangaza kuwa upendo wako unasimama imara milele
n a uaminifu wako umeuthibitisha mbinguni.

- 3Ulisema, “Nimefanya agano na mteule wangu,
n imemwapia mtumishi wangu Daudi,
 4‘Nitaimarisha uzao wako milele
n a kudumisha ufalme wako kwa vizazi vyote.’”
 5Ee Bwana, mbingu zinayasifu maajabu yako,
u aminifu wako pia katika kusanyiko la watakatifu.
 6Kwa kuwa ni nani katika mbingu
a nayeweza kulinganishwa na Bwana?
N i nani miongoni mwa viumbe vya mbinguni
a liye kama Bwana?
 7Katika kusanyiko la watakatifu, Mungu huogopwa sana,
a nahofiwa kuliko wote wanaomzunguka.
 8Ee Bwana Mwenye Nguvu Zote,
n i nani aliye kama wewe?
E e Bwana, wewe ni mwenye nguvu,
- n** a uaminifu wako unakuzunguka.
 9Wewe unatawala bahari yenye msukosuko;
w akati mawimbi yake yanapoinuka, wewe unayatuliza.
 10Wewe ulimponda Rahabu ²⁶
k ama mmojawapo wa waliochinjwa;
k wa mkono wako wenye nguvu,
u liwatawanya adui zako.
 11Mbingu ni zako, nayo nchi pia ni yako,
u liuwekea ulimwengu msingi
p amoja na vyote vilivyomo.
 12Uliumba kaskazini na kusini;
T abori na Hermoni wanaliambia jina lako kwa furaha.
 13Mkono wako umejaa uwezo;
m kono wako una nguvu,
m kono wako wa kuume umetukuzwa.
 14Haki na hukumu ndio msingi wa kiti chako cha enzi;

²⁶ + **89:10** Rahabu hapa ina maana jina la Misri kwa fumbo, yaani mwenye majivuno (lakini sio Rahabu wa Yos 2).

- u** pendo na uaminifu
vinakutangulia.
- 15Heri ni wale ambao wamejifunza
kukusifu kwa shangwe,
- w** anaotembea katika mwanga
- w** a uwepo wako, Ee Bwana.
- 16Wanashangilia katika jina lako
mchana kutwa,
- w** anafurahi katika haki yako.
- 17Kwa kuwa wewe ni utukufu na
nguvu yao,
- k** wa wema wako unatukuza pembe
²⁷ yetu.
- 18Naam, ngao yetu ni mali ya
Bwana,
- n** a mfalme wetu mali ya Aliye
Mtakatifu wa Israeli.
- 19Ulizungumza wakati fulani
katika maono,
- k** wa watu wako waaminifu,
ukasema:
- “ Nimeweka nguvu kwa shujaa,
- n** imemwinua kijana miongoni mwa
watu.
- 20Nimemwona Daudi, mtumishi
wangu,
- n** a nimemtia mafuta yangu
matakatifu.
- 21Kitanga changu kitamtegemeza,
- h** akika mkono wangu utamtia
nguvu.
- 22Hakuna adui atakayemtoza
ushuru,
- h** akuna mtu mwovu
atakayemwonea.
- 23Nitawaponda adui zake mbele
zake
- n** a kuwaangamiza watesi wake.
- 24Upendo wangu mkamilifu
utakuwa pamoja naye,
- k** wa Jina langu pembe yake
itatukuzwa.
- 25Nitauweka mkono wake juu ya
bahari,
- m** kono wake wa kuume juu ya
mito.
- 26Naye ataniita kwa sauti, ‘Wewe
ni Baba yangu,
- M** ungu wangu, Mwamba na
Mwokozi wangu.’
- 27Nitamteua pia awe mzaliwa
wangu wa kwanza,

²⁷ + 89:17 Pembe inawakilisha nguvu.

- a** liyetukuka kuliko wafalme wote wa dunia.
- 28Nitadumisha upendo wangu kwake milele,
- n** a agano langu naye litakuwa imara.
- 29Nitaudumisha uzao wake milele,
- k** iti chake cha enzi kama mbingu zinavyodumu.
- 30“Kama wanae wataacha amri yangu
- n** a wasifuate sheria zangu,
- 31kama wakihalifu maagizo yangu
- n** a kutoshika amri zangu,
- 32nitaadhibu dhambi yao kwa fimbo,
- u** ovu wao kwa kuwapiga,
- 33lakini situondo upendo wangu kwake,
- w** ala sitausaliti uaminifu wangu kamwe.
- 34Mimi sitavunja agano langu
- w** ala sitabadili lile ambalo midomo yangu imelitamka.
- 35Mara moja na kwa milele, nimeapa kwa utakatifu wangu,
- n** ami sitamdanganya Daudi:
- 36kwamba uzao wake utaendelea milele,
- n** a kiti chake cha enzi kitadumu mbele zangu kama jua;
- 37kitaimarishwa milele kama mwezi,
- s** hahidi mwaminifu angani.”
- 38Lakini wewe umemkataa, umemdharau,
- u** memkasirikia sana mpakwa mafuta wako.
- 39Umelikana agano lako na mtumishi wako,
- n** a umeinajisi taji yake mavumbini.
- 40Umebomoa kuta zake zote,
- n** a ngome zake zote umezifanya kuwa magofu.
- 41Wote wapitao karibu wamemnyang’anya mali zake;
- a** mekuwa dharau kwa jirani zake.
- 42Umeutukuza mkono wa kuume wa adui zake,

- u** mewafanya watesi wake wote washangilie.
- 43Umegeuza makali ya upanga wake,
- n** a hukumpa msaada katika vita.
- 44Umeikomesha fahari yake,
- n** a kukiangusha kiti chake cha enzi.
- 45Umezifupisha siku za ujana wake,
- u** memfunika kwa vazi la aibu.
- 46Hata lini, Ee Bwana? Utajificha milele?
- G** hadhabu yako itawaka kama moto hata lini?
- 47Kumbuka jinsi maisha yangu yanavyopita haraka.
- N** i kwa ubatili kiasi gani umemuumba mwanadamu!
- 48Ni mtu gani awezaye kuishi na asione kifo,
- a** u kujiokoa mwenyewe kutoka nguvu za kaburi? ²⁸
- 49Ee Bwana, uko wapi upendo wako mkuu wa mwanzoni,
- a** mbao katika uaminifu wako ulimwapia Daudi?
- 50Bwana kumbuka jinsi mtumishi wako amesimangwa,
- j** insi ninavyovumilia moyoni mwangu dhihaka za mataifa yote,
- 51dhihaka ambazo kwazo adui zako
- w** amenisimanga, Ee Bwana,
- a** mbazo kwazo wamesimanga
- k** ila hatua ya mpakwa mafuta wako.
- 52Msifuni Bwana milele!
KITABU CHA NNE
Umilele Wa Mungu Na Udhaifu Wa Mwanadamu
- 90Bwana, wewe umekuwa makao yetu
- k** atika vizazi vyote.
- 2Kabla ya kuzaliwa milima
- a** u hujaumba dunia na ulimwengu,
- w** ewe ni Mungu tangu milele hata milele.
- 3Huwarudisha watu mavumbini,
- u** kisema, "Rudini mavumbini, enyi wanadamu."

²⁸ + 89:48 Kaburi hapa maana yake ni Kuzimu, kwa Kiebrania ni Sheol.

- 4Kwa maana kwako miaka elfu
n i kama siku moja iliyokwisha
 pita,
a u kama kesho la usiku.
- 5Unawatowesha wanadamu katika
 usingizi wa kifo,
n ao ni kama majani machanga ya
 asubuhi:
 6ingawa asubuhi yanachipua,
i fikapo jioni huwa yamenyauka na
 kukauka.
- 7Tumeangamizwa kwa hasira yako
n a tumetishwa kwa ghadhabu
 yako.
- 8Umeyaweka maovu yetu mbele
 yako,
d hambi zetu za siri katika nuru ya
 uwepo wako.
- 9Tumeishi siku zetu zote chini ya
 ghadhabu yako,
t unamaliza miaka yetu kwa
 kuomboleza.
- 10Siku zetu za kuishi ni miaka
 sabini,
a u miaka themanini ikiwa tuna
 nguvu,
- I** akini yote ni ya shida na taabu,
n azo zapita haraka, nasi
 twatoweka.
- 11Ni nani ajuaye nguvu za hasira
 yako?
K wa maana ghadhabu yako ni
 kubwa
k ama hofu tunayopaswa kuwa
 nayo kwako.
- 12Tufundishe kuzihesabu siku zetu
 vizuri,
i li tujipatie moyo wa hekima.
- 13Ee Bwana, uwe na huruma!
 Utakawia hata lini?
W ahurumie watumishi wako.
- 14Tushibishe asubuhi kwa upendo
 wako usiokoma,
i li tuweze kuimba kwa shangwe na
 kufurahi siku zetu zote.
- 15Utufurahishe kulingana na siku
 ulizotuadhibu,
k ulingana na miaka tuliyotaabika.
- 16Matendo yako na yaonekane
 kwa watumishi wako,
u tukufu wako kwa watoto wao.
- 17Wema wa Bwana Mungu wetu
 uwe juu yetu;

- u** zithibitisha kazi za mikono yetu:
- n** aam, uzithibitisha kazi za mikono yetu.
Mungu Mlinzi Wetu
- 91Yeye akaaye mahali pa salama pake Yeye Aliye Juu Sana,
- a** tadumu katika uvuli wake Mwenyezi.²⁹
- 2Nitasema kumhusu Bwana, “Yeye ndiye kimbilio langu na ngome yangu,
- M** ungu wangu, ambaye ninamtumaini.”
- 3Hakika yeye ataniokoa na mtego wa mwindaji,
- n** a maradhi ya kuambukiza ya kuua.
- 4Atakufunika kwa manyoya yake,
- c** hini ya mbawa zake utapata kimbilio,
- u** aminifu wake utakuwa ngao na kinga yako.
- 5Hutaogopa vitisho vya usiku,
- w** ala mshale urukao mchana,
- 6wala maradhi ya kuambukiza
- y** anayonyemelea gizani,
- w** ala tauni iharibuyo adhuhuri.
- 7Ijapo watu elfu wataangukia kando yako,
- k** umi elfu mkono wako wa kuume,
- l** akini haitakukaribia wewe.
- 8Utatazama tu kwa macho yako
- n** a kuona adhabu ya waovu.
- 9Kama ukimfanya Aliye Juu Sana kuwa makao yako:
- n** aam, Bwana ambaye ni kimbilio langu,
- 10basi hakuna madhara yatakayokupata wewe,
- h** akuna maafa yataikaribia hema yako.
- 11Kwa kuwa atawaagiza malaika zake kwa ajili yako,
- w** akulinde katika njia zako zote.
- 12Mikononi mwao watakuinua,
- i** li usijikwae mguu wako kwenye jiwe.
- 13Utawakanyaga simba na nyoka wakali,
- s** imba mkubwa na nyoka utawaponda kwa miguu.

²⁹ + 91:1 Mwenyezi hapa ina maana ya Shaddai kwa Kiebrania.

- 14Bwana asema, “Kwa kuwa ananipenda, nitamwoko; **n** itamlinda, kwa kuwa analikiri Jina langu.
- 15Ataniita, nami nitamjibu; **n** itakuwa pamoja naye katika taabu, **n** itamwoko na kumheshimu.
- 16Kwa siku nyingi nitamshibisha **n** a kumwonyesha wokovu wangu.”
Wimbo Wa Kumsifu Mungu
- 92Ni vyema kumshukuru Bwana **n** a kuliambia jina lako, Ee Uliye Juu Sana,
- 2kuutangaza upendo wako asubuhi, **n** a uaminifu wako wakati wa usiku,
- 3kwa zeze yenye nyuzi kumi **n** a kwa sauti ya kinubi.
- 4Ee Bwana, kwa kuwa matendo yako yamenifurahisha, **n** itaziimba kwa shangwe kazi za mikono yako.
- 5Ee Bwana, tazama jinsi yalivyo makuu matendo yako, **t** azama jinsi yalivyo ya kina mawazo yako!
- 6Mjinga hafahamu, **m** pumbavu haelewi,
- 7ingawa waovu huchipua kama majani **n** a wote watendao mabaya wanastawi,
- w** ataangamizwa milele.
- 8Bali wewe, Ee Bwana, **u** tatukuzwa milele.
- 9Ee Bwana, hakika adui zako, **h** akika adui zako wataangamia.
- W** ote watendao mabaya watatawanyika.
- 10Umeitukuza pembe³⁰ yangu kama ile ya nyati dume, **m** afuta mazuri yamemiminwa juu yangu.
- 11Macho yangu yamewaona adui zangu wakishindwa, **m** asikio yangu yamesikia maangamizi ya adui zangu waovu.

³⁰ + 92:10 Pembe inawakilisha nguvu.

- 12Wenye haki watastawi kama mtende,
w atakuwa kama mwerezi wa Lebanoni,
- 13waliopandwa katika nyumba ya Bwana,
w atastawi katika nyua za Mungu wetu.
- 14Wakati wa uzee watakuwa bado wanazaa matunda,
w atakuwa wabichi tena wamejaa nguvu,
- 15wakitangaza, “Bwana ni mkamilifu;
y eye ni Mwamba wangu,
n a ndani yake hamna uovu.” Mungu Mfalme
- 93Bwana anatawala, amejivika utukufu;
 Bwana amejivika utukufu
t ena amejivika nguvu.
D unia imewekwa imara,
h aitaondoshwa.
- 2Kiti chako cha enzi kimekuwa thabiti tangu zamani;
w ewe umekuwako tangu milele.
- 3Bahari zimeinua, Ee Bwana,
b ahari zimeinua sauti zake;
b ahari zimeinua sauti za mawimbi yake.
- 4Yeye ni mkuu kuliko ngurumo ya maji makuu,
n i mkuu kuliko mawimbi ya bahari:
 Bwana aishiye juu sana ni mkuu.
- 5Ee Bwana, sheria zako ni imara;
u takatifu umepamba nyumba yako
p asipo mwisho.
 Mungu Mlipiza Kisasi Kwa Ajili Ya Wenye Haki
- 94Ee Bwana, ulipizaye kisasi,
E e Mungu ulipizaye kisasi, uangaze sasa.
- 2Ee Mhukumu wa dunia, inuka,
u walipize wenye kiburi kama wanavyostahili.
- 3Hata lini, waovu, Ee Bwana,
h ata lini waovu watashangilia?
- 4Wanamimina maneno ya kiburi,
w atenda mabaya wote wamejaa majivuno.

- 5Ee Bwana, wanawaponda watu wako,
w anawaonea urithi wako.
- 6Wanamchinja mjane na mgeni,
n a kuwaua yatima.
- 7Nao husema, “Bwana haoni,
M ungu wa Yakobo hafahamu.”
- 8Sikizeni, enyi wajinga miongoni mwa watu;
e nyi wapumbavu, lini mtakuwa na hekima?
- 9Je, aliyeweka sikio asisikie?
A liyeumba jicho asione?
- 10Je, anayeadhibisha mataifa asiadhibu?
J e, awafundishaye wanadamu asiwe na maarifa?
- 11Bwana anajua mawazo ya mwanadamu;
a najua kwamba ni ubatili.
- 12Ee Bwana, heri mtu anayeadhibishwa na wewe,
m tu unayemfundisha kwa sheria yako,
- 13Unampa utulivu siku za shida,
- m paka shimo litakapokuwa limechimbwa
k wa ajili ya mwovu.
- 14Kwa kuwa Bwana hatawakataa watu wake,
h atauacha urithi wake.
- 15Hukumu itasimamishwa tena kwenye haki,
w ote walio na mioyo minyofu wataifuata.
- 16Ni nani atakayeinuka dhidi ya mwovu kwa ajili yangu?
N i nani atakayenikinga dhidi ya watenda maovu?
- 17Kama Bwana asingelinisaidia upesi,
n ingelikuwa ninaishi katika ukimya wa kifo.
- 18Niliposema, “Mguu wangu unateleza,”
E e Bwana, upendo wako ulinishikilia.
- 19Wakati wasiwasi ulipokuwa mwingi ndani yangu,
f araja yako ilinipa furaha nafsini mwangu.
- 20Je, kiti cha utawala wa udhalimu kitajiunga nawe,

- u** le utawala uletao taabu kutokana na sheria zake?
21Huungana kuwashambulia wenye haki,
- k** uwahukumu kufa wasio na hatia.
22Lakini Bwana amekuwa ngome yangu,
- n** a Mungu wangu amekuwa mwamba ninaoukimbililia.
23Yeye atawalipa kwa ajili ya dhambi zao
- n** a atawaangamiza kwa ajili ya maovu yao;
Bwana Mungu wetu atawaangamiza.
Wimbo Wa Kumsifu Mungu
95Njooi, tumwimbie Bwana kwa furaha;
- t** umfanyie kelele za shangwe
M wamba wa wokovu wetu.
2Tuje mbele zake kwa shukrani,
- t** umtukuze kwa vinanda na nyimbo.
3Kwa kuwa Bwana ni Mungu mkuu,
- m** falme mkuu juu ya miungu yote.
4Mkononi mwake mna vilindi vya dunia,
- n** a vilele vya milima ni mali yake.
5Bahari ni yake, kwani ndiye aliifanya,
- n** a mikono yake iliumba nchi kavu.
6Njooi, tusujudu, tumwabudu,
- t** upige magoti mbele za Bwana Muumba wetu,
7kwa maana yeye ndiye Mungu wetu,
- n** a sisi ni watu wa malisho yake,
k ondoo chini ya utunzaji wake.
K ama mkiisikia sauti yake leo,
8msiifanye mioyo yenu migumu
k ama mlivyofanya kule Meriba, ³¹
k ama mlivyofanya siku ile
k ule Masa ³² jangwani,
9ambapo baba zenu walinijaribu na kunipima,
- i** ngawa walikuwa wameyaona matendo yangu.

³¹ + 95:8 Meriba maana yake ni Kugombana.

³² + 95:8 Masa maana yake ni Kujaribiwa.

- 10Kwa miaka arobaini nilikasirikia kizazi kile,
- n** ikasema, “Hawa ni taifa ambalo mioyo yao imepotoka,
- n** ao hawajazijua njia zangu.”
- 11Hivyo nikatangaza kwa kiapo katika hasira yangu,
- “ Kamwe hawataingia rahani mwangu.”
Mungu Mfalme Mkuu
(1 Nyakati 16:23-33)
- 96Mwimbieni Bwana wimbo mpya;
- m** wimbieni Bwana dunia yote.
- 2Mwimbieni Bwana, lisifuni jina lake;
- t** angazeni wokovu wake siku baada ya siku.
- 3Tangazeni utukufu wake katikati ya mataifa,
- m** atendo yake ya ajabu miongoni mwa mataifa yote.
- 4Kwa kuwa Bwana ni mkuu mwenye kustahili kusifiwa kuliko wote;
- y** eye ni wa kuogopwa kuliko miungu yote.
- 5Kwa maana miungu yote ya mataifa ni sanamu,
- l** akini Bwana aliziumba mbingu.
- 6Fahari na enzi viko mbele yake;
- n** guvu na utukufu vimo patakatifu pake.
- 7Mpeni Bwana, enyi jamaa za mataifa,
- m** peni Bwana utukufu na nguvu.
- 8Mpeni Bwana utukufu unaostahili jina lake;
- l** eteni sadaka na mje katika nyua zake.
- 9Mwabuduni Bwana katika uzuri wa utakatifu wake;
- d** unia yote na itetemeke mbele zake.
- 10Katikati ya mataifa semeni, “Bwana anatawala.”
- U** limwengu ameuweka imara, hauwezi kusogezwa;
- a** tawahukumu watu kwa uadilifu.
- 11Mbingu na zishangilie, nchi na ifurahi;
- b** ahari na ivume, na vyote vilivyomo ndani yake;
- 12mashamba na yashangilie,
- p** amoja na vyote vilivyomo ndani yake.

- K** isha miti yote ya msituni itaimba kwa furaha;
- 13Itaimba mbele za Bwana kwa maana anakuja,
- a** nakuja kuihukumu dunia.
- A** taihukumu dunia kwa haki,
- n** a mataifa katika kweli yake. Mungu Mtawala Mkuu
- 97Bwana anatawala, nchi na ifurahi,
- v** isiwa vyote vishangilie.
- 2Mawingu na giza nene vinamzunguka,
- h** aki na hukumu ndio msingi wa kiti chake cha enzi.
- 3Moto hutangulia mbele zake
- n** a huteketeza adui zake pande zote.
- 4Umeme wake wa radi humulika dunia,
- n** chi huona na kutetemeka.
- 5Milima huyeyuka kama nta mbele za Bwana,
- m** bele za Bwana wa dunia yote.
- 6Mbingu zinatangaza haki yake,
- n** a mataifa yote huona utukufu wake.
- 7Wote waabuduo sanamu waaibishwa,
- w** ale wajisifiao sanamu:
- m** wabuduni yeye, enyi miungu yote!
- 8Sayuni husikia na kushangilia,
- v** ijiji vya Yuda vinafurahi
- k** wa sababu ya hukumu zako, Ee Bwana.
- 9Kwa kuwa wewe, Ee Bwana, ndiwe Uliye Juu Sana kuliko dunia yote;
- u** metukuka sana juu ya miungu yote.
- 10Wale wanaompenda Bwana na wauchukie uovu,
- k** wa maana yeye hulinda maisha ya waaminifu wake
- n** a kuwaokoa kutoka mkononi mwa mwovu.
- 11Nuru huangaza wenye haki
- n** a furaha kwa watu wanyofu wa moyo.
- 12Furahini katika Bwana, ninyi mlilo wenye haki,

- l** isifuni jina lake takatifu.
Mungu Mtawala Wa Dunia
- 98Mwimbieni Bwana wimbo mpya,
- k** wa maana ametenda mambo ya
ajabu;
- k** itanga chake cha kuume na
mkono wake mtakatifu
- u** memfanyia wokovu.
- 2Bwana ameufanya wokovu wake
ujulikane
- n** a amedhihirisha haki yake kwa
mataifa.
- 3Ameukumbuka upendo wake
- n** a uaminifu wake kwa nyumba ya
Israeli;
- m** iisho yote ya dunia imeuona
- w** okovu wa Mungu wetu.
- 4Mpigieni Bwana kelele za
shangwe, dunia yote,
- i** paze sauti kwa nyimbo za
shangwe na vinanda;
- 5mwimbieni Bwana kwa kinubi,
- k** wa kinubi na sauti za kuimba,
- 6kwa tarumbeta na mvumo wa
baragumu za pembe za kondoo
dume:
- s** hangilieni kwa furaha mbele za
Bwana, aliye Mfalme.
- 7Bahari na ivume na kila kiliomo
ndani yake,
- d** unia na wote wakaa ndani yake.
- 8Mito na ipige makofi,
- m** ilima na iimbe pamoja kwa
furaha,
- 9vyote na viimbe mbele za Bwana,
- k** wa maana yuaja kuhukumu
dunia.
- A** tahukumu dunia kwa haki
- n** a mataifa kwa haki.
Mungu Mfalme Mkuu
- 99Bwana anatawala,
- m** ataifa na yatetemeke;
- a** nakalia kiti cha enzi katikati ya
makerubi,
- d** unia na itikisike.
- 2Bwana ni mkuu katika Sayuni;
- a** metukuzwa juu ya mataifa yote.
- 3Wanalififu jina lako ambalo ni
kuu na la kuogopwa:
- y** eye ni mtakatifu!

- 4Mfalme ni mwenye nguvu na hupenda haki,
w ewe umethibitisha adili;
k atika Yakobo umefanya
y aliyo haki na sawa.
- 5Mtukuzeni Bwana Mungu wetu,
n a mkaabudu katika mahali pa kuwekea miguu yake;
y eye ni mtakatifu.
- 6Mose na Aroni walikuwa miongoni mwa makuhani wake,
S amweli alikuwa miongoni mwa walioliitia jina lake;
w alimwita Bwana,
n aye aliwajibu.
- 7Alizungunza nao kutoka nguzo ya wingu;
w alizishika sheria zake na amri alizowapa.
- 8Ee Bwana, wetu,
n diwe uliyewajibu,
k wa Israeli ulikuwa Mungu mwenye kusamehe,
i ngawa uliadhibu matendo yao mabaya.
- 9Mtukuzeni Bwana Mungu wetu,
m wabuduni kwenye mlima wake mtakatifu,
k wa maana Bwana Mungu wetu ni mtakatifu.
Dunia Yote Yaitwa Kumsifu Mungu
- 10Mpigieni Bwana kelele za shangwe, dunia yote.
- 2Mwabuduni Bwana kwa furaha;
n jooni mbele zake kwa nyimbo za shangwe.
- 3Jueni kwamba Bwana ndiye Mungu.
Y eye ndiye alituumba, sisi tu mali yake;
s isi tu watu wake,
k ondoo wa malisho yake.
- 4Ingieni malangoni mwake kwa shukrani
n a katika nyua zake kwa kusifu,
m shukuruni yeye na kulisifu jina lake.
- 5Kwa maana Bwana ni mwema
n a upendo wake wadumu milele;

- u** aminifu wake unadumu kwa vizazi vyote.
Ahadi Ya Kuishi Kwa Uadilifu Na Kwa Haki
- 101Nitaimba juu ya upendo wako na haki yako;
- k** wako wewe, Ee Bwana, nitaimba sifa.
- 2Nitazingatia kuishi maisha yasiyo na lawama:
- u** takuja kwangu lini?
- N** itatembea nyumbani mwangu
- k** wa moyo usio na lawama.
- 3Sitaweka mbele ya macho yangu
- k** itu kiovu.
- N** inayachukia matendo ya watu wasio na imani;
- h** awatashikamana nami.
- 4Moyo wa ukaidi utakuwa mbali nami;
- n** itajitenga na kila ubaya.
- 5Kila amsingiziaye jirani yake kwa siri,
- h** uyo nitamnyamazisha;
- m** wenye macho ya dharau na moyo wa kiburi
- h** uyo sitamvumilia.
- 6Macho yangu yatawaelekea waaminifu katika nchi,
- i** li waweze kuishi pamoja nami;
- y** eye ambaye moyo wake hauna lawama
- a** tanitumikia.
- 7Mdanganyifu hatakaa
- n** yumbani mwangu,
- y** eye asemaye kwa uongo
- h** atasimama mbele yangu.
- 8Kila asubuhi nitawanyamazisha
- w** aovu wote katika nchi;
- n** itamkatilia mbali kila mtenda mabaya
- k** utoka mji wa Bwana.
Maombi Ya Mtu Mwenye Taabu
- 102Ee Bwana, usikie maombi yangu,
- k** ilio changu cha kuomba msaada kikufikie.
- 2Usinifiche uso wako
- n** inapokuwa katika shida.
- U** nitegee sikio lako,

- n** inapoita, unijibu kwa upesi.
- 3Kwa kuwa siku zangu zinatoweka kama moshi,
- m** ifupa yangu inaungua kama kaa la moto.
- 4Moyo wangu umefifia na kunyauka kama jani,
- n** inasahau kula chakula changu.
- 5Kwa sababu ya kusunoneka kwangu kwa uchungu,
- n** imebakia ngozi na mifupa.
- 6Nimekuwa kama bundi wa jangwani,
- k** ama bundi kwenye magofu.
- 7Nilalapo sipati usingizi,
- n** imekuwa kama ndege mpweke
- k** wenye paa la nyumba.
- 8Mchana kutwa adui zangu hunidhihaki,
- w** ale wanaonizunguka hutumia jina langu kama laana.
- 9Ninakula majivu kama chakula changu
- n** a nimechanganya kinywaji changu na machozi
- 10kwa sababu ya ghadhabu yako kuu,
- k** wa maana umeniinua na kunitupa kando.
- 11Siku zangu ni kama kivuli cha jioni,
- n** inanyauka kama jani.
- 12Lakini wewe, Ee Bwana, umeketi katika kiti chako cha enzi milele,
- s** ifa zako za ukuu zaendelea vizazi vyote.
- 13Utainuka na kuihurumia Sayuni,
- k** wa maana ni wakati wa kumwonyesha wema;
- w** akati uliokubalika umewadia.
- 14Kwa maana mawe yake ni ya thamani kwa watumishi wako,
- v** umbi lake lenyewe hulionea huruma.
- 15Mataifa wataogopa jina la Bwana,
- w** afalme wote wa dunia watauheshimu utukufu wako.
- 16Kwa maana Bwana ataijenga tena Sayuni
- n** a kutokea katika utukufu wake.

- 17Ataitikia maombi ya mtu mkiwa,
wala hatadharau hoja yao.
- 18Hili na liandikwe kwa ajili ya
kizazi kijacho,
- i li taifa litakaloumbwa baadaye
waweze kumsifu Bwana:
- 19“Bwana alitazama chini kutoka
patakatifu pake palipo juu,
kutoka mbinguni alitazama dunia,
- 20kusikiliza vilio vya uchungu vya
wafungwa
na kuwaweka huru wale
waliohukumiwa kufa.”
- 21Kwa hiyo jina la Bwana
latangazwa huko Sayuni
- na sifa zake katika Yerusalemu,
22wakati mataifa na falme
zitakapokusanyika
i li kumwabudu Bwana.
- 23Katika kuishi kwangu alivunja
nguvu zangu,
a kafupisha siku zangu.
- 24Ndipo niliposema:
“ Ee Mungu wangu, usinichukue
katikati ya siku zangu;
- m iaka yako inaendelea vizazi
vyote.
- 25Hapo mwanzo uliweka misingi
ya dunia,
- n azo mbingu ni kazi ya mikono
yako.
- 26Hizi zitatoweka, lakini wewe
utadumu,
- zote zitachakaa kama vazi.
- U tazibadilisha kama nguo
na azo zitaondoshwa.
- 27Lakini wewe, U yeye yule,
na ayo miaka yako haikomi kamwe.
- 28Watoto wa watumishi wako
wataishi mbele zako;
- w azao wao wataimarishwa mbele
zako.”
Upendo Wa Mungu
- 103Ee nafsi yangu, umhimidi
Bwana.
- V yote vilivyomo ndani yangu
v ilihimidi jina lake takatifu.
- 2Ee nafsi yangu, umhimidi Bwana,
wala usisahau wema wake wote,
3akusamehe dhambi zako zote,

- a** kuponya magonjwa yako yote,
4aukomboa uhai wako na kaburi,
- a** kuvika taji ya upendo na huruma,
5atosheleza mahitaji yako kwa vitu vyema,
- i** li ujana wako uhuishwe kama wa tai.
6Bwana hutenda haki,
- n** aye huwapa hukumu ya haki wote wanaoonea.
7Alijulisha Mose njia zake,
- n** a wana wa Israeli matendo yake.
8Bwana ni mwingi wa huruma na mwenye neema;
- s** i mwepesi wa hasira, bali amejaa upendo.
9Yeye hatalaumu siku zote,
- w** ala haweke hasira yake milele,
10yeye hatutendei kulingana na dhambi zetu
- w** ala hatupatilizi kwa kadiri ya maovu yetu.
11Kama vile mbingu zilivyo juu ya dunia sana,
- n** divyo wema wake ulivyo mwingi kwa wanaomcha;
12kama mashariki ilivyo mbali na magharibi,
- n** divyo Mungu alivyoziweka dhambi zetu mbali nasi.
13Kama baba alivyo na huruma kwa watoto wake,
- n** divyo Bwana anavyowahurumia wale wanaomcha;
14kwa kuwa anajua tulivyoumbwa,
- a** nakumbuka kwamba sisi tu mavumbi.
15Kuhusu mwanadamu, siku zake ni kama majani,
- a** nachanua kama ua la shambani;
16upepo huvuma juu yake nalo hutoweka,
- m** ahali pake hapalikumbuki tena.
17Lakini kutoka milele hata milele
- u** pendo wa Bwana uko kwa wale wamchao,
n ayo haki yake kwa watoto wa watoto wao:
18kwa wale walishikao agano lake

- n** a kukumbuka kuyatii mausia yake.
- 19Bwana ameweka imara kiti chake cha enzi mbinguni,
- u** falme wake unatawala juu ya vyote.
- 20Mhimidini Bwana, enyi malaika zake,
- n** inyi mlio mashujaa mnaozitii amri zake,
- n** inyi mnaotii neno lake.
- 21Mhimidini Bwana, ninyi jeshi lake lote la mbinguni,
- n** inyi watumishi wake mnaofanya mapenzi yake.
- 22Mhimidini Bwana, kazi zake zote
- k** ila mahali katika milki yake.
- E** e nafsi yangu, umhimidi Bwana. Kumsifu Muumba
- 104Ee nafsi yangu, umhimidi Bwana.
- E** e Bwana Mungu wangu, wewe ni mkuu sana,
- u** mejivika utukufu na enzi.
- 2Amejifunika katika nuru kama vile kwa vazi,
- a** mezitandaza mbingu kama hema
- 3Na kuziweka nguzo za orofa yake juu ya maji.
- H** uyafanya mawingu kuwa gari lake,
- n** a hupanda kwenye mbawa za upepo.
- 4Huzifanya pepo kuwa wajumbe ³³ wake,
- m** iali ya moto watumishi wake.
- 5Ameiweka dunia kwenye misingi yake,
- h** aiwezi kamwe kuondoshwa.
- 6Uliifunika kwa kilindi kama kwa vazi,
- m** aji yalisimama juu ya milima.
- 7Lakini kwa kukemea kwako maji yalikimbia,
- k** wa sauti ya radi yako yakatoroka,
- 8yakapanda milima, yakateremka mabondeni,
- h** adi mahali pale ulipoyakusudia.

³³ + 104:4 Au: malaika.

- 9Uliyawekea mpaka ambao hayawezi kuuvuka,
- k** amwe hayataifunika dunia tena.
- 10Huzifanya chemchemi zimwage maji mabondeni,
- h** utiririka kati ya milima.
- 11Huwapa maji wanyama wote wa kondeni,
- p** unda-mwitu huzima kiu yao.
- 12Ndege wa angani hufanya viota kando ya maji,
- h** uimba katikati ya matawi.
- 13Huinyeshea milima kutoka orofa zake,
- d** unia inatoshelezwa kwa matunda ya kazi yake.
- 14Huyafanya majani ya mifugo yaote,
- n** a mimea kwa watu kulima,
- w** ajipatie chakula kutoka ardhini:
- 15divai ya kuufurahisha moyo wa mwanadamu,
- m** afuta kwa ajili ya kung'arisha uso wake,
- n** a mkate wa kutia mwili nguvu.
- 16Miti ya Bwana inanyeshewa vizuri,
- m** ierezi ya Lebanoni aliyoipanda.
- 17Humo ndege hufanya viota vyao,
- k** orongo ana nyumba yake kwenye msunobari.
- 18Milima mirefu ni makao ya mbuzi-mwitu,
- m** ajabali ni kimbilio la pelele.
- 19Mwezi hugawanya majira,
- n** a jua hutambua wakati wake wa kutua.
- 20Unaleta giza, kunakuwa usiku,
- w** anyama wote wa mwituni huzurura.
- 21Simba hunguruma kwa mawindo yao,
- n** a kutafuta chakula chao kutoka kwa Mungu.
- 22Jua huchomoza, nao huondoka,
- h** urudi na kulala katika mapango yao.
- 23Kisha mwanadamu huenda kazini mwake,
- k** atika kazi yake mpaka jioni.

- 24Ee Bwana, jinsi matendo yako
yalivyo mengi!
- K** wa hekima ulizifanya zote,
d unia imejaa viumbe vyako.
- 25Pale kuna bahari, kubwa na
yenye nafasi tele,
- i** mejaa viumbe visivyo na idadi,
v itu vyenye uhai vikubwa na
vidogo.
- 26Huko meli huenda na kurudi,
- p** ia Lewiathani,³⁴ uliyemuumba
acheze ndani yake.
- 27Hawa wote wanakutazamia
wewe,
- u** wape chakula chao kwa wakati
wake.
- 28Wakati unapowapa,
w anakikusanya,
u napofumbua mkono wako,
w ao wanashibishwa mema.
- 29Unapoficha uso wako,
w anapata hofu,
u napoondoa pumzi yao,
- w** anakufa na kurudi mavumbini.
- 30Unapopeleka Roho wako,
w anaumbwa,
n awe huufanya upya uso wa dunia.
- 31Utukufu wa Bwana na udumu
milele,
Bwana na azifurahie kazi zake:
- 32yeye aitazamaye dunia, nayo
ikatetemeka,
a igusaye milima, nayo ikatoa
moshi.
- 33Nitamwimbia Bwana maisha
yangu yote;
n itaimba sifa kwa Mungu wangu
muda wote ninaoishi.
- 34Kutafakari kwangu na
kumpendeze yeye,
n inapofurahi katika Bwana.
- 35Lakini wenye dhambi na
watoweke katika dunia
n a waovu wasiwepo tena.
E e nafsi yangu, msifu Bwana.

³⁴ + 104:26 Lewiathani ni mnyama mkubwa wa baharini mwenye magamba anayefanana na joka kubwa, mwenye umbo la kutisha, asiyeweza kuvuliwa.

- M** sifuni Bwana. ³⁵
Uaminifu Wa Mungu Kwa Israeli
(1 Nyakati 16:8-22)
- 105Mshukuruni Bwana, liitieni jina
lake,
- w** ajulisheni mataifa yale
aliyoyatenda.
- 2Mwimbieni yeye, mwimbieni
yeye sifa,
- w** aambieni matendo yake yote ya
ajabu.
- 3Lishangilieni jina lake takatifu,
- m** ioyo ya wale wamtafutao Bwana
na ifurahi.
- 4Mtafuteni Bwana na nguvu zake,
u tafuteni uso wake siku zote.
- 5Kumbuka matendo ya ajabu
aliyoyafanya,
- m** iujiza yake na hukumu
alizozitamka,
- 6enyi wazao wa Abrahamu
mtumishi wake,
- e** nyi wana wa Yakobo, wateule
wake.
- 7Yeye ndiye Bwana Mungu wetu,
h ukumu zake zimo duniani pote.
- 8Hulikumbuka agano lake milele,
n eno ambalo aliamuru, kwa vizazi
elfu,
- 9agano alilolifanya na Abrahamu,
k iapo alichomwapia Isaki.
- 10Alilithibitisha kwa Yakobo kuwa
amri,
- k** wa Israeli liwe agano la milele:
- 11“Nitakupa wewe nchi ya
Kanaani
- k** uwa sehemu utakayoirithi.”
- 12Walipokuwa wachache kwa
idadi,
- w** achache sana na wageni ndani
yake,
- 13walitangatanga kutoka taifa
moja hadi jingine,
- k** utoka ufalme mmoja hadi
mwingine.
- 14Hakuruhusu mtu yeyote
awaonee;
- k** wa ajili yao aliwakemea wafalme,
akisema:
- 15“Msiwaguse niliowatia mafuta;
m siwadhuru manabii wangu.”

³⁵ + 104:35 Msifuni nd Bwanand* kwa Kiebrania ni Hallelu Yah.

- 16Akaiita njaa juu ya nchi
n a kuharibu chakula chao chote,
 17naye akatuma mtu mbele yao,
Y osefu, aliyeuzwa kama mtumwa.
 18Walichubua miguu yake kwa minyororo,
s hingo yake ilifungwa kwa chuma,
 19hadi yale aliyotangulia kusema yalipotimia,
h adi neno la Bwana lilipomthibitisha.
 20Mfalme alituma watu wakamfungua,
m tawala wa watu alimwachia huru.
 21Alimfanya mkuu wa nyumba yake,
m tawala juu ya vyote alivyokuwa navyo,
 22kuwaelekeza wakuu wa mfalme apendavyo
n a kuwafundisha wazee wake hekima.
 23Kisha Israeli akaingia Misri,
Y akobo akaishi kama mgeni katika nchi ya Hamu.
- 24Bwana aliwafanya watu wake kuzaana sana,
a kawafanya kuwa wengi sana kuliko adui zao,
 25ndiye aliigeuza mioyo yao iwachukie watu wake,
w akatenda hila dhidi ya watumishi wake.
 26Akamtuma Mose mtumishi wake,
p amoja na Aroni, aliyemchagua.
 27Walifanya ishara zake za ajabu miongoni mwao,
m iujiza yake katika nchi ya Hamu.
 28Alituma giza na nchi ikajaa giza,
k wani si walikuwa wameyaasi maneno yake?
 29Aligeuza maji yao kuwa damu,
i kasababisha samaki wao kufa.
 30Nchi yao ilijaa vyura tele, ambao waliingia
h adi kwenye vyumba vya kulala vya watawala wao.
 31Alisema, yakaja makundi ya mainzi,
n a viroboto katika nchi yao yote.

- 32Alibadilisha mvua yao ikawa mvua ya mawe,
y enye umeme wa radi nchini yao yote,
33akaharibu mizabibu yao na miti ya tini,
n a akaangamiza miti ya nchi yao.
34Alisema, nziye wakaja,
t unutu wasio na idadi,
35wakala kila jani katika nchi yao,
w akala mazao ya ardhi yao.
36Kisha akawaua wazaliwa wote wa kwanza katika nchi yao,
m atunda ya kwanza ya ujana wao wote.
37Akawatoa Israeli katika nchi w akiwa na fedha na dhahabu nyingi,
w ala hakuna hata mmoja
k utoka kabila zao aliyejikwaa.
38Misri ilifurahi walipoondoka,
k wa sababu hofu ya Israeli ilikuwa imewaangukia.
- 39Alitandaza wingu kama kifuniko,
n a moto kuwamulikia usiku.
40Waliomba, naye akawaletea kware,
a kawashibisha kwa mkate wa mbinguni.
41Alipasua mwamba, maji yakabubujika,
y akatiririka jangwani kama mto.
42Kwa maana alikumbuka ahadi yake takatifu,
a liyompa Abrahamu mtumishi wake.
43Aliwatoa watu wake kwa furaha,
w ateule wake kwa kelele za shangwe,
44akawapa nchi za mataifa, wakawa warithi
w a mali wengine walikuwa wameitaabikia:
45alifanya haya ili wayashike mausia yake
n a kuzitii sheria zake.
M sifuni Bwana. ³⁶
Wema Wa Bwana Kwa Watu Wake

³⁶ + 105:45 Msifuni nd Bwanand* kwa Kiebrania ni Hallelu Yah.

- 106 Msifuni Bwana.
- M** shukuruni Bwana, kwa kuwa ni mwema;
- u** pendo wake wadumu milele.
- 2 Ni nani awezaye kusimulia matendo makuu ya Bwana
- a** u kutangaza kikamilifu sifa zake?
- 3 Heri wale wanaodumisha haki,
- a** mbao daima wanafanya yaliyo mema.
- 4 Ee Bwana, unikumbuke unapowatendea mema watu wako,
- u** we msaada wangu unapowaokoa,
- 5 Ili niweze kufurahia mafanikio ya wateule wako,
- n** iweze kushiriki katika furaha ya taifa lako,
- n** a kuungana na urithi wako katika kukusifu.
- 6 Tumetenda dhambi, kama vile baba zetu walivyotenda,
- t** umekosa na tumetenda uovu.
- 7 Wakati baba zetu walipokuwa Misri,
- h** awakuzingatia maajabu yako,
- w** ala hawakukumbuka wingi wa fadhili zako,
- b** ali waliasi kando ya bahari, Bahari ya Shamu.
- 8 Hata hivyo aliwaokoa kwa ajili ya jina lake,
- i** li apate kudhihirisha uweza wake mkuu.
- 9 Alikemea Bahari ya Shamu, nayo ikakauka,
- a** kawaongoza katika vilindi vyake kama vile jangwani.
- 10 Aliwaokoa mikononi mwa adui;
- k** utoka mikononi mwa adui aliwakomboa.
- 11 Maji yaliwafunika adui zao,
- h** akunusurika hata mmoja.
- 12 Ndipo walipoamini ahadi zake,
- n** ao wakaimba sifa zake.
- 13 Lakini mara walisahau aliyowatendea,
- w** ala hawakungojea shauri lake.
- 14 Jangwani walitawaliwa na tamaa zao,
- w** alimjaribu Mungu nyikani.

- 15Kwa hiyo aliwapa kile walichoomba,
- l** akini akatuma juu yao ugonjwa wa kudhoofisha.
- 16Kambini walimwonea wivu Mose,
- n** a pia Aroni aliyekuwa amewekwa wakfu kwa Bwana.
- 17Ardhi ilifunguka ikawameza Dathani,
- i** kawazika Abiramu na kundi lake.
- 18Moto uliwaka katikati ya wafuasi wao,
- m** wali wa moto uliwateketeza waovu.
- 19Huko Horebu walitengeneza ndama,
- n** a kuabudu sanamu ya kusubu kwa chuma.
- 20Waliubadilisha Utukufu wao
- k** wa sanamu ya fahali, ambaye hula majani.
- 21Walimsahau Mungu aliyewaokoa,
- a** liyekuwa ametenda mambo makuu huko Misri,
- 22miujiza katika nchi ya Hamu
- n** a mambo ya kutisha huko Bahari ya Shamu.
- 23Kwa hiyo alisema kwamba angewaangamiza:
- k** ama Mose mteule wake,
- a** singesimama kati yao na Mungu
- k** uizuia ghadhabu yake kuwaangamiza.
- 24Kisha waliidharau ile nchi nzuri,
- h** awakuiamini ahadi yake.
- 25Walinung'unika ndani ya mahema yao,
- w** ala hawakumtii Bwana.
- 26Kwa hiyo akaapa kwa mkono ulioinuliwa
- k** wamba atawafanya waanguke jangwani,
- 27kuwatawanya wazao wao waanguke miongoni mwa mataifa,
- n** a kuwatawanya katika nchi zote.
- 28Walijifunga nira na Baali wa Peori,
- w** akala dhabihu zilizotolewa kwa miungu isiyo na uhai.
- 29Waliichochea hasira ya Bwana,

- w** akamkasirisha kwa matendo yao maovu,
- n** ayo tauni ikazuka katikati yao.
- 30Lakini Finehasi alisimama na kuingilia kati,
- n** ayo tauni ikazuiliwa.
- 31Hili likahesabiwa kwake haki,
- k** wa vizazi visivyo na mwisho vijavyo.
- 32Kwenye maji ya Meriba, walimkasirisha Bwana,
- j** anga likampata Mose kwa sababu yao;
- 33kwa maana walimwasi Roho wa Mungu,
- n** a maneno yasiyofaa yakatoka midomoni kwa Mose.
- 34Hawakuyaangamiza yale mataifa
- k** ama Bwana alivyowaagiza,
- 35bali walijichanganya na mataifa
- n** a wakazikubali desturi zao.
- 36Waliabudu sanamu zao,
- z** ikawa mtego kwao.
- 37Wakawatoa wana wao
- n** a binti zao dhabihu kwa mashetani.
- 38Walimwaga damu isiyo na hatia,
- d** amu za wana wao na binti zao,
- a** mbao waliwatoa dhabihu kwa sanamu za Kanaani,
- n** ayo nchi ikanajisika kwa damu zao.
- 39Wakajinajisi wenyewe kwa yale waliyotenda;
- k** wa matendo yao wenyewe wakajifanyia ukahaba.
- 40Kwa hiyo Bwana akawakasirikia watu wake
- n** a akauchukia sana urithi wake.
- 41Akawakabidhi kwa mataifa
- n** a adui zao wakawatawala.
- 42Adui zao wakawaonea
- n** a kuwatia chini ya mamlaka yao.
- 43Mara nyingi aliwaokoa
- l** akini walikuwa wamezama kwenye uasi,
- n** ao wakajiharibu katika dhambi zao.
- 44Lakini akaangalia mateso yao

- w** akati aliposikia kilio chao;
45kwa ajili yao akakumbuka agano lake,
n a kutokana na upendo wake mkuu akapooza hasira yake.
46Akawafanya wahurumiwe
n a wote waliowashikilia mateka.
47Ee Bwana Mungu wetu, tuokoe.
T ukusanye tena kutoka kwa mataifa,
i li tuweze kulishukuru jina lako takatifu,
n a kushangilia katika sifa zako.
48Atukuzwe Bwana, Mungu wa Israeli,
t angu milele na hata milele.
W atu wote na waseme, "Amen!"
M sifuni Bwana.
KITABU CHA TANO
Kumsifu Mungu Kwa Wema Wake
107Mshukuruni Bwana, kwa kuwa yeye ni mwema,
u pendo wake wadumu milele.
2Waliokombolewa wa Bwana na waseme hivi,
w ale aliowaokoa kutoka mkono wa adui,
3wale aliowakusanya kutoka nchi mbalimbali,
k utoka mashariki na magharibi,
k utoka kaskazini na kusini.
4Baadhi yao walitangatanga jangwani,
h awakuona njia ya kuwafikisha mji ambao wangeweza kuishi.
5Walikuwa na njaa na kiu,
n afsi zao zikadhoofika.
6Ndipo walipomlilia Bwana katika shida yao,
n aye akawaokoa kutoka taabu yao.
7Akawaongoza kwa njia iliyo sawa
h adi mji ambao wangeweza kuishi.
8Basi na wamshukuru Bwana kwa upendo wake usiokoma,
n a kwa matendo yake ya ajabu kwa wanadamu,
9kwa maana yeye humtosheleza mwenye kiu,
n a kumshibisha mwenye njaa kwa vitu vyema.

- 10Wengine walikaa gizani na katika huzuni kuu,
w afungwa wakiteseka katika minyororo,
- 11kwa sababu walikuwa wameasi
d hidi ya maneno ya Mungu
n a kudharau shauri
l a Aliye Juu Sana.
- 12Aliwatumikisha kwa kazi ngumu;
w alijikwaa na hapakuwepo yeyote wa kuwasaidia.
- 13Ndipo walipomlilia Bwana katika shida yao,
n aye akawaokoa kutoka taabu yao.
- 14Akawatoa katika giza na huzuni kuu
n a akavunja minyororo yao.
- 15Basi na wamshukuru Bwana kwa upendo wake usiokoma,
n a kwa matendo yake ya ajabu kwa wanadamu,
- 16kwa kuwa yeye huvunja malango ya shaba
n a kukata mapingo ya chuma.
- 17Wengine wakawa wapumbavu kutokana na uasi wao,
w akapata mateso kwa sababu ya uovu wao.
- 18Wakachukia kabisa vyakula vyote,
w akakaribia malango ya mauti.
- 19Ndipo walipomlilia Bwana katika shida yao,
n aye akawaokoa kutoka taabu yao.
- 20Akalituma neno lake na kuwaponya,
a kawaokoa kutoka maangamizo yao.
- 21Basi na wamshukuru Bwana kwa upendo wake usiokoma,
n a kwa matendo yake ya ajabu kwa wanadamu.
- 22Na watoe dhabihu za kushukuru,
n a wasimulie matendo yake kwa nyimbo za furaha.
- 23Wengine walisafiri baharini kwa meli,
w alikuwa wafanyabiashara kwenye maji makuu.
- 24Waliziona kazi za Bwana,

- m** atendo yake ya ajabu kilindini.
- 25Kwa maana alisema na kuamsha tufani
- i** liyoinua mawimbi juu.
- 26Yakainuka juu mbinguni, yakashuka chini hadi vilindini,
- k** atika hatari hii ujasiri wao uliyeyuka.
- 27Walipepesuka na kuyumbayumba kama walevi,
- u** janja wao ukafikia ukomo.
- 28Ndipo walipomlilia Bwana katika shida yao,
- n** aye akawatoa kwenye taabu yao.
- 29Akatuliza dhoruba kwa mnong'ono,
- m** awimbi ya bahari yakatulua.
- 30Walifurahi ilipokuwa shwari,
- n** aye akawaongoza hadi bandari waliyoitamani.
- 31Basi na wamshukuru Bwana kwa upendo wake usiokoma,
- n** a kwa matendo yake ya ajabu kwa wanadamu.
- 32Na wamtukuze yeye katika kusanyiko la watu,
- n** a wamsifu katika baraza la wazee.
- 33Yeye aligeuza mito kuwa jangwa,
- c** hemchemi za maji zitirikazo kuwa ardhi yenye kiu,
- 34nchi izaayo ikawa ya chumvi isiyofaa,
- k** wa sababu ya uovu wa wale walioishi humo.
- 35Aligeuza jangwa likawa madimbwi ya maji,
- n** ayo ardhi kame kuwa chemchemi za maji zitirikazo;
- 36aliwaleta wenye njaa wakaishi humo,
- n** ao wakajenga mji wangeweza kuishi.
- 37Walilima mashamba na kupanda mizabibu,
- n** ayo ikazaa matunda mengi,
- 38Mungu aliwabariki, hesabu yao ikaongezeka sana,
- w** ala hakuruhusu mifugo yao kupungua.
- 39Kisha hesabu yao ilipungua, na walinyenyekeshwa
- k** wa kuonewa, maafa na huzuni.

- 40Yeye ambaye huwamwagia dharau wakuu,
- a** liwafanya watangetange nyikani isiyo na njia.
- 41Lakini yeye aliwainua wahitaji katika taabu zao,
- n** a kuongeza jamaa zao kama makundi ya kondoo.
- 42Wanyofu wataona na kufurahi,
- l** akini waovu wote watafunga vinywa vyao.
- 43Yeyote aliye na hekima, ayasikie mambo haya,
- n** a atafakari upendo mkuu wa Bwana.
Kuomba Msaada Dhidi Ya Adui (Zaburi 57:7-11; 60:5-12)
- 108Ee Mungu, moyo wangu ni thabiti;
- n** itaimba na kusifu kwa moyo wangu wote.
- 2Amka, kinubi na zeze!
- N** itayaamsha mapambazuko.
- 3Nitakusifu wewe, Ee Bwana, katikati ya mataifa;
- n** itaimba habari zako, katikati ya jamaa za watu.
- 4Kwa maana upendo wako ni mkuu, ni juu kuliko mbingu;
- u** aminifu wako unazifikia anga.
- 5Ee Mungu, utukuzwe juu ya mbingu,
- u** tukufu wako na uenee duniani kote.
- 6Tuokoe na utusaidie kwa mkono wako wa kuume,
- i** li wale uwapendao wapate kuokolewa.
- 7Mungu amenena kutoka patakatifu pake:
- “ Nitaigawa Shekemu kwa ushindi
- n** a kulipima Bonde la Sukothi.
- 8Gileadi ni yangu, Manase ni yangu,
- E** fraimu ni kofia yangu ya chuma,
- n** ayo Yuda ni fimbo yangu ya utawala.
- 9Moabu ni sinia langu la kunawia,
- j** uu ya Edomu natupa kiatu changu;
- n** ahangilia kwa kushindwa kwa Ufilisti.”
- 10Ni nani atakayenipeleka hadi mji wenye ngome?

- N** i nani atakayeniongoza hadi nifike Edomu?
 11Ee Mungu, si ni wewe uliyetukataa sisi,
n a hutoki tena na majeshi yetu?
 12Tuletee msaada dhidi ya adui,
k wa maana msaada wa mwanadamu haufai kitu.
 13Kwa msaada wa Mungu tutapata ushindi,
n aye atawaponda adui zetu. Lalamiko La Mtu Aliyeko Kwenye Shida
 109Ee Mungu, ambaye ninakusifu,
u siwe kimya,
 2kwa maana watu waovu na wadanganyifu
w amefungua vinywa vyao dhidi yangu;
w asema dhidi yangu
k wa ndimi za udanganyifu.
 3Wamenizunguka kwa maneno ya chuki,
w ananishambulia bila sababu.
- 4Wanachonilipa badala ya urafiki wangu ni kunishtaki,
l akini mimi ninawaombea.
 5Wananilipiza mabaya kwa mema,
c huki badala ya urafiki wangu.
 6Agiza mtu mwovu ampinge,
m shtaki ³⁷ asimame mkono wake wa kuume.
 7Anapohukumiwa, apatikane na hatia,
n ayo maombi yake yamhukumu.
 8Siku zake za kuishi na ziwe chache,
n afasi yake ya uongozi ichukuliwe na mtu mwingine.
 9Watoto wake na waachwe yatima,
m ke wake na awe mjane.
 10Watoto wake na watangetange wakiomba,
n a wafukuzwe kwenye magofu ya nyumba zao.
 11Mtu anayemdai na ateke vyote alivyo navyo,
m atunda ya kazi yake yatekwe nyara na wageni.

³⁷ + 109:6 Mshtaki hapa maana yake ni Shetani.

- 12Asiwepo mtu yeyote wa kumtendea mema
w ala wa kuwahurumia yatima wake.
- 13Uzao wake na ukatiliwe mbali,
m ajina yao yafutike katika kizazi kifuatacho.
- 14Maovu ya baba zake na yakumbukwe
m bele za Bwana,
d hambi ya mama yake
i sifutwe kamwe.
- 15Dhambi zao na zibaki daima mbele za Bwana,
i li apate kukatilia mbali kumbukumbu lao duniani.
- 16Kwa maana kamwe hakuweza kutenda wema,
b ali alimfukuza mnyonge na mhitaji,
a liwafanyia jeuri wahitaji na waliovunjika moyo.
- 17Alipenda kulaani,
n ayo laana ikampata;
h akupenda kubariki,
- k** wa hiyo baraka na ikae mbali naye.
- 18Alivaa kulaani kama vazi lake,
n ayo laana ikamwingia mwilini mwake kama maji,
k wenye mifupa yake kama mafuta.
- 19Na iwe kama joho alilozungushiwa,
k ama mshipi aliofungiwa daima.
- 20Haya na yawe malipo ya Bwana kwa washtaki wangu,
k wa wale wanaoninenea mabaya.
- 21Lakini wewe, Ee Bwana Mwenyezi,
u nitendee wema kwa ajili ya jina lako,
u niokoe kwa wema wa pendo lako.
- 22Maana mimi ni maskini na mhitaji,
m oyo wangu umejeruhiwa ndani yangu.
- 23Ninafia kama kivuli cha jioni,
n imerushwa-rushwa kama nzige.
- 24Magoti yangu yamelegea kwa kufunga,

- m** wili wangu umedhoofika na kukonda.
- 25Nimekuwa kitu cha kudharauliwa kwa washtaki wangu,
- w** anionapo, hutikisa vichwa vyao.
- 26Ee Bwana, Mungu wangu nisaidie,
- n** iokoe sawasawa na upendo wako.
- 27Watu na wafahamu kuwa ni mkono wako,
- k** wamba wewe, Ee Bwana, umetenda hili.
- 28Wanaweza kulaani, lakini wewe utabariki,
- w** atakaposhambulia wataaibishwa,
- I** akini mtumishi wako atashangilia.
- 29Washtaki wangu watavikwa fedheha,
- n** a kufunikwa na aibu kama joho.
- 30Kwa kinywa changu nitamtukuza sana Bwana,
- k** atika umati mkubwa nitamsifu.
- 31Kwa maana husimama mkono wa kuume wa mhitaji,
- k** uokoa maisha yake kutoka kwa wale wanaomhukumu. Bwana Na Mfalme Wake Mteule
- 110Bwana amwambia Bwana wangu:
- “ Keti mkono wangu wa kuume,
- m** paka nitakapowafanya adui zako
- k** uwa mahali pa kuweka miguu yako.”
- 2Bwana ataeneza fimbo yako ya utawala yenye nguvu kutoka Sayuni;
- u** tawala katikati ya adui zako.
- 3Askari wako watajitolea kwa hiari
- k** atika siku yako ya vita.
- U** kiwa umevikwa fahari takatifu,
- k** utoka tumbo la mapambazuko
- u** tapokea umande wa ujana wako.
38
- 4Bwana ameapa,
- n** aye hatabadilisha mawazo yake:
- “ Wewe ni kuhani milele,
- k** wa mfano wa Melkizedeki.”

³⁸ + 110:3 Au: vijana wako watakuja kama umande.

- 5Bwana yuko mkono wako wa kuume,
a tawaponda wafalme siku ya ghadhabu yake.
- 6Atawahukumu mataifa, akilundika mizoga
n a kuwaponda watawala wa dunia nzima.
- 7Atakunywa maji katika kijito kando ya njia,³⁹
k wa hiyo atainua kichwa chake juu.
 Sifa Za Bwana Kwa Matendo Ya Ajabu
- 11Msifuni Bwana.
N itamtukuza Bwana kwa moyo wangu wote,
k atika baraza la wanyofu na katika kusanyiko.
- 2Kazi za Bwana ni kuu,
w ote wanaopendezwa nazo huzitafakari.
- 3Kazi zake zimejaa fahari na utukufu,
h aki yake hudumu daima.
- 4Amefanya maajabu yake yakumbukwe,
- Bwana ni mwenye neema na huruma.
 5Huwapa chakula wale wanaomcha,
h ulikumbuka agano lake milele.
- 6Amewaonyesha watu wake uwezo wa kazi zake,
a kiwapa nchi za mataifa mengine.
- 7Kazi za mikono yake ni za uaminifu na haki,
m ausia yake yote ni ya kuaminika.
- 8Zinadumu milele na milele,
z ikifanyika kwa uaminifu na unyofu.
- 9Aliwapa watu wake ukombozi,
a liamuru agano lake milele:
j ina lake ni takatifu na la kuogopwa.
- 10Kumcha Bwana ndicho chanzo cha hekima,
w ote wanaozifuata amri zake wana busara.
- S** ifa zake zadumu milele.
 Baraka Za Mwenye Haki
- 112Msifuni Bwana.

³⁹ + 110:7 Au: Yeye atoaye mtu wa kurithi mwingine atamweka kwenye mamlaka.

- H** eri mtu yule amchaye Bwana,
- m** tu yule apendezwaye sana na amri zake.
- 2Watoto wake watakuwa wenye uwezo katika nchi,
- k** izazi cha watu waadilifu kitabarikiwa.
- 3Nyumbani mwake kuna mali na utajiri,
- h** aki yake hudumu milele.
- 4Hata gizani nuru humzukia mtu mwadilifu,
- y** ule mwenye rehema, huruma na haki.
- 5Mema yatamjia mtu yule aliye mkarimu na mwenye kukopesha bila riba,
- a** nayefanya mambo yake kwa haki.
- 6Hakika hatatikisika kamwe,
- m** tu mwenye haki atakumbukwa milele.
- 7Hataogopa habari mbaya,
- m** oyo wake ni thabiti, ukimtegemea Bwana.
- 8Moyo wake ni salama, hatakuwa na hofu,
- m** wishoni ataona ushindi dhidi ya adui zake.
- 9Ametawanya vipawa vyake kwa ukarimu akawapa maskini;
- h** aki yake hudumu milele;
- p** embe yake itatukuzwa kwa heshima.
- 10Mtu mwovu ataona na kuchukizwa,
- a** tasaga meno yake na kutoweka,
- k** utamani kwa mtu mwovu kutaishia patupu.
Kumsifu Bwana Kwa Wema Wake
- 11Msifuni Bwana.
- E** nyi watumishi wa Bwana msifuni,
- l** isifuni jina la Bwana.
- 2Jina la Bwana na lisifiwe,
- s** asa na hata milele.
- 3Kuanzia mawio ya jua hadi machweo yake,
- j** ina la Bwana linapaswa kusifiwa.
- 4Bwana ametukuka juu ya mataifa yote,
- u** tukufu wake juu ya mbingu.

- 5Ni nani aliye kama Bwana Mungu wetu,
Yeye ambaye ameketi juu kwenye kiti cha enzi,
 6ambaye huinama atazame chini
aone mbingu na nchi?
 7Huwainua maskini kutoka mavumbini,
na kuwanyanyua wahitaji kutoka kwenye jalala,
 8huwaketisha pamoja na wakuu,
pamoja na wakuu wa watu wake.
 9Humjalia mwanamke tasa kutulia nyumbani mwake,
akiwa mama watoto mwenye furaha.
Msifuni Bwana.
 Maajabu Ya Mungu Wakati Israeli Walipotoka Misri
 114Wakati Israeli walipotoka Misri,
nyumba ya Yakobo kutoka kwa watu wa lugha ngeni,
 2Yuda alifanywa makao matakatifu ya Mungu,
Israeli akawa milki yake.
- 3Bahari ilitazama ikakimbia,
Yordani ulirudi nyuma,
 4milima ilirukaruka kama kondoo dume,
vilima kama wana-kondoo.
 5Ee bahari, ni nini kilichokufanya ukakimbia,
nawe, ee Yordani, ukarudi nyuma,
 6enyi milima mkarukaruka kama kondoo dume,
enyi vilima, kama wana-kondoo?
 7Ee dunia, tetemeka mbele za Bwana,
mbele za Mungu wa Yakobo,
 8aliyegeuza mwamba kuwa dimbwi la maji,
mwamba mgumu kuwa chemchemi za maji.
 Mungu Mmoja Wa Kweli
 115Sio kwetu sisi, Ee Bwana, sio kwetu sisi,
bali utukufu ni kwa jina lako,
kwa sababu ya upendo
na uaminifu wako.
 2Kwa nini mataifa waseme,

- “ Yuko wapi Mungu wao?”
3Mungu wetu yuko mbinguni,
n aye hufanya lolote limpendezalo.
4Lakini sanamu zao ni za fedha na dhahabu,
z ilizotengenezwa kwa mikono ya wanadamu.
5Zina vinywa, lakini haziwezi kusema,
z ina macho, lakini haziwezi kuona;
6zina masikio, lakini haziwezi kusikia,
z ina pua, lakini haziwezi kunusa;
7zina mikono, lakini haziwezi kupapasa,
z ina miguu, lakini haziwezi kutembea;
w ala koo zao haziwezi kutoa sauti.
8Wale wanaozitengeneza watafanana nazo,
v ivyo hivyo wale wote wanaozitumainia.
9Ee nyumba ya Israeli, mtumainini Bwana,
y eye ni msaada na ngao yao.
10Ee nyumba ya Aroni, mtumainini Bwana,
y eye ni msaada na ngao yao.
11Ninyi mnaomcha, mtumainini Bwana,
y eye ni msaada na ngao yao.
12Bwana anatukumbuka na atatubariki:
a taibariki nyumba ya Israeli,
a taibariki nyumba ya Aroni,
13atawabariki wale wanaomcha Bwana,
w adogo kwa wakubwa.
14Bwana na awawezeshe kuongezeka,
n inyi na watoto wenu.
15Mbarikiwe na Bwana
M uumba wa mbingu na dunia.
16Mbingu zilizo juu sana ni mali ya Bwana,
I akini dunia amempa mwanadamu.
17Sio wafu wanaomsifu Bwana,

- w** ale washukao mahali pa kimya,
40
- 18bali ni sisi tunaomtukuza
Bwana,
- s** asa na hata milele.
- M** sifuni Bwana. ⁴¹
Shukrani Kwa Kuokolewa Kutoka
Mauti
- 116Ninampenda Bwana kwa
maana amesikia sauti yangu;
- a** mesikia kilio changu ili
anihurumie.
- 2Kwa sababu amenitegea sikio
lake,
- n** itamwita siku zote za maisha
yangu.
- 3Kamba za mauti zilizunguka,
- m** aumivu makuu ya kuzimu
yalinipata,
- n** ikalemewa na taabu na huzuni.
- 4Ndipo nikaliitia jina la Bwana:
“ Ee Bwana, niokoe!”
- 5Bwana ni mwenye neema na haki,
- M** ungu wetu ni mwingi wa
huruma.
- 6Bwana huwalinda wanyenyekevu,
- n** ilipokuwa katika shida kubwa,
aliniokoa.
- 7Ee nafsi yangu, tulia tena,
- k** wa kuwa Bwana amekuwa
mwema kwako.
- 8Kwa kuwa wewe, Ee Bwana,
- u** meniokoa nafsi yangu na mauti,
- m** acho yangu kutokana na
machozi,
- m** iguu yangu kutokana na
kujikwaa,
- 9ili niweze kutembea mbele za
Bwana,
- k** atika nchi ya walio hai.
- 10Niliamini, kwa hiyo nilisema,
“ Mimi nimeteseka sana.”
- 11Katika taabu yangu nilisema,
“ Wanadamu wote ni waongo.”
- 12Nimrudishie Bwana nini
- k** wa wema wake wote
alionitendea?

⁴⁰ + 115:17 Mahali pa kimya maana yake ni Kuzimu, yaani Sheol kwa Kiebrania.

⁴¹ + 115:18 Msifuni nd Bwanand* ni Kiebrania Hallelu Yah.

13Nitakiinua kikombe cha wokovu

n a kulitangaza jina la Bwana.

14Nitazitimiza nadhiri zangu kwa
Bwana

m bele za watu wake wote.

15Kifo cha watakatifu kina
thamani

m achoni pa Bwana.

16Ee Bwana, hakika mimi ni
mtumishi wako,

m imi ni mtumishi wako,

m wana wa mjakazi wako;⁴²

u meniweka huru

t oka katika minyororo yangu.

17Nitakutolea dhabihu ya
kukushukuru

n a kuliita jina la Bwana.

18Nitazitimiza nadhiri zangu kwa
Bwana

m bele za watu wake wote,

19katika nyua za nyumba ya
Bwana,

k atikati yako, ee Yerusalemu.

⁴² + 116:16 Au: mwanao mwaminifu.

M sifuni Bwana.
Sifa Za Bwana

117Msifuni Bwana, enyi mataifa
yote;

m tukuzeni yeye, enyi watu wote.

2Kwa kuwa upendo wake kwetu ni
mkuu,

u aminifu wa Bwana unadumu
milele.

M sifuni Bwana.
Shukrani Kwa Ajili Ya Ushindi

118Mshukuruni Bwana, kwa kuwa
ni mwema;

u pendo wake wadumu milele.

2Israeli na aseme sasa:

“ Upendo wake wadumu milele.”

3Nyumba ya Aroni na iseme sasa:

“ Upendo wake wadumu milele.”

4Wote wamchao Bwana na
waseme sasa:

“ Upendo wake wadumu milele.”

5Wakati wa maumivu yangu
makuu nilimlilia Bwana,

n aye akanijibu kwa kuniweka
huru.

- 6Bwana yuko pamoja nami,
sitaogopa.
- M** wanadamu anaweza kunitenda
nini?
- 7Bwana yuko pamoja nami,
y eye ni msaidizi wangu.
- N** itawatazama adui zangu
w akiwa wameshindwa.
- 8Ni bora kumkimbilia Bwana
k uliko kumtumainia mwanadamu.
- 9Ni bora kumkimbilia Bwana
k uliko kuwatumainia wakuu.
- 10Mataifa yote yalinizunguka,
l akini kwa jina la Bwana
naliwakatilia mbali.
- 11Walinizunguka pande zote,
l akini kwa jina la Bwana
naliwakatilia mbali.
- 12Walinizunguka kama kundi la
nyuki,
l akini walikufa haraka kama miiba
iteketeayo;
- k** wa jina la Bwana naliwakatilia
mbali.
- 13Nilisukumwa nyuma karibu
kuanguka,
l akini Bwana alinisaidia.
- 14Bwana ni nguvu yangu na
wimbo wangu,
y eye amefanyika wokovu wangu.
- 15Sauti za shangwe na ushindi
z inavuma hemani mwa wenye
haki:
“ Mkono wa kuume wa Bwana
u metenda mambo makuu!
- 16Mkono wa kuume wa Bwana
u meinuliwa juu,
m kono wa kuume wa Bwana
u metenda mambo makuu!”
- 17Sitakufa, bali nitaishi,
n ami nitatangaza yale Bwana
aliyoyatenda.
- 18Bwana ameniadhibu vikali,
l akini hakuniacha nife.
- 19Nifungulie malango ya haki,
n ami nitaingia na kumshukuru
Bwana.

- 20Hili ni lango la Bwana
- a** mbalo wenye haki wanaweza kuliingia.
- 21Nitakushukuru, kwa kuwa ulinjibu,
- u** mekuwa wokovu wangu.
- 22Jiwe walilolikataa waashi,
- l** imekuwa jiwe kuu la pembeni.
- 23Bwana ametenda hili,
- n** alo ni la kushangaza machoni petu.
- 24Hii ndiyo siku Bwana aliyoifanya,
- t** ushangilie na kufurahi ndani yake.
- 25Ee Bwana, tuokoe,
- E** e Bwana, utujalie mafanikio.
- 26Heri yule ajaye kwa jina la Bwana.
- K** utoka nyumba ya Bwana tunakubariki.
- 27Bwana ndiye Mungu,
- n** aye ametuangazia nuru yake.
- M** kiwa na matawi mkononi,
- u** nganeni kwenye maandamano ya sikukuu
- h** adi kwenye pembe za madhabahu.
- 28Wewe ni Mungu wangu, nitakushukuru,
- w** ewe ni Mungu wangu, nitakutukuza.
- 29Mshukuruni Bwana kwa kuwa ni mwema;
- u** pendo wake wadumu milele. Sifa Za Sheria Ya Bwana Kujifunza Sheria Ya Bwana
- 119Heri wale walio waadilifu katika njia zao,
- w** anaoenenda katika sheria ya Bwana.
- 2Heri wale wanaozishika shuhuda zake,
- w** amtafutao kwa moyo wao wote.
- 3Wasiofanya lolote lililo baya,
- w** anaoenenda katika njia zake.
- 4Umetoa maagizo yako
- i** li tuyatii kwa ukamilifu.
- 5Laiti mwenendo wangu ungekuwa imara
- k** atika kuyatii maagizo yako!

- 6Hivyo mimi sitaibishwa
n inapozingatia amri zako zote.
- 7Nitakusifu kwa moyo mnyofu
n inapojifunza sheria zako za haki.
- 8Nitayatii maagizo yako;
u siniache kabisa.
 Kutii Sheria Ya Bwana
- 9Kijana aifanye njia yake kuwa safi
 jinsi gani?
N i kwa kutii, akilifuata neno lako.
- 10Ninakutafuta kwa moyo wangu
 wote,
u siniache niende mbali na amri
 zako.
- 11Nimelificha neno lako moyoni
 mwangu
i li nisikutende dhambi.
- 12Sifa ni zako, Ee Bwana,
n ifundishe maagizo yako.
- 13Kwa midomo yangu nitasimulia
 sheria zote
z inazotoka katika kinywa chako.
- 14Ninafurahia kufuata sheria zako
k ama mtu afurahiaye mali nyingi.
- 15Ninatafakari maagizo yako
n a kuziangalia njia zako.
- 16Ninafurahia maagizo yako,
w ala sitalipuuza neno lako.
 Furaha Katika Sheria Ya Bwana
- 17Mtendee mema mtumishi wako,
 nami nitaishi;
n italitii neno lako.
- 18Yafungue macho yangu nipate
 kuona
m ambo ya ajabu katika sheria
 yako.
- 19Mimi ni mgeni duniani,
u sinifiche amri zako.
- 20Nafsi yangu inataabika kwa
 shauku kubwa
j uu ya sheria zako wakati wote.
- 21Unawakemea wenye majivuno,
 waliolaaniwa
w aendao mbali na amri zako.
- 22Niondolee dharau na dhihaka,
k wa kuwa ninazishika sheria zako.
- 23Ingawa watawala huketi pamoja
 na kunisingizia,

- m** tumishi wako atatafakari juu ya maagizo yako.
- 24Sheria zako ni furaha yangu,
- n** azo ni washauri wangu.
Kuamua Kuitii Sheria Ya Bwana
- 25Nimelazwa chini mavumbini,
- y** ahifadhi maisha yangu sawasawa na neno lako.
- 26Nilikueleza njia zangu ukanijibu,
- n** ifundishe sheria zako.
- 27Nijulishe mafundisho ya mausia yako,
- n** ami nitatafakari maajabu yako.
- 28Nafsi yangu imechakazwa kwa huzuni,
- u** niimarisha sawasawa na neno lako.
- 29Niepushe na njia za udanganyifu,
- k** wa neema unifundishe sheria zako.
- 30Nimechagua njia ya kweli,
- n** imekaza moyo wangu katika sheria zako.
- 31Nimeng'ang'ania sheria zako, Ee Bwana,
- u** siniache niaibishwe.
- 32Nakimbilia katika njia ya maagizo yako,
- k** wa kuwa umeuweka moyo wangu huru.
Maombi Ili Kupata Ufahamu Wa Sheria
- 33Ee Bwana, nifundishe kuyafuata maagizo yako,
- n** ami nitayashika mpaka mwisho.
- 34Nipe ufahamu, nami nitaishika sheria yako
- n** a kuitii kwa moyo wangu wote.
- 35Niongoze kwenye njia ya amri zako,
- k** wa kuwa huko napata furaha.
- 36Ugeuze moyo wangu kuelekea sheria zako,
- n** a siyo kwenye mambo ya ubinafsi.
- 37Geuza macho yangu kutoka kwenye mambo yasiyofaa,
- u** yahifadhi maisha yangu sawasawa na neno lako.
- 38Mtimizie mtumishi wako ahadi yako,

- i** li upate kuogopwa.
- 39Niondolee aibu ninayoigopa,
- k** wa kuwa sheria zako ni njema.
- 40Tazama jinsi ninavyoonea shauku mausia yako!
- H** ifadhi maisha yangu katika haki yako.
Kuitumainia Sheria Ya Bwana
- 41Ee Bwana, upendo wako usiokoma unijie,
- w** okovu wako sawasawa na ahadi yako,
- 42ndipo nitakapomjibu anayenidhihaki,
- k** wa kuwa ninalitumainia neno lako.
- 43Usilinyakue neno la kweli kutoka kinywani mwangu,
- k** wa kuwa nimeweka tumaini langu katika amri zako.
- 44Nitaitii amri yako daima,
- n** aam, milele na milele.
- 45Nitatembea nikiwa huru,
- k** wa kuwa nimejifunza mausia yako.
- 46Nitasema sheria zako mbele za wafalme
- w** ala sitaibishwa,
- 47kwa kuwa ninazifurahia amri zako
- k** wa sababu ninazipenda.
- 48Ninaziinulia amri zako ambazo ninazipenda mikono yangu,
- n** ami ninatafakari juu ya maagizo yako.
Matumaini Katika Sheria Ya Bwana
- 49Kumbuka neno lako kwa mtumishi wako,
- k** wa sababu umenipa tumaini.
- 50Faraja yangu katika mateso yangu ni hii:
- A** hadi yako inahifadhi maisha yangu.
- 51Wenye majivuno wamenisimanga bila kuchoka,
- h** ata hivyo sitaiacha sheria yako.
- 52Ee Bwana, ninazikumbuka sheria zako za zamani,
- n** azo zinanifariji.
- 53Nimeshikwa sana na ghadhabu kwa ajili ya waovu,

- a** mbao wameacha sheria yako. 62Usiku wa manane ninaamka kukushukuru
- 54Maagizo yako ni kiini cha nyimbo zangu
- p** opote ninapoishi.
- 55Ee Bwana, wakati wa usiku ninalikumbuka jina lako,
- n** ami nitatii sheria yako.
- 56Hili limekuwa zoezi langu:
- n** ami ninayatii mausia yako. Kujitolea Katika Sheria Ya Bwana
- 57Ee Bwana, wewe ni fungu langu,
- n** imeahidi kuyatii maneno yako.
- 58Nimetafuta uso wako kwa moyo wangu wote,
- n** ihurumie sawasawa na ahadi yako.
- 59Nimezifikiri njia zangu
- n** a nimeelekeza hatua zangu katika mausia yako.
- 60Nitafanya haraka bila kuchelewa
- k** uzitii amri zako.
- 61Hata waovu wanifunge kwa kamba,
- s** itasahau sheria yako.
- k** wa sababu ya sheria zako za haki.
- 63Mimi ni rafiki kwa wale wote wakuchao,
- k** wa wote wanaofuata mausia yako.
- 64Ee Bwana, dunia imejaa upendo wako,
- n** ifundishe maagizo yako. Thamani Ya Sheria Ya Bwana
- 65Mtendee wema mtumishi wako
- E** e Bwana, sawasawa na neno lako.
- 66Nifundishe maarifa na uamuzi mzuri,
- k** wa kuwa ninaamini amri zako.
- 67Kabla sijapata shida nilipotea njia,
- l** akini sasa ninalitii neno lako.
- 68Wewe ni mwema, unalotenda ni jema,
- n** ifundishe maagizo yako.
- 69Ingawa wenye majivuno wamenisingizia uongo,

- n** itafuata mausia yako kwa moyo wangu wote.
- 70Mioyo yao ni katili na migumu,
- b** ali mimi napendezwa na sheria yako.
- 71Ilikuwa vyema mimi kupata shida
- i** li nipate kujifunza maagizo yako.
- 72Sheria inayotoka kinywani mwako ina thamani kubwa kwangu
- k** uliko maelfu ya vipande vya fedha na dhahabu.
Haki Ya Sheria Ya Bwana
- 73Mikono yako ilinifanya na kuniumba,
- n** ipe ufahamu niweze kujifunza amri zako.
- 74Wakuchao wafurahie wanaponiona,
- k** wa kuwa nimeweka tumaini langu katika neno lako.
- 75Ee Bwana, ninajua kwamba sheria zako ni za haki,
- k** atika uaminifu wako umeniadhibu.
- 76Upendo wako usiokoma uwe faraja yangu,
- s** awasawa na ahadi yako kwa mtumishi wako.
- 77Huruma yako na injie ili nipate kuishi,
- k** wa kuwa naifurahia sheria yako.
- 78Wenye majivuno na waaibishwe kwa kunikosea mimi bila sababu,
- l** akini mimi nitatafakari juu ya mausia yako.
- 79Wale wakuchao na wanigeukie mimi,
- h** ao ambao wanazielewa sheria zako.
- 80Moyo wangu usiwe na lawama katika kutii maagizo yako,
- i** li nisiaibishwe.
Maombi Kwa Ajili Ya Kuokolewa
- 81Nafsi yangu inazimia kwa kutamani wokovu wako,
- l** akini nimeweka tumaini langu katika neno lako.
- 82Macho yangu yamefifia, nikingoja ahadi yako;
- n** inasema, “Utanifajiri lini?”
- 83Ingawa nimekuwa kama kiriba kwenye moshi,
- b** ado sijasahau maagizo yako.

- 84Mtumishi wako itampasa angoje mpaka lini? **k** wa kuwa vitu vyote vinakutumikia.
- N** i lini utawaadhibu washtaki wangu? 92Kama nisingefurahia sheria yako,
- 85Wenye majivuno wananichimbia mashimo, **n** ingeamia katika taabu zangu.
- k** inyume na sheria yako. 93Sitasahau mausia yako kamwe,
- 86Amri zako zote ni za kuaminika; **k** wa maana kwayo umehifadhi maisha yangu.
- u** nisaidie, kwa sababu watu wananishtaki bila sababu. 94Uniokoe, kwa maana mimi ni wako,
- 87Walikaribia kabisa kunifuta kutoka uso wa dunia, **k** wa kuwa nimetafuta mausia yako.
- I** akini sijaacha mausia yako. 95Waovu wanangojea kuniangamiza,
- 88Yahifadhi maisha yangu sawasawa na upendo wako, **b** ali mimi ninatafakari sheria zako.
- n** ami nitatii sheria za kinywa chako. 96Katika ukamilifu wote ninaona mna kikomo,
Imani Katika Sheria Ya Bwana
- 89Ee Bwana, neno lako ni la milele, **I** akini amri zako hazina mpaka. Kuipenda Sheria Ya Bwana
- I** inasimama imara mbinguni. 97Aha! Tazama, sheria yako naipenda mno ajabu.
- 90Uaminifu wako unaendelea kwa vizazi vyote, **N** inaitafakari mchana kutwa.
- u** meiumba dunia, nayo inadumu. 98Amri zako zimenipa hekima zaidi kuliko adui zangu,
- 91Sheria zako zinadumu hadi leo, **k** wa kuwa nimezishika daima.

- 99Nina akili zaidi kuliko walimu wangu wote,
k wa kuwa ninatafakari juu ya sheria zako.
- 100Nina ufahamu zaidi kuliko wazee,
k wa kuwa ninayatii mausia yako.
- 101Nimezuia miguu yangu isiende kwenye kila njia mbaya,
i li niweze kutii neno lako.
- 102Sijaziacha sheria zako,
k wa kuwa umenifundisha wewe mwenyewe.
- 103Tazama jinsi maneno yako yalivyo matamu kwangu,
m atamu kuliko asali katika kinywa changu!
- 104Ninapata ufahamu kutoka mausia yako,
k wa hiyo ninachukia kila njia ya upotovu.
 Nuru Kutoka Kwenye Sheria Ya Bwana
- 105Neno lako ni taa ya miguu yangu,
n a mwanga katika njia yangu.
- 106Nimeapa na nimethibitisha,
k wamba nitafuata sheria zako za haki.
- 107Nimeteseka sana, uhifadhi maisha yangu, Ee Bwana,
s awasawa na neno lako.
- 108Ee Bwana, pokea sifa za hiari za kinywa changu,
n ifundishe sheria zako.
- 109Ingawa maisha yangu yako hatarini siku zote,
s itasahau sheria yako.
- 110Waovu wamenitegea mtego,
l akini sijayakiuka maagizo yako.
- 111Sheria zako ni urithi wangu milele,
n aam ni furaha ya moyo wangu.
- 112Nimekusudia moyoni mwangu
k uyafuata maagizo yako mpaka mwisho.
 Usalama Ndani Ya Sheria Ya Bwana
- 113Ninachukia watu wa nia mbili,
l akini ninapenda sheria yako.
- 114Wewe ni kimbilio langu na ngao yangu,
n imeweka tumaini langu katika neno lako.

- 115Ondokeni kwangu, ninyi
mtendao mabaya,
- i** li niweze kushika amri za Mungu
wangu!
- 116Nihifadhi sawasawa na ahadi
yako, nami nitaishi;
- u** siache matumaini yangu
yakavunjwa.
- 117Nitegemeze, nami nitaokolewa,
- n** ami daima nitayaheshimu
maagizo yako.
- 118Unawakataa wote wanaoyaasi
maagizo yako,
- k** wa maana udanganyifu wao ni
bure.
- 119Waovu wa nchi unawatupa
kama takataka,
- k** wa hivyo nazipenda sheria zako.
- 120Mwili wangu unatetemeka kwa
kukuogopa wewe,
- n** inaziogopa sheria zako.
Kuitii Sheria Ya Bwana
- 121Nimetenda yaliyo haki na
sawa,
- u** siniache mikononi mwa watesi
wangu.
- 122Mhakikishie mtumishi wako
usalama,
- u** siache wenye kiburi wanionee.
- 123Macho yangu yamefifia,
yakitazamia wokovu wako,
- n** a kuitazamia ahadi yako ya kweli.
- 124Mfanyie mtumishi wako
kulingana na upendo wako
- n** a unifundishe maagizo yako.
- 125Mimi ni mtumishi wako; nipe
ufahamu
- i** li niweze kuelewa sheria zako.
- 126Ee Bwana, wakati wako wa
kutenda umewadia,
- k** wa kuwa sheria yako inavunjwa.
- 127Kwa sababu nazipenda amri
zako zaidi ya dhahabu,
- n** aam, zaidi ya dhahabu safi,
- 128na kwa sababu naona maagizo
yako yote ni adili,
- n** achukia kila njia potovu.
Shauku Ya Kuitii Sheria Ya Bwana
- 129Sheria zako ni za ajabu,
- h** ivyo ninazitii.

- 130Kuingia kwa maneno yako
kunaleta nuru,
k unampa mjinga ufahamu.
- 131Nimefungua kinywa changu na
kuhema,
n ikitamani amri zako.
- 132Nigeukie na unihurumie, kama
uwafanyiavyo siku zote
w ale wanaolipenda jina lako.
- 133Ongoza hatua zangu kulingana
na neno lako,
u siache dhambi yoyote initawale.
- 134Niokoe na uonevu wa
wanadamu,
i li niweze kutii mausia yako.
- 135Mwangazie mtumishi wako uso
wako
n a unifundishe amri zako.
- 136Chemchemi za machozi
zinatiririka kutoka machoni yangu,
k wa kuwa sheria yako haifuatwi.
Haki Ya Sheria Ya Bwana
- 137Ee Bwana, wewe ni mwenye
haki,
s heria zako ni sahihi.
- 138Sheria ulizoziweka ni za haki,
n i za kuaminika kikamilifu.
- 139Jitihada yangu imenidhoofisha,
kwa kuwa adui zangu
w anayapuuza maneno yako.
- 140Ahadi zako zimejaribiwa
kikamilifu,
m tumishi wako anazipenda.
- 141Ingawa ni mdogo na
ninadharauliwa,
s isahau mausia yako.
- 142Haki yako ni ya milele,
n a sheria yako ni kweli.
- 143Shida na dhiki zimenipata,
l akini amri zako ni furaha yangu.
- 144Sheria zako ni sahihi milele,
h unipa ufahamu ili nipate kuishi.
Maombi Kwa Ajili Ya Kuokolewa
- 145Ee Bwana, ninakuita kwa moyo
wangu wote,
n ami nitayatii maagizo yako.
- 146Ninakuita; niokoe
n ami nitazishika sheria zako.

- 147Ninaamka asubuhi na mapema
na kukuomba msaada;
- n** imeweka tumaini langu katika
neni lako.
- 148Sikufumba macho yangu usiku
kucha,
- i** li niweze kutafakari juu ya ahadi
zako.
- 149Usikie sauti yangu sawasawa
na upendo wako,
- E** e Bwana, uyahifadhi maisha
yangu, sawasawa na sheria zako.
- 150Wale wanaopanga mipango
miovu wako karibu nami,
- I** akini wako mbali na sheria yako.
- 151Ee Bwana, hata hivyo wewe u
karibu,
- n** a amri zako zote ni za kweli.
- 152Tangu zamani nimejifunza
kutoka shuhuda zako
- k** wamba umezithibitisha ili zidumu
milele.
Maombi Kwa Ajili Ya Msaada
- 153Yaangalie mateso yangu,
uniokoe,
- k** wa kuwa sijasahau sheria yako.
- 154Nitetee katika hali hii yangu na
unikomboa,
- u** yahifadhi maisha yangu
sawasawa na ahadi yako.
- 155Wokovu uko mbali na waovu,
k wa kuwa hawatafuti maagizo
yako.
- 156Ee Bwana, huruma zako ni kuu,
u yahifadhi maisha yangu
sawasawa na sheria zako.
- 157Adui wanaonitesa ni wengi,
I akini mimi sitaziacha sheria zako.
- 158Ninawatazama wasioamini kwa
chuki,
- k** wa kuwa hawalitii neno lako.
- 159Tazama jinsi ninavyopenda
mausia yako;
- E** e Bwana, uyahifadhi maisha
yangu, sawasawa na upendo wako.
- 160Maneno yako yote ni kweli,
s heria zako zote za haki ni za
milele.
Kujiweka Wakfu Kwa Sheria Ya
Bwana
- 161Watawala wamenitesa bila
sababu,
- I** akini moyo wangu unatetemeka
kwa neno lako.

- 162Nafurahia ahadi zako
k ama mtu aliyepata mateka mengi.
- 163Ninachukia na kuchukizwa sana na uongo,
I akini napenda sheria yako.
- 164Ninakusifu mara saba kwa siku,
k wa ajili ya sheria zako za haki.
- 165Wanaopenda sheria yako wana amani tele,
w ala hakuna kitu kinachoweza kuwakwaza.
- 166Ee Bwana, ninangojea wokovu wako,
n ami ninafuata amri zako,
- 167Ninazitii sheria zako,
k wa sababu ninazipenda mno.
- 168Nimetii mausia yako na sheria zako,
k wa kuwa njia zangu zote zinajulikana kwako.
 Kuomba Msaada
- 169Ee Bwana, kilio changu na kifike mbele zako,
- n** ipe ufahamu sawasawa na neno lako.
- 170Maombi yangu na yafike mbele zako,
n iokoe sawasawa na ahadi yako.
- 171Midomo yangu na ibubujike sifa,
k wa kuwa unanifundisha maagizo yako.
- 172Ulimi wangu na uimbe kuhusu neno lako,
k wa kuwa amri zako zote ni za haki.
- 173Mkono wako uwe tayari kunisaidia,
k wa kuwa nimechagua mausia yako.
- 174Ee Bwana, ninatamani wokovu wako,
n a sheria yako ni furaha yangu.
- 175Nijalie kuishi ili nipate kukusifu,
n a sheria zako zinitegemeze.
- 176Nimetangatanga kama kondoo aliyepotea.
M tafute mtumishi wako,

- k** wa kuwa sijasahau amri zako.
Kuomba Msaada
- 120Katika dhiki yangu namwita
Bwana,
n aye hunijibu.
- 2Ee Bwana, uniokoe kutoka
midomo ya uongo
n a ndimi za udanganyifu.
- 3Atakufanyia nini,
a u akufanyie nini zaidi, ewe ulimi
mdanganyifu?
- 4Atakuadhibu kwa mishale mikali
ya shujaa,
k wa makaa yanayowaka ya mti wa
mremu.
- 5Ole wangu kwa kuwa naishi
Mesheki,
k wamba naishi katikati ya hema za
Kedari!
- 6Nimeishi muda mrefu mno
m iongoni mwa wale wanaochukia
amani.
- 7Mimi ni mtu wa amani;
l akini ninaposema, wao wanataka
vita.
Bwana Mlinzi Wetu
- 121Nayainua macho yangu
nitazame vilima,
m saada wangu utatoka wapi?
- 2Msaada wangu hutoka kwa
Bwana,
M uumba wa mbingu na dunia.
- 3Hatauacha mguu wako uteleze,
y eye akulindaye hatasinzia,
4hakika, yeye alindaye Israeli
h atasinzia wala hatalala usingizi.
- 5Bwana anakulinda,
Bwana ni uvuli wako mkono wako
wa kuume,
6jua halitakudhuru mchana,
w ala mwezi wakati wa usiku.
- 7Bwana atakuinga na madhara
yote,
a tayalinda maisha yako,
8Bwana atakulinda unapoingia na
unapotoka,
t angu sasa na hata milele.
Sifa Kwa Yerusalemu
- 122Nilishangilia pamoja na wale
walioniambia,
“ Twende nyumbani ya Bwana.”

- 2Ee Yerusalemu, miguu yetu imesimama
- m** alangoni mwako.
- 3Yerusalemu imejengwa vyema kama mji
- a** mbao umeshikamanishwa pamoja.
- 4Huko ndiko makabila hukwea,
- m** akabila ya Bwana,
- k** ulisifu jina la Bwana kulingana na maagizo
- w** aliopewa Israeli.
- 5Huko viti vya enzi vya hukumu hukaa,
- v** iti vya enzi vya nyumba ya Daudi.
- 6Omba kwa ajili ya amani ya Yerusalemu:
- “ Wote wakupendao na wawe salama.
- 7Amani na iwepo ndani ya kuta zako
- n** a usalama ndani ya ngome zako.”
- 8Kwa ajili ya ndugu zangu na marafiki,
- n** itasema, “Amani iwe ndani yako.”
- 9Kwa ajili ya nyumba ya Bwana Mungu wetu,
- n** itatafuta mafanikio yako. Kuomba Rehema
- 123Ninayainua macho yangu kwako,
- k** wako wewe ambaye kiti chako cha enzi kiko mbinguni.
- 2Kama vile macho ya watumwa
- y** atazamavyo mkono wa bwana wao,
- k** ama vile macho ya mtumishi wa kike
- y** atazamavyo mkono wa bibi yake,
- n** divyo macho yetu yamtazamavyo Bwana Mungu wetu,
- m** paka atakapotuhurumia.
- 3Uturehemu, Ee Bwana, uturehemu,
- k** wa maana tumevumilia dharau nyingi.
- 4Tumevumilia dhihaka nyingi kutoka kwa wenye kiburi,
- d** harau nyingi kutoka kwa wenye majivuno.
Shukrani Kwa Ukombozi Wa Israeli

- 124 Kama Bwana asingalikuwa upande wetu;
- I sraeli na aseme sasa:
- 2 kama Bwana asingalikuwa upande wetu,
- w akati watu walipotushambulia,
- 3 wakati hasira yao ilipowaka dhidi yetu,
- w angalitumeza tungali hai,
- 4 mafuriko yangalitugharikisha,
- m aji mengi yangalitufunika,
- 5 maji yaendayo kasi
- y angalituchukua.
- 6 Bwana asifiwe,
- y eye ambaye hakuruhusu turaruliwe kwa meno yao.
- 7 Tumeponyoka kama ndege
- k utoka mtego wa mwindaji;
- m tego umevunjika,
- n asi tukaokoka.
- 8 Msaada wetu ni katika jina la Bwana,
- M uumba wa mbingu na dunia. Usalama Wa Watu Wa Mungu
- 125 Wale wamtumainio Bwana ni kama mlima Sayuni,
- a mbao hauwezi kutikisika, bali wadumu milele.
- 2 Kama milima inavyozunguka Yerusalemu,
- n divyo Bwana anavyowazunguka watu wake
- s asa na hata milele.
- 3 Fimbo ya waovu haitadumu juu ya nchi
- w aliopewa wenye haki,
- i li wenye haki wasije wakatumia
- m ikono yao kutenda ubaya.
- 4 Ee Bwana, watendee mema walio wema,
- w ale walio wanyofu wa moyo.
- 5 Bali wale wanaogeukia njia zilizopotoka,
- Bwana atawafukuza pamoja na watenda mabaya.
- A mani iwe juu ya Israeli. Kurejewa Kutoka Utumwani
- 126 Bwana alipowarejeza mateka Sayuni,
- t ulikuwa kama watu walioota ndoto.

- 2Vinywa vyetu vilijaa kicheko,
n dimi zetu zilijaa nyimbo za shangwe.
- N** dipo iliposemwa miongoni mwa mataifa,
 “ Bwana amewatendea mambo makuu.”
- 3Bwana ametutendea mambo makuu,
n asi tumejaa furaha.
- 4Ee Bwana, turejeshée watu wetu waliotekwa,
k ama vijito katika Negebu.
- 5Wapandao kwa machozi
w atavuna kwa nyimbo za shangwe.
- 6Yeye azichukuaye mbegu zake
k wenda kupanda, huku akilia,
a tarudi kwa nyimbo za shangwe,
a kichukua miganda ya mavuno yake.
 Bila Mungu, Kazi Ya Mwanadamu Haifai
- 127Bwana asipoijenga nyumba,
w ajengao hufanya kazi bure.
- Bwana asipoulinda mji,
w alinzi wakesha bure.
- 2Mnajisumbua bure kuamka mapema
n a kuchelewa kulala,
m kitaabikia chakula:
k wa maana yeye huwapa usingizi wapenzi wake.
- 3Wana ni urithi utokao kwa Bwana,
w atoto ni zawadi kutoka kwake.
- 4Kama mishale mikononi mwa shujaa
n divyo walivyo wana awazaa mtu katika ujana wake.
- 5Heri mtu ambaye podo lake
l imejazwa nao.
- H** awataaibishwa wanaposhindana
n a adui zao langoni.
 Thawabu Ya Kumtii Bwana
- 128Heri ni wale wote wamchao Bwana,
w aendao katika njia zake.
- 2Utakula matunda ya kazi yako;

- b** araka na mafanikio vitakuwa vyako.
- 3Mke wako atakuwa kama mzabibu uzao
- n** dani ya nyumba yako;
- w** ana wako watakuwa kama machipukizi ya mizeituni
- k** uizunguka meza yako.
- 4Hivyo ndivyo atakavyobarikiwa
- m** tu amchaye Bwana.
- 5Bwana na akubariki kutoka Sayuni
- s** iku zote za maisha yako,
- n** a uone mafanikio ya Yerusalemu,
- 6nawe ujaliwe kuishi uone watoto wa watoto wako.
- A** mani iwe juu ya Israeli.
Maombi Dhidi Ya Adui Za Israeli
- 129Wamenionea mno tangu ujana wangu;
- I** sraeli na aseme sasa:
- 2wamenionea mno tangu ujana wangu,
- I** akini bado hawajanishinda.
- 3Wakulima wamelima mgongo wangu,
- n** a kufanya mifereji yao mirefu.
- 4Lakini Bwana ni mwenye haki;
- a** menifungua toka kamba za waovu.
- 5Wale wote waichukiao Sayuni
- n** a warudishwe nyuma kwa aibu.
- 6Wawe kama majani juu ya paa,
- a** mbayo hunyauka kabla hayajakua;
- 7kwa hayo mvunaji hawezi kujaza vitanga vyake,
- w** ala akusanyaye kujaza mikono yake.
- 8Wale wapitao karibu na wasiseme,
- “ Baraka ya Bwana iwe juu yako;
- t** unakubariki katika jina la Bwana.”
Kuomba Msaada
- 130Kutoka vilindini ninakulilia, Ee Bwana.
- 2Ee Bwana, sikia sauti yangu.
- M** asikio yako na yawe masikivu
- k** wa kilio changu unihurumie.

3Kama wewe, Ee Bwana,
ungeweka kumbukumbu ya dhambi,

E e Bwana, ni nani angeliweza
kusimama?

4Lakini kwako kuna msamaha,

k wa hiyo wewe unaogopwa.

5Namngojea Bwana, nafsi yangu
inangojea,

k atika neno lake naweka tumaini
langu.

6Nafsi yangu inamngojea Bwana

k uliko walinzi waingojeavyo
asubuhi,

n aam, kuliko walinzi

w aingojeavyo asubuhi.

7Ee Israeli, mtumaini Bwana,

m aana kwa Bwana kuna upendo
usiokoma,

n a kwake kuna ukombozi kamili.

8Yeye mwenyewe ataikomboa
Israeli

k utoka dhambi zao zote.
Kumtegemea Mungu Kwa
Unyenyekevu

131Moyo wangu hauna kiburi, Ee
Bwana,

m acho yangu hayajivuni;

s ijishughulishi na mambo makuu
kunizidi

w ala mambo ya ajabu mno
kwangu.

2Lakini nimetuliza na
kunyamazisha nafsi yangu;

k ama mtoto aliyeachishwa
kunyonya na mama yake,

k ama mtoto aliyeachishwa
kunyonya

n divyo ilivyo nafsi iliyoko ndani
yangu.

3Ee Israeli, mtumaini Bwana

t angu sasa na hata milele.
Maskani Ya Mungu Ya Milele Katika
Sayuni

132Ee Bwana, mkumbuke Daudi

n a taabu zote alizozistahimili.

2Aliapa kiapo kwa Bwana

n a akaweka nadhiri kwa Yule
Mwenye Nguvu wa Yakobo:

3“Sitaingia nyumbani mwangu

a u kwenda kitandani mwangu:

4sitaruhusu usingizi katika macho
yangu,

- w** ala kope zangu kusinzia,
5mpaka nitakapompata Bwana mahali,
- m** akao kwa ajili ya Yule Mwenye Nguvu wa Yakobo.”
- 6Tulisikia habari hii huko Efrathi,
- t** ulikutana nayo katika mashamba ya Yaara: ⁴³
- 7“Twendeni kwenye makao yake,
- n** a tuabudu kwenye kiti cha kuwekea miguu yake;
- 8inuka, Ee Bwana, uje mahali pako pa kupumzikia,
- w** ewe na Sanduku la nguvu zako.
- 9Makuhani wako na wavikwe haki,
- w** atakatifu wako na waimbe kwa furaha.”
- 10Kwa ajili ya Daudi mtumishi wako,
- u** simkatae mpakwa mafuta wako.
- 11Bwana alimwapia Daudi kiapo,
- k** iapo cha uhakika ambacho hatakitangua:
- “ Nitamweka mmoja wa wazao wako mwenyewe
- k** atika kiti chako cha enzi,
- 12kama wanao watashika Agano langu
- n** a sheria ninazowafundisha,
- n** dipo wana wao watarithi
- k** iti chako cha enzi milele na milele.”
- 13Kwa maana Bwana ameichagua Sayuni,
- a** mepaonea shauku pawe maskani yake:
- 14“Hapa ni mahali pangu pa kupumzika milele na milele;
- h** apa ndipo nitakapoketi nikitawala, kwa sababu nimepaonea shauku:
- 15Nitambariki kwa kumpa mahitaji tele:
- n** itashibisha maskini wake kwa chakula.
- 16Nitawavika makuhani wake wokovu,
- n** ao watakatifu wake watadumu wakiimba kwa furaha.

⁴³ + 132:6 Yaani Kiriath-Yearimu.

⁴⁴ + 132:17 Pembe inawakilisha nguvu.

- 17“Hapa nitamchipushia Daudi pembe,⁴⁴
- n** a kuweka taa kwa ajili ya masiya⁴⁵ wangu.
- 18Adui zake nitawavika aibu,
- b** ali taji kichwani pake itang’aa sana.”
Sifa Za Pendo La Undugu
- 133Tazama jinsi ilivyo vyema na kupendeza
- w** akati ndugu wanapoishi pamoja katika umoja!
- 2Ni kama mafuta ya thamani yaliyomiminwa kichwani,
- y** akitiririka kwenye ndevu,
- y** akitiririka kwenye ndevu za Aroni,
- m** paka kwenye upindo wa mavazi yake.
- 3Ni kama vile umande wa Hermoni
- u** navyoanguka juu ya Mlima Sayuni.
- K** wa maana huko ndiko Bwana alikoamuru baraka yake,
- n** aam, hata uzima milele.
Wito Wa Kumsifu Mungu
- 134Msifuni Bwana, ninyi nyote watumishi wa Bwana,
- n** inyi mnaotumika usiku ndani ya nyumba ya Bwana.
- 2Inueni mikono yenu katika pale patakatifu
- n** a kumsifu Bwana.
- 3Naye Bwana, Muumba wa mbingu na dunia,
- a** wabariki kutoka Sayuni.
Wimbo Wa Sifa Kwa Mungu
- 135Msifuni Bwana.
- L** isifuni jina la Bwana,
- m** sifuni, enyi watumishi wa Bwana,
- 2ninyi ambao mnatumika ndani ya nyumba ya Bwana,
- k** atika nyua za nyumba ya Mungu wetu.
- 3Msifuni Bwana, kwa kuwa Bwana ni mwema,
- I** iimbieni sifa jina lake, kwa maana hilo lapendeza.
- 4Kwa maana Bwana amemchagua Yakobo kuwa wake mwenyewe,
- I** sraeli kuwa mali yake ya thamani.

⁴⁵ + 132:17 Masiya yaani mpakwa mafuta.

- 5Ninajua ya kuwa Bwana ni mkuu,
k wamba Bwana wetu ni mkuu
 kuliko miungu yote.
- 6Bwana hufanya lolote apendalo,
m binguni na duniani,
k atika bahari na vilindi vyake
 vyote.
- 7Hufanya mawingu kupanda
 kutoka miisho ya dunia;
h upeleka umeme wa radi pamoja
 na mvua
n a huleta upepo kutoka ghala zake.
- 8Alimuua mzaliwa wa kwanza wa
 Misri,
m zaliwa wa kwanza wa wanadamu
 na wanyama.
- 9Alipeleka ishara zake na maajabu
 katikati yako, ee Misri,
d hidi ya Farao na watumishi wake
 wote.
- 10Aliyapiga mataifa mengi,
n a akaua wafalme wenye nguvu:
 11Mfalme Sihoni na Waamori,
O gu mfalme wa Bashani
- n** a wafalme wote wa Kanaani:
 12akatoa nchi yao kuwa urithi,
u rithi kwa watu wake Israeli.
 13Ee Bwana, jina lako ladumu
 milele,
k umbukumbu za fahari zako, Ee
 Bwana, kwa vizazi vyote.
- 14Maana Bwana atawathibitisha
 watu wake,
n a kuwahurumia watumishi wake.
 15Sanamu za mataifa ni fedha na
 dhahabu,
z ilizotengenezwa kwa mikono ya
 wanadamu.
 16Zina vinywa, lakini haziwezi
 kusema,
z ina macho, lakini haziwezi kuona;
 17zina masikio, lakini haziwezi
 kusikia,
w ala hakuna pumzi katika vinywa
 vyao.
 18Wale wanaozitengeneza
 watafanana nazo,
v ivyo hivyo wale wote
 wanaozitumainia.

- 19Ee nyumba ya Israeli, msifuni Bwana;
- e e nyumba ya Aroni, msifuni Bwana;
- 20ee nyumba ya Lawi, msifuni Bwana;
- n inyi mnaomcha, msifuni Bwana.
- 21Msifuni Bwana kutoka Sayuni,
- m sifuni yeye aishiye Yerusalemu.
- M sifuni Bwana.
Wimbo Wa Kumshukuru Mungu
- 136Mshukuruni Bwana, kwa kuwa ni mwema. Fadhili zake zadumu milele.
- 2Mshukuruni Mungu wa miungu. Fadhili zake zadumu milele.
- 3Mshukuruni Bwana wa mabwana: Fadhili zake zadumu milele.
- 4Kwake yeye pekee atendaye maajabu makuu, Fadhili zake zadumu milele.
- 5Ambaye kwa ufahamu wake aliziumba mbingu, Fadhili zake zadumu milele.
- 6Ambaye aliitandaza dunia juu ya maji, Fadhili zake zadumu milele.
- 7Ambaye aliumba mianga mikubwa, Fadhili zake zadumu milele.
- 8Jua litawale mchana, Fadhili zake zadumu milele.
- 9Mwezi na nyota vitawale usiku, Fadhili zake zadumu milele.
- 10Kwake yeye aliyemua mzaliwa wa kwanza wa Misri, Fadhili zake zadumu milele.
- 11Na kuwatoa Israeli katikati yao, Fadhili zake zadumu milele.
- 12Kwa mkono wenye nguvu ulionyoshwa, Fadhili zake zadumu milele.
- 13Kwake yeye aliyeigawa Bahari ya Shamu, Fadhili zake zadumu milele.
- 14Na kuwapitisha Israeli katikati yake, Fadhili zake zadumu milele.
- 15Lakini alimfagia Farao na jeshi lake katika Bahari ya Shamu, Fadhili zake zadumu milele.
- 16Kwake yeye aliyewaongoza watu wake katika jangwa, Fadhili zake zadumu milele.
- 17Ambaye aliwapiga wafalme wenye nguvu, Fadhili zake zadumu milele.
- 18Naye aliwaua wafalme wenye nguvu, Fadhili zake zadumu milele.
- 19Sihoni mfalme wa Waamori, Fadhili zake zadumu milele.

- 20Ogu mfalme wa Bashani, Fadhili zake zadumu milele.
- 21Akatoa nchi yao kuwa urithi, Fadhili zake zadumu milele.
- 22Urithi kwa Israeli mtumishi wake, Fadhili zake zadumu milele.
- 23Aliyetukumbuka katika unyonge wetu, Fadhili zake zadumu milele.
- 24Alituweka huru toka adui zetu, Fadhili zake zadumu milele.
- 25Ambaye humpa chakula kila kiumba. Fadhili zake zadumu milele.
- 26Mshukuruni Mungu wa mbinguni, Fadhili zake zadumu milele.
Maombolezo Ya Israeli Uhamishoni
- 137Kando ya mito ya Babeli tuliketi, tukaomboleza
- t** ulipokumbuka Sayuni.
- 2Kwenye miti ya huko
- t** ulitundika vinubi vyetu,
- 3kwa maana huko hao waliotuteka
- w** alitaka tuwaimbie nyimbo,
- w** atesi wetu walidai nyimbo za furaha;
- w** alisema, “Tuimbieni wimbo mmoja kati ya nyimbo za Sayuni!”
- 4Tutaimbaje nyimbo za Bwana,
- t** ukiwa nchi ya kigeni?
- 5Nikikusahau wewe, ee Yerusalemu,
- b** asi mkono wangu wa kuume na usahau ujuzi wake.
- 6Ulimi wangu ushikamane na kaaka la kinywa changu
- k** ama sitakukumbuka wewe,
- k** ama nisipokufikiri Yerusalemu
- k** uwa furaha yangu kubwa.
- 7Kumbuka, Ee Bwana, walichokifanya Waedomu,
- s** iku ile Yerusalemu ilipoanguka.
- W** alisema, “Bomoa, Bomoa
- m** paka kwenye misingi yake!”
- 8Ee binti Babeli, uliyehukumiwa kuangamizwa,
- h** eri yeye atakayekulipiza wewe
- k** wa yale uliyotutenda sisi:
- 9yeye ambaye atawakamata watoto wako wachanga
- n** a kuwaponda juu ya miamba.
Maombi Ya Shukrani

- 138Nitakusifu wewe, Ee Bwana,
kwa moyo wangu wote,
- m** bele ya “miungu” nitaimba sifa
zako.
- 2Nitasujudu nikielekea Hekalu
lako takatifu,
- n** ami nitalisifu jina lako
- k** wa ajili ya upendo wako
- n** a uaminifu,
- k** wa kuwa umelikuza jina lako na
neni lako
- j** uu ya vitu vyote.
- 3Nilipoita, ulinijibu;
- u** linifanya jasiri na mwenye moyo
hodari.
- 4Wafalme wote wa dunia wakusifu
wewe Ee Bwana,
- w** akati wanaposikia maneno ya
kinywa chako.
- 5Wao na waimbe kuhusu njia za
Bwana,
- k** wa maana utukufu wa Bwana ni
mkuu.
- 6Ingawa Bwana yuko juu,
- h** umwangalia mnyonge,
- b** ali mwenye kiburi
- y** eye anamjua kutokea mbali.
- 7Nijapopita katikati ya shida,
- w** ewe unayahifadhi maisha yangu,
- u** nanyoosha mkono wako dhidi ya
hasira ya adui zangu,
- k** wa mkono wako wa kuume
unaniokoa.
- 8Bwana atatimiza kusudi lake
kwangu,
- E** e Bwana, upendo wako wadumu
milele:
- u** siziache kazi za mikono yako.
Mungu Asiyeweza Kukwepwa
- 139Ee Bwana, umenichunguza
- n** a kunijua.
- 2Unajua ninapoketi na
ninapoinuka;
- u** natambua mawazo yangu tokea
mbali.
- 3Unafahamu kutoka kwangu na
kulala kwangu;
- u** naelewa njia zangu zote.
- 4Kabla neno halijafika katika ulimi
wangu,

- w** ewe walijua kikamilifu, Ee Bwana.
- 5Umenizunguka nyuma na mbele;
- u** meweka mkono wako juu yangu.
- 6Maarifa haya ni ya ajabu mno kwangu,
- n** i ya juu sana kwangu kuyafikia.
- 7Niende wapi nijiepushe na Roho yako?
- N** iende wapi niukimbie uso wako?
- 8Kama nikienda juu mbinguni, wewe uko huko;
- n** ikifanya vilindi ⁴⁶ kuwa kitanda changu,
- w** ewe uko huko.
- 9Kama nikipanda juu ya mbawa za mapambazuko,
- k** ama nikikaa pande za mbali za bahari,
- 10hata huko mkono wako utaniongoza,
- m** kono wako wa kuume utanishika kwa uthabiti.
- 11Kama nikisema, “Hakika giza litanificha
- n** a nuru inayonizunguka iwe usiku,”
- 12hata giza halitakuwa giza kwako,
- u** siku utang’aa kama mchana,
- k** wa kuwa giza ni kama nuru kwako.
- 13Kwa maana wewe ndiwe uliyeumba utu wangu wa ndani;
- u** liniunga pamoja tumboni mwa mama yangu.
- 14Ninakusifu kwa sababu nimeumbwa
- k** wa namna ya ajabu na ya kutisha;
- k** azi zako ni za ajabu,
- n** inajua hayo kikamilifu.
- 15Umbile langu halikufichika kwako,
- n** ilipoumbwa mahali pa siri.
- N** ilipoungwa pamoja kwa ustadi katika vilindi vya nchi,
- 16macho yako yaliniona kabla mwili wangu haujakamilika.
- S** iku zangu zote ulizonipangia
- z** iliandikwa katika kitabu chako

⁴⁶ + 139:8 Vilindi ina maana ya Kuzimu, ambayo ni Sheol kwa Kiebrania.

- k** abla haijakuwepo hata moja.
- 17Tazama jinsi yalivyo ya thamani
mawazo yako kwangu, Ee Mungu!
- J** insi jumla yake ilivyo kubwa!
- 18Kama ningezihesabu,
- z** ingekuwa nyingi kuliko mchanga.
- N** iamkapo,
- b** ado niko pamoja nawe.
- 19Laiti ungewachinja waovu, Ee
Mungu!
- O** ndokeni kwangu, ninyi wamwaga
damu!
- 20Wanazungumza juu yako
wakiwa na kusudi baya,
- a** dui zako wanatumia vibaya jina
lako.
- 21Ee Bwana, je, nisiwachukie
wanaokuchukia?
- N** isiwachukie sana wanaoinuka
dhidi yako?
- 22Sina kitu zaidi ya chuki dhidi
yao,
- n** inawahesabu ni adui zangu.
- 23Ee Mungu, nichunguze, uujue
moyo wangu,
- n** ijaribu na ujue mawazo yangu.
- 24Uone kama kuna njia iletayo
machukizo ndani yangu,
- u** niongoze katika njia ya milele.
Kuomba Ulinzi Wa Mungu
- 140Ee Bwana, niokoe, kutoka kwa
watu waovu;
- n** ilinde na watu wenye jeuri,
- 2ambao hupanga mipango mibaya
mioyoni mwao,
- n** a kuchochea vita siku zote.
- 3Wao hufanya ndimi zao kali kama
za nyoka,
- s** umu ya nyoka iko midomoni
mwao.
- 4Ee Bwana, niepushe na mikono ya
waovu;
- n** ilinde na watu wenye jeuri
- w** anaopanga kunikwaza miguu
yangu.
- 5Wenye kiburi wameficha mtego
wa kuninasa,
- w** ametandaza kamba za wavu wao,
- w** ametega mitego kwenye njia
yangu.

- 6Ee Bwana, ninakuambia, “Wewe ni Mungu wangu.”
- 12Najua kwamba Bwana huwapatia maskini haki,
- E** e Bwana, usikie kilio changu na kunihurumia.
- n** a kuitegemeza njia ya mhitaji.
- 7Ee Bwana Mwenyezi, Mwokozi wangu mwenye nguvu,
- 13Hakika wenye haki watalisifu jina lako,
- u** nikingaye kichwa changu siku ya vita:
- n** a waadilifu wataishi mbele zako. Maombi Ya Kuhifadhiwa Dhidi Ya Uovu
- 8Ee Bwana, usiwape waovu matakwa yao,
- 141Ee Bwana, ninakuita wewe, uje kwangu hima.
- u** siache mipango yao ikafanikiwa,
- S** ikia sauti yangu ninapokuita.
- w** asiye wakajisifu.
- 2Maombi yangu na yafike mbele zako kama uvumba;
- 9Vichwa vya wanaonizunguka vifunikwe
- k** uinua mikono yangu juu na kuwe kama dhabihu ya jioni.
- n** a shida zinazosababishwa na midomo yao.
- 3Ee Bwana, weka mlinzi kinywani mwangu,
- 10Makaa ya mawe ya moto na yawaangukie!
- w** eka ulinzi mlangoni mwa midomo yangu.
- N** a watupwe motoni,
- 4Usiuache moyo wangu uvutwe katika jambo baya,
- k** atika mashimo ya matope,
- n** isije nikashiriki katika matendo maovu
- w** asiinuke tena kamwe.
- 11Wasingiziaji wasifanikiwe katika nchi;
- p** amoja na watu watendao mabaya,
- m** aafa na yawawinde watu wenye jeuri.
- w** ala nisije nikala vyakula vyao vya anasa.

- 5Mtu mwenye haki na anipige: ni jambo la huruma;
- n** a anikemee: ni mafuta kichwani mwangu.
- K** ichwa changu hakitalikataa.
- H** ata hivyo, maombi yangu daima
- n** i kinyume cha watenda mabaya,
- 6watawala wao watatupwa chini
- k** utoka kwenye majabali,
- w** aovu watajifunza kwamba maneno yangu
- y** alikuwa kweli.
- 7Watasema, “Kama mtu anavyolima na kuvunja ardhi,
- n** divyo mifupa yetu imetawanywa kwenye mlango wa kaburi.”
- 8Lakini nimekaza macho yangu kwako, Ee Bwana Mwenyezi,
- n** dani yako nimekimbilia, usiniache nife.
- 9Niepushe na mitego waliyonitegea,
- k** utokana na mitego iliyotegwa na watenda mabaya.
- 10Waovu na waanguke kwenye nyavu zao wenyewe,
- w** akati mimi ninapita salama. Maombi Ya Kuokolewa Dhidi Ya Watesi
- 142Namlilia Bwana kwa sauti,
- n** ainua sauti yangu kwa Bwana anihurumie.
- 2Namimina malalamiko yangu mbele zake,
- m** bele zake naeleza shida zangu.
- 3Wakati roho yangu inapozimia ndani yangu,
- w** ewe ndiwe unajua njia zangu.
- K** atika njia ninayopita
- w** atu wameniwekea mtego.
- 4Tazama kuume kwangu na uone,
- h** akuna hata mmoja anayejihusisha nami.
- S** ina kimbilio,
- h** akuna anayejali maisha yangu.
- 5Ee Bwana, nakulilia wewe,
- n** asema, “Wewe ni kimbilio langu,
- f** ungu langu katika nchi ya walio hai.”
- 6Sikiliza kilio changu,
- k** wa sababu mimi ni mhitaji sana;

- n** iokoe na wale wanaonifuatilia,
k wa kuwa wamenizidi nguvu.
 7Nifungue kutoka kifungo changu,
i li niweze kulisifu jina lako.
N dipo wenye haki watanizunguka,
k wa sababu ya wema wako kwangu.
 Maombi Ya Kuokolewa Dhidi Ya Adui
 143Ee Bwana, sikia sala yangu,
s ikiliza kilio changu unihurumie;
k atika uaminifu na haki yako
n joo unisaidie.
 2Usimhukumu mtumishi wako,
k wa kuwa hakuna mtu anayeishi aliye mwenye haki mbele zako.
 3Adui hunifuatilia,
h unipondaponda chini;
h unifanya niishi gizani
k ama wale waliokufa zamani.
 4Kwa hiyo roho yangu inazimia ndani yangu,
m oyo wangu ndani yangu unakata tamaa.
- 5Nakumbuka siku za zamani;
n atafakari juu ya kazi zako zote,
n aangalia juu ya kazi
a mbazo mikono yako imezifanya.
 6Nanyoosha mikono yangu kwako,
n afsi yangu inakuonea kiu kama ardhi kame.
 7Ee Bwana, unijibu haraka,
r oho yangu inazimia.
U sinifiche uso wako,
a ma sivyo nitafanana na wale washukao shimoni.
 8Asubuhi uniletee neno la upendo wako usiokoma,
k wa kuwa nimeweka tumaini langu kwako.
N ionyeshe njia nitakayoiendea,
k wa kuwa kwako nainua nafsi yangu.
 9Ee Bwana, uniokoe na adui zangu,
k wa kuwa nimejificha kwako.
 10Nifundishe kufanya mapenzi yako,

- k** wa maana wewe ndiwe Mungu wangu,
- R** oho wako mwema na aniongoze
- k** atika nchi tambarare.
- 11Ee Bwana, kwa ajili ya jina lako, hifadhi maisha yangu,
- k** wa haki yako nitoe katika taabu.
- 12Kwa upendo wako usiokoma,
- n** yamazisha adui zangu;
- w** aangamize watesi wangu wote,
- k** wa kuwa mimi ni mtumishi wako. Mfalme Amshukuru Mungu Kwa Ushindi
- 144Sifa ni kwa Bwana Mwamba wangu,
- a** ifundishaye mikono yangu vita,
- n** a vidole vyangu kupigana.
- 2Yeye ni Mungu wangu wa upendo na boma langu,
- n** gome yangu na mwokozi wangu,
- n** gao yangu ninayemkimbilia,
- a** mbaye huwatiisha mataifa chini yangu.
- 3Ee Bwana, mwanadamu ni nini hata umjali,
- B** inadamu ni nini hata umfikirie?
- 4Mwanadamu ni kama pumzi,
- s** iku zake ni kama kivuli kinachopita.
- 5Ee Bwana, pasua mbingu zako, ushuke,
- g** usa milima ili itoe moshi.
- 6Peleka umeme uwatawanye adui,
- l** engu mishale yako uwashinde.
- 7Nyoosha mkono wako kutoka juu,
- n** ikomoe na kuniokoa
- k** utoka maji makuu,
- k** utoka mikononi mwa wageni
- 8ambao vinywa vyao vimejaa uongo,
- n** a mikono yao ya kuume ni midanganyifu.
- 9Ee Mungu, nitakuimbia wimbo mpya,
- k** wa zeze yenye nyuzi kumi nitakuimbia,
- 10kwa Yule awapaye wafalme ushindi,

- a** mbaye humwoko a Daudi, mtumishi wake kutokana na upanga hatari.
- 11 Nikomboe na uniokoe
- k** utoka mikononi mwa wageni
- a** mbao vinywa vyao vimejaa uongo,
- n** a mikono yao ya kuume ni midanganyifu.
- 12 Kisha wana wetu wakati wa ujana wao
- w** atakuwa kama mimea iliyotunzwa vizuri,
- b** inti zetu watakuwa kama nguzo zilizoviringwa
- k** urembesha jumba la kifalme.
- 13 Ghala zetu zitajazwa
- a** ina zote za mahitaji.
- K** ondo zetu watazaa kwa maelfu,
- k** wa makumi ya maelfu katika mashamba yetu;
- 14 maksai wetu watakokota
- m** izigo mizito.
- H** akutakuwa na kubomoka kuta,
- h** akuna kuchukuliwa mateka,
- w** ala kilio cha taabu
- k** atika barabara zetu.
- 15 Heri watu ambao hili ni kweli;
- h** eri wale ambao Bwana ni Mungu wao.
- Wimbo Wa Kusifu Ukuu Na Wema Wa Mungu
- 145 Nitakutukuza wewe, Mungu wangu Mfalme,
- n** italisifu jina lako milele na milele.
- 2 Kila siku nitakusifu
- n** a kulitukuza jina lako milele na milele.
- 3 Bwana ni mkuu, anayestahili kusifiwa sana,
- u** kuu wake haupimiki.
- 4 Kizazi kimoja kitasifia kazi zako kwa kizazi kingine,
- w** atasimulia matendo yako makuu.
- 5 Watasema juu ya utukufu wa fahari ya ukuu wako,
- n** ami nitatafakari juu ya kazi zako za ajabu.
- 6 Watasimulia uwezo wa kazi zako za kutisha,

- n** ami nitatangaza matendo yako makuu. Bwana ni mwaminifu kwa ahadi zake zote
- 7Wataadhimisha wema wako mwingi, **n** a mwenye upendo kwa vyote alivyovifanya.
- n** a wataimba kwa shangwe juu ya haki yako. 14Bwana huwategemeza wote waangukao,
- 8Bwana ni mwenye neema na mwingi wa huruma, **n** a huwainua wote waliolemewa na mizigo yao.
- s** i mwepesi wa hasira, bali ni mwingi wa upendo. 15Macho yao wote yanakutazama wewe,
- 9Bwana ni mwema kwa wote, **n** awe huwapa chakula chao wakati wake.
- a** na huruma kwa vyote alivyovifanya. 16Waufumbua mkono wako,
- 10Ee Bwana, vyote ulivyovifanya vitakusifu, **w** atosheleza haja ya kila kitu kilicho hai.
- w** atakatifu wako watakutukuza. 17Bwana ni mwenye haki katika njia zake zote,
- 11Watasimulia utukufu wa ufalme wako **n** a mwenye upendo kwa vyote alivyovifanya.
- n** a kusema juu ya ukuu wako, 18Bwana yu karibu na wote wamwitao,
- 12ili watu wote wajue matendo yako makuu **k** aribu na wote wamwitao kwa uaminifu.
- n** a utukufu wa fahari ya ufalme wako. 19Huwatimizia wamchao matakwa yao,
- 13Ufalme wako ni ufalme wa milele, **h** usikia kilio chao na kuwaokoa.
- m** amlaka yako hudumu vizazi vyote. 20Bwana huwalinda wote wampendao,

b ali waovu wote atawaangamiza.	6Muumba wa mbingu na nchi,
21Kinywa changu kitazinena sifa za Bwana.	n a bahari na vyote vilivyomo ndani yake:
K ila kiumbe na kilisifu jina lake takatifu	Bwana anayedumu kuwa mwaminifu
m ilele na milele. Kumsifu Mungu Mwokozi	m ilele na milele.
146Msifuni Bwana! ⁴⁷	7Naye huwapatia haki walioonewa
E e nafsi yangu, umsifu Bwana,	n a kuwapa wenye njaa chakula.
2Nitamsifu Bwana maisha yangu yote;	Bwana huwaweka wafungwa huru,
n itamwimbia Mungu wangu sifa	8Bwana huwafumbua vipofu macho,
w akati wote niishipo.	Bwana huwainua waliolemewa na mizigo yao,
3Usiweke tumaini lako kwa wakuu,	Bwana huwapenda wenye haki.
k wa wanadamu ambao hufa,	9Bwana huwalinda wageni
a mbao hawawezi kuokoa.	n a kuwategemeza yatima na wajane,
4Roho yao itokapo hurudi mavumbini,	I akini hupinga njia za waovu.
s iku hiyo hiyo mipango yao yote hukoma.	10Bwana atamiliki milele,
5Heri yeye ambaye Mungu wa Yakobo ni msaada wake,	M ungu wako, ee Sayuni,
a mbaye tumaini lake ni katika Bwana, Mungu wake,	k wa vizazi vyote.
	M sifuni Bwana. Kumsifu Mungu Mwenye Nguvu Zote

⁴⁷ + 146:1 Msifuni nd Bwanand* kwa Kiebrania ni Hallelu Yah.

- 147Msifuni Bwana.
T azama jinsi ilivyo vyema
kumwambia Mungu wetu sifa,
j insi inavyopendeza na kustahili
kumsifu yeye!
- 2Bwana hujenga Yerusalemu,
h uwakusanya Israeli walio
uhamishoni.
- 3Anawaponya waliovunjika mioyo
n a kuvifunga vidonda vyao.
- 4Huzihesabu nyota
n a huipa kila moja jina lake.
- 5Bwana wetu ni mkuu na mwenye
uwezo mwingi,
u fahamu wake hauna kikomo.
- 6Bwana huwahifadhi
wanyenyekevu
- 1 akini huwashusha waovu mpaka
mavumbini.
- 7Mwimbieni Bwana kwa shukrani,
m pigieni Mungu wetu kinubi.
- 8Yeye huzifunika anga kwa
mawingu,
h uinyeshea ardhi mvua,
- n** a kuzifanya nyasi kuota juu ya
vilima.
- 9Huwapa chakula mifugo
n a pia makinda ya kunguru
yanapolia.
- 10Furaha yake haipo katika nguvu
za farasi,
w ala furaha yake kwenye miguu ya
mwanadamu.
- 11Bwana hupendezwa na wale
wamchao,
w ale wanaoweka tumaini lao
katika upendo wake usiokoma.
- 12Mtukuze Bwana, ee Yerusalemu,
m sifu Mungu wako, ee Sayuni,
- 13kwa maana huimarisha
makomeo ya malango yako
n a huwabariki watu wako walio
ndani yako.
- 14Huwapa amani mipakani
mwenu
n a kukushibisha kwa ngano safi
kabisa.
- 15Hutuma amri yake duniani,
n eno lake hukimbia kasi.
- 16Anatandaza theluji kama sufu

- n** a kutawanya umande kama majivu.
- 17Huvurumisha mvua yake ya mawe kama changarawe.
- N** i nani awezaye kustahimili ukali wa baridi yake?
- 18Hutuma neno lake na kuviyeyusha,
- h** uvumisha upepo wake, nayo maji hutiririka.
- 19Amemfunulia Yakobo neno lake,
- s** heria zake na maagizo yake kwa Israeli.
- 20Hajafanya hivyo kwa taifa lingine lolote,
- h** awazijui sheria zake.
- M** sifuni Bwana.
Mwito Kwa Ulimwengu Kumsifu Mungu
- 148Msifuni Bwana.
- M** sifuni Bwana kutoka mbinguni,
- m** sifuni juu vileleni.
- 2Msifuni, enyi malaika wake wote,
- m** sifuni yeye, enyi jeshi lake lote la mbinguni.
- 3Msifuni yeye, enyi jua na mwezi,
- m** sifuni yeye, enyi nyota zote zing'aazo.
- 4Msifuni yeye, enyi mbingu zilizo juu sana,
- n** a ninyi maji juu ya anga.
- 5Vilisifu jina la Bwana
- k** wa maana aliamuru navyo vikaumbwa.
- 6Aliviweka mahali pake milele na milele,
- a** litoa amri ambayo haibadiliki milele.
- 7Mtukuzeni Bwana kutoka duniani,
- n** inyi viumbe vikubwa vya baharini na vilindi vyote vya bahari,
- 8umeme wa radi na mvua ya mawe, theluji na mawingu,
- p** epo za dhoruba zinazofanya amri zake,
- 9ninyi milima na vilima vyote,
- m** iti ya matunda na mierezi yote,
- 10wanyama wa mwituni na mifugo yote,
- v** iumbe vidogo na ndege warukao,

- 11 wafalme wa dunia na mataifa yote, **w** atu wa Sayuni na wafurahi katika Mfalme wao.
- n** inyi wakuu na watawala wote wa dunia, 3 Na walisifu jina lake kwa kucheza
- 12 wanaume vijana na wanawali, **n** a wampigie muziki kwa matari na kinubi.
- w** azee na watoto. 4 Kwa maana Bwana anapendezwa na watu wake,
- 13 Wote na walisifu jina la Bwana, **a** nawavika wanyenyekevu taji ya wokovu.
- k** wa maana jina lake pekee limetukuka, 5 Watakatifu washangilie katika heshima hii,
- u** tukufu wake uko juu ya nchi na mbingu. **n** a waimbe kwa shangwe vitandani mwao.
- 14 Amewainulia watu wake pembe, 6 Sifa za Mungu na ziwe vinywani mwao.
- 48 **n** a upanga ukatao kuwili mikononi mwao,
- s** ifa ya watakatifu wake wote, 7 ili walipize mataifa kisasi
- y** a Israeli, watu walio karibu na moyo wake. **n** a adhabu juu ya mataifa,
- M** sifuni Bwana. 8 wawafunge wafalme wao kwa minyororo,
- Wimbo Wa Kumsifu Mungu Kwa Wema Wake **w** akuu wao kwa pingu za chuma,
- 149 Msifuni Bwana. 9 ili kuwafanyia hukumu iliyoandikwa dhidi yao.
- M** wimbieni Bwana wimbo mpya, **H** uu ndio utukufu wa watakatifu wake wote.
- s** ifa zake katika kusanyiko la watakatifu.
- 2 Israeli na washangilie katika Muumba wao,

⁴⁸ + 148:14 Pembe hapa inawakilisha mwenye nguvu, yaani mfalme.

- M** sifuni Bwana.
Msifuni Bwana Kwa Ukuu Wake
- 150Msifuni Bwana.
- M** sifuni Mungu katika patakatifu pake,
- m** sifuni katika mbingu zake kuu.
- 2Msifuni kwa matendo yake makuu,
- m** sifuni kwa kadiri ya wingi wa ukuu wake.
- 3Msifuni kwa mvumo wa tarumbeta,
- m** sifuni kwa kinubi na zeze,
- 4msifuni kwa matari na kucheza,
- m** sifuni kwa kinanda cha nyuzi na filimbi,
- 5msifuni kwa matoazi yaliayo,
- m** sifuni kwa matoazi yavumayo sana.
- 6Kila chenye pumzi na kimsifu Bwana.
- M** sifuni Bwana!